



# TREKING EN TURQUÍA

## CAPADOCIA

7 DIAS/ 6 noches

**FECHAS DE SALIDA 2019**

Todo el año

**GRUPO: 2 -12 personas**

**PRECIO:**

**1.075 €**

Capadocia es una región histórica de Anatolia Central, en Turquía, que abarca partes de las provincias de Kayseri, Aksaray, Niğde y Nevşehir. Capadocia se caracteriza por tener una formación geológica única en el mundo y por su patrimonio histórico y cultural.

Tendremos ante nuestros ojos paisajes de más de sesenta millones de años y observaremos cómo el paso del tiempo, el clima y el agua han ido erosionando las rocas a su antojo para



crear curiosas y simbólicas formaciones. El Valle Rojo nos mostrará un abanico de tonos ocres y rojos que contrastarán con los tonos verdes del valle del Zemi.

Nos adentraremos y exploraremos mágicas cuevas que han dado cobijo a un sinfín de culturas a lo largo de los siglos, como en la ciudad subterránea de Kaymakli, donde podremos aprender las formas de vida de los antiguos moradores de la ciudad y su historia.

Este trekking por Capadocia es un viaje completo y confortable, sin perder el contacto con la naturaleza y la cultura turca, transportaremos con todos los sentidos a la zona más emblemática de Turquía.



### Lo mejor del viaje

Descubrir misteriosos tesoros subterráneos.

Caprichosas formaciones geológicas únicas en el mundo.

Una inolvidable inmersión cultural y gastronómica por una región única en el mundo.

### ITINERARIO:

#### Día 1: Vuelo internacional hasta Kayseri

Aterizaremos en el aeropuerto de Kayseri. Nos estarán esperando para trasladarnos a la localidad de **Göreme**, donde pasaremos las 2 primeras noches de nuestro viaje.

El resto de la tarde la tendremos libre para visitar la ciudad.

#### Alojamiento en Göreme





## Día 2: Valle Blanco – Castillo de Uchisar – Valle de las Palomas – Castillo de Uchisar (15 km)

Nuestro viaje comienza con un breve traslado por carretera hasta el **Valle Blanco**. Debido a la forma de champiñón/seta de las formaciones rocosas presentes en esta zona, el valle también es conocido como **Valle del amor**.



Ascenderemos hasta la ciudad de **Uchisar**. Tras almorzar en un restaurante local, visitaremos el **castillo de Uchisar**.

Este emplazamiento es una formación rocosa repleta de cuevas usadas como viviendas, almacenes y establos. Al ser el punto más alto de la **Capadocia** central, siempre fue un lugar estratégico para todas las civilizaciones que conquistaron y habitaron la región. Tras ascender a lo alto del castillo continuaremos nuestra ruta por el **valle de las Palomas**. Recibe este nombre por el gran número de palomas que tienen sus nidos en las cavidades rocosas del valle. Los habitantes locales, han sabido sacar partido de esta anidación y utilizan el guano de paloma para fertilizar sus campos, ya que contienen un 15% de nitrógeno, que es muy beneficioso para cultivos en suelos secos como el de esta zona. Terminaremos el día descendiendo hasta **Göreme**, donde podremos relajarnos en un **Hamman turco** (no incluido) antes de la cena.

### Alojamiento en Göreme

## Día 3: Göreme – Valle Rosa – Valle Rojo – Çavusin (16 km)

La ruta de hoy comienza directamente desde el hotel, ascenderemos hasta la zona más alta de **Göreme** desde donde disfrutaremos de una de las panorámicas más espectaculares de **Capadocia**. Descenderemos entre numerosos árboles frutales, visitando la iglesia de **Ainaly**, una





de las iglesias excavadas en roca tan características de esta zona. Continuaremos nuestro camino hacia el **Valle Rojo**, su nombre es debido al óxido de hierro presente en la lava que forjó estos valles. Acabaremos nuestra ruta en **Çavusin**, donde descansaremos esta noche.

## Alojamiento en Çavusin

### Día 4: Valle de Ihlara – Monasterio de Selime - Ciudad subterránea de Kaymakli (16 km)

*Aunque no viene incluido en el programa, existe la posibilidad de realizar un paseo en globo antes de iniciar la ruta. Esta es una de las actividades más características de la región y los globos se han convertido ya en un elemento más del paisaje de **Capadocia**. Esta es una manera distinta de disfrutar del paisaje capadocio y llevarnos un punto de vista distinto de las distintas formaciones rocosas.*



El día comenzará dirigiéndonos a la ciudad subterránea de **Kaymakli**, una de las más grandes y representativas de esta zona. Estas ciudades estaban totalmente equipadas y protegían a miles de personas durante las épocas de guerra. Hasta el momento se han descubierto 9 plantas, de las cuales pueden visitarse 4. En 1985 fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Tras regresar a la superficie nos dirigiremos al **Valle de Ihlara**, donde recorreremos parte de los 14 kilómetros de su garganta, formada por el **Río Melendiz**. Esta garganta proporcionaba también un lugar ideal para los primeros monjes cristianos. De esta época se conservan numerosas cuevas, iglesias y almacenes, así como túneles que servían de escondite a ambos lados del río.



Tras la comida en uno de los restaurantes más auténticos a la orilla del **Río Melendiz** continuaremos camino hacia **Selime**, antes de llegar hasta esta localidad visitaremos su monasterio, del siglo O, situado en una colina con vistas a **Selime** y formado por una catedral, una capilla, aulas, dormitorios y cocina. Todavía se conservan algunos frescos en sus paredes que nos harán entender más a sus moradores.

### Alojamiento en Çavusin



### Día 5: Valle de Zemi – Valle de Ortahisar Pancarlik – Mustafapasa (15 km)

Hoy recorreremos el **Valle del Zemi**, ascenderemos hasta **Ortahisar** a través de campos verdes y espectaculares formaciones rocosas. Tras comer en esta localidad continuaremos camino por el Valle de **Pancarlik**, descenderemos hasta el río, lo cruzaremos varias veces para posteriormente ascender gradualmente hasta la parte más alta del **Valle de Gomeda** y acabar nuestra ruta en **Mustafapasa**. Esta localidad también es nombrada como Sinasos, gracias a la invasión griega. **Sinasos** es conocida por ser la ciudad de mercaderes y comerciantes griegos hasta 1924, cuando tras el intercambio de población entre Turquía y Grecia fue abandonada y repoblada por familias turcas procedentes de **Macedonia**.

### Alojamiento en Mustafapasa

### Día 6: Keslik – Cemil – Mustafapasa (16 km)

Comenzaremos el día visitando el monasterio de **Keslik**, del siglo XI, uno de los menos visitados de **Capadocia**, pero de gran valor histórico. Visitaremos sus 3 iglesias y descubriremos una serie de pinturas sobre la vida de la Virgen María, poco habituales en esta zona.

### Alojamiento en Mustafapasa



## Día 7: Traslado al aeropuerto de Kayseri

### INCLUIDO:

- Guía de habla inglesa durante todo el viaje.
- Conductor para los traslados.
- Todas las comidas necesarias durante el viaje (sin bebidas)
- Vehículo privado con aire acondicionado para todos los traslados por carretera.
- 6 noches de alojamiento en hotel.
- Todas las entradas a lugares históricos, museos y Parques Nacionales visitados durante el viaje.
- Todo el equipamiento de camping necesario durante el viaje.

### NO INCLUIDO:

- Bebidas en restaurantes y campamentos.
- Gastos personales
- Propinas.
- Visado de entrada a Turquía (20 €)
- Excursiones o actividades no incluidas en el programa.

## INFORMACION PRÁCTICA:

### Los billetes de avión

Si bien el precio que te ofrecemos en nuestra oferta no incluye el billete de avión, nosotros podemos gestionar la compra de este con un coste adicional o recargo por la gestión de 20€. El importe del billete debe ser abonado con anterioridad a su compra, y al tratarse de un billete nominativo, en ningún caso se efectuará el reembolso del importe por cualquier motivo puesto que la compañía aérea no admite este supuesto.

## ¿Que necesitas llevar a este viaje?

- Mochila pequeña para las rutas de senderismo.
- Camisetas interiores transpirables.
- Forro polar fino.
- Chaqueta impermeable y cortaviento.
- Chaqueta de abrigo.
- Calzado de senderismo y otro calzado cómodo para cambiarte cuando finalicemos las rutas.
- Unas chanclas, un bañador y una toalla.
- Un par de bastones telescópicos.
- Guantes, gorro y gafas de sol.
- Crema solar.
- Linterna frontal y pilas de repuesto.
- Un pequeño neceser.

## FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo-electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo EL 40%. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por e-mail del justificante.

## INFORMACION ADICIONAL

Las jornadas en montaña se realizan a un paso agradable que permite disfrutar sin agobios del entorno. El paso será lento y reposado, pensando siempre en mantener las fuerzas para la jornada donde alcanzaremos nuestro objetivo. Hemos venido a disfrutar y tenemos a nuestro alrededor mucho para poder hacerlo, así que no debemos desperdiciarlo.

Debes disponer del pasaporte con al menos seis meses de validez y visado, que se obtiene a la llegada, si bien puedes tramitarlo también desde internet.

El guía que acompaña al grupo es el responsable de la seguridad de todos los participantes, tratará de ayudarte en todo momento y debes aceptar las indicaciones que realiza. Aprenderás muchas cosas que te resultarán muy útiles en la práctica del senderismo y montañismo.

Si tienes algún problema físico o médico importante debes indicarlo para poder actuar de forma correcta en caso de ser necesaria una asistencia de primeros auxilios. Lo mismo sucede en cualquier caso de alergias o problemas alimentarios.

Los servicios presupuestados están supeditados a la disponibilidad de plazas en el momento de solicitar la reserva en firme. Tras la petición de la reserva por parte del cliente se procederá a la solicitud de reserva de las plazas en los establecimientos. En caso de estar completo alguno de los establecimientos se ofrecerá una alternativa que puede variar el precio tanto al alza como a la baja.

En cumplimiento con lo establecido en el artículo 156 d) del Real Decreto Legislativo 1/2007, de 16 de noviembre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios y otras Leyes Complementarias, debemos informarte con anterioridad a la confirmación a la reserva que, de acuerdo con la legislación vigente reguladora del seguro privado, tienes la posibilidad de contratar un seguro que cubra los gastos de cancelación. Así mismo también te informamos de la posibilidad de contratar un seguro de asistencia que cubra los gastos de repatriación o traslado al lugar de origen, en caso de accidente, enfermedad o fallecimiento. Existen unos gastos de cancelación que afectan al programa del viaje y que se encuentran especificados en las Condiciones Generales. Viaje operado en colaboración con Nomadatrek, CICMA 3002.

**Vacunas:** No es obligatoria ninguna vacuna.

**Moneda:** Lira turca.

**Diferencia horaria:** GMT + 2 en invierno; GMT + 1 en verano

**Electricidad:** No se necesita adaptador para los enchufes europeos.



