PRIMAVERA -VERANO 2023:

TOUBKAL

TREKKING POR LAS MONTAÑAS BEREBER

Salidas: 1 abril, 7 abril, 30 abril, 27 mayo, 10 junio, 1 julio 2023 *8 días / 7 noches*

reservar

VIAJE EN GRUPO: **TREKKING**
GUIA de montaña local
Muleros, asistentes e infraestructura
Alojamiento en casas bereber, albergues o tiendas de campaña
Grupo 1-12 personas

PAGOS POR MOVIL
bizum, banco, tarjetas etc

Precio desde...

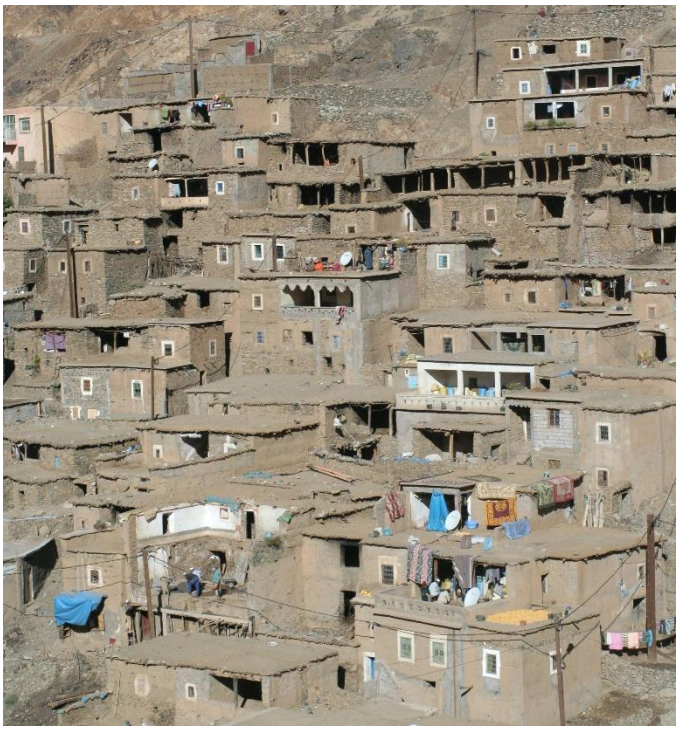
525€

**pvp reserva anticipada 30 días antes*

Toubkal, montañas bereber

El imponente macizo montañoso del Toubkal, constituye el corazón del Alto Atlas Occidental, en el sur de Marruecos y muy próximo a la ciudad de Marrakech. Aquí se eleva **la cumbre más alta del norte de África** (4.167 m)

En primavera, los valles situados a sus pies, se convierten en **verdes vergeles** y tierras de fértiles pastos, regados por los torrentes del deshielo que baja de las montañas. Estas bellísimas tierras de abruptas montañas están pobladas por el **pueblo beréber**. Durante mucho tiempo fueron tribus nómadas y alguno de sus grupos aun hoy merodea por la cordillera, pero la mayoría se fue se estabilizando paulatinamente en los profundos valles levantando aldeas y pueblo, cuya armonía y belleza contrasta con la pureza del paisaje.



**Organización técnica y guías: NOMADATREK SL CICMA 3002*

Itinerario previsto:

DÍA 1: VUELO INTERNACIONAL HASTA MARRUECOS

Una vez en Marrakech, un vehículo os trasladará hasta el alojamiento. En función de la hora de llegada, dispondréis de más o menos tiempo libre para visitar la ciudad.

DÍA 2: MARRAKECH – OUKAIMEDEN - OUANESKRA

Nos trasladamos en vehículo hasta el **corazón del Atlas**, a Oukaimeden (2.600 m), una estación de esquí situada a 78 kilómetros de Marrakech. Allí nos reunimos con nuestro equipo de mulero y cocineros para comenzar el trekking. De camino visitaremos unos grabados rupestres y tras afrontaremos la ascensión al collado **Eddi** (2.900 m). Podremos disfrutar de unas estupendas visitas de la **cumbre del Akswal** (2.912 m) y el **Angour** (3.600 m). Comenzamos un largo descenso hasta el **pueblo de Ouaneskra** (2.200 m), donde cenaremos y pasamos la noche.

- Desnivel de ascenso: 347 m
- Desnivel de descenso: 812 m
- Distancia: 9,5 km

DÍA 3: OUANESKRA – IMI OURGHLAD

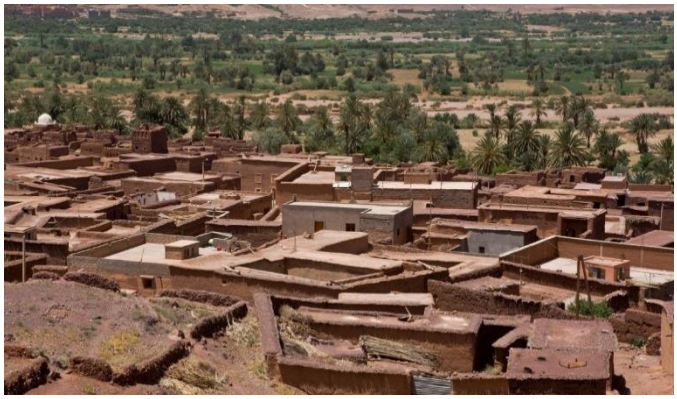
Recorreremos el **valle de Imenane** atravesando los pueblos de **Tamguist, Ikkis, Amsakrou** hasta llegar a **Arg**, donde comeremos. Continuamos hacia el collado del mismo nombre (1.780 m) y descendemos por la otra vertiente hacia el **valle de Ait Misane**, donde llegaremos hasta **Imi Ourghlad**.

- Desnivel de ascenso: 600 m
- Desnivel de descenso: 1300 m
- Distancia: 18 km

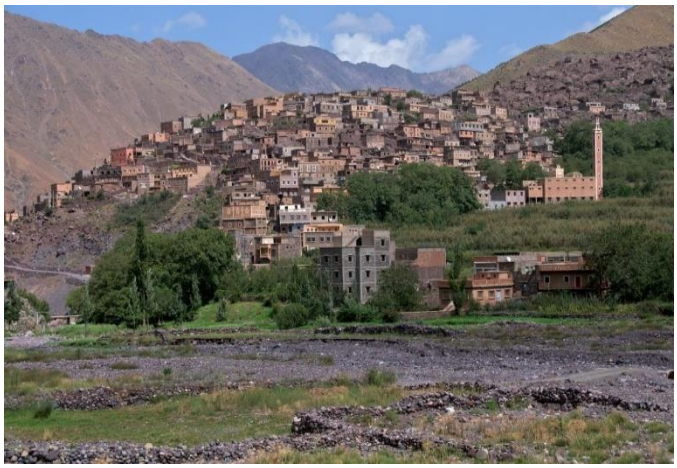
DÍA 4: IMI OURGHLAD – TIZI OUSSEM

La jornada de hoy comienza a subiendo progresivamente por un bello bosque de ginebros rojos y abetos hasta el **collado de Tacht** (2.100 m), un emplazamiento espectacular con unas magníficas vistas. A media hora de allí encontramos un manantial, donde comeremos al abrigo de las rocas. Descendemos hacia el **pueblo de Tiziane** (1.800 m) y, más adelante, encontramos **Tizi Oussem** tras unas 5 horas y media de marcha.

- Desnivel de ascenso: 760 m
- Desnivel de descenso: 300 m
- Distancia: 12 km



DÍA 5: TIZI OUSSEM – M'ZIK



El sendero sube entre las casas ofreciendo una espectacular vista del "plateau" de Tazarart (3.800 m) y continúa por un bosque hasta alcanzar el collado de M`zik (2.500 m). Tras deleitarnos con las vistas que tenemos, descenderemos hacia Aberdoun (2.200 m), donde encontraremos una fuente. Continuamos el sendero hasta la bifurcación Imlill – Aremd, hasta llegar a la casa donde nos alojaremos. Aproximadamente, la jornada de hoy, ocupará unas 5 horas.

- Desnivel de ascenso: 750 m
- Desnivel de descenso: 720 m
- Distancia: 11 km

DÍA 6: IMLILL – REFUGIO NELTNER

En la jornada de hoy afrontamos el ascenso hacia el refugio Neltner (3.207 m) pasando por el Marabout de Sidi Chamerouch, también llamado "el sultán del diablo", un lugar sagrado que es frecuentado por algunos peregrinos con "males espirituales".

- Desnivel de ascenso: 1459 m
- Desnivel de descenso: 17 m
- Distancia: 13 km

DÍA 7: ASCENSIÓN AL TOUBKAL – M`ZIK

Afrontaremos la ascensión al Toubkal (4.167 m) muy temprano. El camino de ascenso es empinado durante los primeros 200 metros de desnivel, se suaviza hasta alcanzar los 3700 metros y de ahí, hasta la cresta, vuelve a aumentar de pendiente. Alcanzamos la arista cimera en unas 3 horas y media aproximadamente. El descenso hasta el refugio nos ocupa unas 3 horas y llegaremos a mediodía, para comer. Bajamos después hasta M`zik donde nos alojaremos.

- Desnivel de ascenso: 1142 m
- Desnivel de descenso: 2442 m
- Distancia: 19 km

DÍA 8: M`ZIK – AEROPUERTO DE MARRAKECH

Un vehículo privado nos trasladará hasta el aeropuerto de Marrakech para tomar el vuelo de regreso a la hora establecida.

**Organización técnica y guías: NOMADATREK SL CICMA 3002.*

Alojamientos previstos:

Durante los días de trekking se intentará que el alojamiento se realice en casas bereber o albergues (siendo lo habitual durante todo el año), pero en caso de que no haya disponibilidad de plazas el alojamiento se realizará en tiendas de campaña.

Precios por persona:

Precio según número de participantes:

5-12 personas: 525€/persona

2-4 personas: 565€/persona

1 persona: 725€/persona

Reservar plazas

Incluye:

-Guía de montaña local.
-Alojamiento y desayuno en Marraketch en habitación doble o compartida.
-Alojamiento y pensión completa durante los días de trekking.
-Muleros, asistentes e infraestructura.
-Todos los traslados internos necesarios para el desarrollo del viaje.

No incluye:

-Vuelo internacional hasta Marrakech.
-Bebidas.
-Seguro de accidentes, asistencia en viaje y cancelación.
-Botiquín personal.
-Propinas (en el país, es costumbre ofrecerlas a las personas que prestan servicios).
-Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales, etc.

Pagos y plazos:

FORMA DE PAGO:
*Señal de reserva: **40% del importe total del viaje***
*Resto pago: **20 días** antes del viaje.

MEDIOS DE PAGO: **Transferencia** bancaria al BBVA. **TPV: Tarjetas débito/crédito**. **BIZUM** empresa plataforma bbva/redsys. **Metálico** en la agencia (solo con cita previa).

Cómo reservar:

1. **Solicita tu reserva de plaza/s:**
   Llama a nuestros teléfonos, o Whatsapp, email o rellena el FORMULARIO de RESERVAS en nuestra web, *ver aquí.*
2. **RESPONDEMOS con confirmación** de plazas disponibles.
   Te anotaremos los datos de la reserva y plazos y pagos correspondientes.
3. **Realiza el pago** según plazos y medios indicados.
4. **Comprobaremos el pago/os** y tu reserva quedará formalizada.
6. Antes del viaje, te enviaremos EMAIL CON DATOS DE SALIDA: tels. de contactos, horarios salida, info sobre comidas, hotel, equipación etc.
7. G**rupo de whatsapp** OPCIONAL, con restos de viajeros y guías.

Dónde reservar:

Tel. 91.083.02.61
Móvil: 640.11.72.62
Email: reservas@andararutas.com
web: www.andararutas.com
Ver redes sociales

***Agencia en Madrid: licencia** CICMA 2950*
***Dirección:** Avda. de Moratalaz, 37. Madrid. 28030. ver mapa.*

Información práctica:

¿Qué necesito llevar a este viaje?
Pantalones de trekking.

Pantalón caliente o combinación mallas / pantalón.
Camisetas interiores transpirables de manga larga y corta.
Forro polar fino.
Chaqueta impermeable y cortaviento.
Chaqueta “caliente” o similar.
Botas de montaña y otro calzado para cambiarte cuando finalicemos las rutas.
Un par de bastones telescópicos.
Polainas, crampones y piolet, en función de la fecha en la que se realice el viaje.
Saco de dormir.
Guantes, gorro y gafas de sol.
Crema solar.
Bañador.
Linterna frontal.
Mochila pequeña de día (donde llevar el agua, la comida, la cámara de fotos y demás elementos de uso durante las rutas).
Toalla pequeña.

Los billetes de avión

Si bien el precio que te ofrecemos en nuestra oferta no incluye el billete de avión, nosotros podemos gestionar la compra del mismo con un coste adicional o recargo por la gestión de 25€. El importe del billete debe ser abonado con anterioridad a su compra, y al tratarse de un billete nominativo, en ningún caso se efectuará el reembolso del importe del mismo por cualquier motivo puesto que la compañía aérea no admite este supuesto.

Información adicional

El guía que acompaña al grupo es el responsable de la seguridad de todos los participantes, tratará de ayudarte en todo momento y debes aceptar las indicaciones que realiza. Aprenderás muchas cosas que te resultarán muy útiles en la práctica del senderismo y montañismo.

Si tienes algún problema físico o médico importante debes indicarlo para poder actuar de forma correcta en caso de ser necesaria una asistencia de primeros auxilios. Lo mismo sucede en cualquier caso de alergias o problemas alimentarios.

Los servicios presupuestados están supeditados a la disponibilidad de plazas en el momento de solicitar la reserva en firme. Tras la petición de la reserva por parte del clientes se procederá a la solicitud de reserva de las plazas en los establecimientos. En caso de estar completo alguno de los establecimiento se ofrecerá una alternativa que puede variar el precio tanto al alza como a la baja.

Durante los días de trekking se intentara que el alojamiento se realice en casas bereber o albergues (siendo lo habitual durante todo el año), pero en caso de que no haya disponibilidad de plazas el alojamiento se realizara en tiendas de campaña, siendo este aspecto lo mas excepcional.

Otro aspecto a tener en cuenta: tú no cargas. Solo llevarás una mochila con tus objetos de día (chubasquero, cantimplora, forro polar…). Añade a tu mochila del día cualquier elemento que puedas usar durante el día, ya que es posible que no vea a su porteador hasta el final de la jornada.

Las jornadas en montaña nos ocupan entre 6 y 8 horas, salvo algunos días que podrán superarse. Se realizan a un paso agradable que permite disfrutar sin agobios del entorno. El paso será lento y reposado, pensando siempre en mantener las fuerzas. Debemos aclimatar bien para afrontar la subida al pico Toubkal y el control sobre nuestras fuerzas debe ser total. Hemos venido a disfrutar y tenemos a nuestro alrededor mucho para poder hacerlo, así que no debemos desperdiciarlo.

Debes disponer del pasaporte con al menos seis meses de validez y visado que se obtiene a la llegada.

Si algún participante algún problema físico o médico importante debe indicarlo para poder actuar de forma correcta en caso de ser necesaria una asistencia de primeros auxilios.

BOTIQUIN RECOMENDADO

Antibiótico de amplio espectro, analgésicos (gelocatil, aspirina…), anti- inflamatorio, antidiarreico, pomada antiinflamatoria, desinfectante, betadine, algodón o gasas, tiritas, vendas, esparadrapo, pastillas potabilizadoras de agua, crema solar de alta protección y protector solar para labios.

PROPINAS

En Marruecos, podemos decir que son algo tan habitual que las personas que prestan sus servicios lo tienen como algo instituido. Cada viajero puede dar, o no dar, lo que le parezca más adecuado a los servicios recibidos por el personal local y se entregan el último día y a cada persona. Podemos estimar como correctas las siguientes cantidades (a repartir por todo el grupo, no por persona):

Propina estimada para muleros: 5€ por día
Propina estimada por el guía: 10€ por día

En cumplimiento con lo establecido en el artículo 156 d) del Real Decreto Legislativo 1/2007, de 16 de noviembre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios y otras Leyes Complementarias, debemos informarte con anterioridad a la confirmación a la reserva, que de acuerdo con la legislación vigente reguladora del seguro privado, tienes la posibilidad de contratar un seguro que cubra los gastos de cancelación. Así mismo también te informamos de la posibilidad de contratar un seguro de asistencia que cubra los gastos de repatriación o traslado al lugar de origen, en caso de accidente, enfermedad o fallecimiento. Existen unos gastos de cancelación que afectan al programa del viaje y que se encuentran especificados en las Condiciones Generales.

Condiciones generales y particulares: Esta ficha técnica o programa de viaje, supondrá la aceptación de las condiciones particulares del contrato combinado de viaje y la reserva de viaje supondrá la aceptación de las condiciones generales de contratación, que puedes consultar aquí: Ver condiciones generales: http://andararutas.com/condiciones-generales.htm
Ver contrato viaje combinado: http://www.andararutas.com/index_htm_files/CONTRATO-VIAJE-COMBINADO-ANDARA- RUTAS.pdf
Ver política de privacidad y protección de datos: http://andararutas.com/privacidad.htm