

LA PALMA

Invierno 2017 / 8 días

Fechas de salida:

Del 27 diciembre al 3 enero 2018

Precio: 959 €

GRUPO MÍNIMO: 10 personas

GRUPO MÁXIMO: 28 personas

Suplementos:

Suplemento 10/19 viajeros: 79 Euros

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 145 €

Tasas aéreas estimadas: 28 € (sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)



Las Islas Canarias cuentan con un **45%** de su territorio protegido y **145 Espacios Naturales** en algo más de 7.000 km² de territorio. Éstos incluyen tres **Reservas de la Biosfera** de la UNESCO y cuatro **Parques Nacionales**.

En esta ocasión os ofrecemos un recorrido naturalista por un oasis de riqueza natural y paisajística del océano Atlántico: la isla de **La Palma**. Escarpes llenos de frondosa vegetación, costas de todas las tonalidades, bosques milenarios, una flora única en el mundo, explanadas de materiales volcánicos de las más curiosas formas, tradición, cultura y unas gentes tan hospitalarias como orgullosas de su tierra.

La isla de **La Palma** se encuentra en la parte noroccidental del Archipiélago Canario. También se la conoce como "la Isla Bonita" o "Isla Verde" por sus exuberantes bosques y extraordinarias bellezas naturales. Al igual que el resto de las islas es de origen volcánico pero con una significativa diferencia, está marcada por el verdor de sus montes y la abundancia de agua.

Durante nuestra estancia en la isla podremos contemplar el devenir de la vida de los palmeros y palmeras, el tan insólito **Bosque de Los Tilos**, declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO y la **Caldera de Taburiente**, declarada Parque Nacional en 1.954. Dentro del Parque, visitaremos el **Roque de los Muchachos**, lugar de extraordinaria belleza y máxima altura de la isla con 2.426 m desde la que observaremos toda la isla. A lo largo del viaje disfrutaremos de las muchas joyas naturales de La Palma, como los emblemáticos **dragos**, el impresionante bosque de la **laurisilva** y el **volcán Teneguía**, que irán apareciendo a nuestro paso en esta ruta por los rincones de una isla exótica como pocas.

Un programa para disfrutar no sólo de la exultante naturaleza sino también para recrearnos con las costumbres de la isla, degustar su cocina más típica: los sancochos, las “papas arrugadas”, los diferentes mojos, pescados como “la viejita”, la miel de palma y excelentes dulces y, cómo no, los exquisitos vinos de Canarias: de Tenerife, de Gran Canaria... o el famoso “Ron Miel”, la vez que entre sendero y sendero nos damos unos buenos chapuzones en sus playas magníficas. Os esperamos.



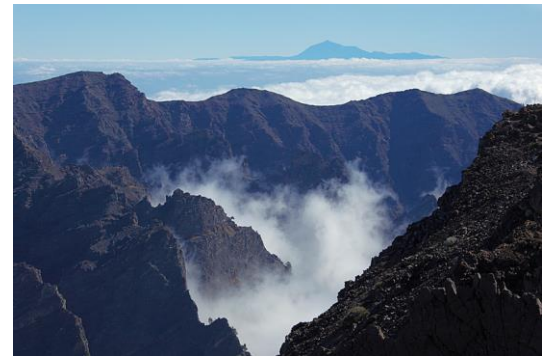
ITINERARIO

DÍA 1: MADRID – LA PALMA

(CONSULTAR OTRAS POSIBLES CIUDADES DE SALIDA). Salida en vuelo desde MADRID con destino La Palma. (CONSULTAR HORARIOS EN NUESTRAS OFICINAS). En función de la hora de llegada a la isla, la guagua nos llevará a **Los Cancajos**, cercano a **Santa Cruz de La Palma**, la capital de la **Isla Bonita**. Podremos aprovechar para recorrer esta **ciudad marinera** por excelencia, tercera en importancia tras Sevilla y Amberes durante el siglo XVI. Su **casco urbano** reúne magníficas muestras de la **arquitectura tradicional** con sus típicos balcones canarios. Tarde libre y traslado al alojamiento en el Valle de Aridane.

DÍA 2: EXCURSION A LA “CALDERA DE TABURIENTE”.

Tras desayunar, nos dirigimos hacia el Parque Nacional de la **Caldera de Taburiente**, declarado en 1954. Un sendero nos conducirá a las entrañas de este incomparable lugar y en el nos embarcaremos en una excursión de gran belleza. Situado en el mismo centro de la isla, consta de una enorme “caldera” de 1.500 m. de profundidad y 10 Km. de diámetro de origen erosivo y no volcánico, como quiso ver en 1.825 L. Von Buch cuando la visitó. Su orografía está surcada por profundos barrancos y paredes verticales salpicadas por roques como el famoso de **Idafe**, monolito sagrado para los indígenas palmeros.



El tipo de vegetación predominante y que sin duda nos llamará la atención es el pinar en el que destaca el altivo y resistente pino canario (*Pinus Canariensis*), endemismo canario dotado de una asombrosa capacidad para revivir tras un incendio haciendo brotar de sus ramas los “turiones” o retoños nuevos.

Sin embargo, El parque alberga a su vez una variedad de joyas de la rica **flora canaria**. Entre ellas destaca el endémico “retamón” (*Genista benahoarensis*), de intensas flores amarillas y que está en vías de extinción, así como el también único en La Palma y famoso “pensamiento de la cumbre” (*Viola Palmensis*), que recibe su nombre de las zonas de Crestería en que vive.

También podremos admirar los reductos de comunidades vegetales de agua dulce de las islas, como la sauceda del **Barranco de Taburiente**, por el que iniciaremos nuestra salida de la Caldera.

Pero, sin duda, la mayor riqueza de este Parque es la presencia de agua que proveniente de manantiales y galerías en sus escarpadas paredes, da vida a la Caldera. Podremos darnos un chapuzón en las **playas de Taburiente**, pequeños charcos formados por el cauce del barranco del mismo nombre donde el agua se detiene unos instantes antes de proseguir su camino hacia el **Barranco de las Angustias**. También nosotros seguiremos esta ruta para salir de este espectacular monumento natural, admirando en nuestro camino las lavas almohadilladas, rocas actualmente emergidas pero que se formaron bajo las aguas marinas. Por la tarde retorno al Valle de Aridane.

Características técnicas: distancia, 14,7 km. Altitud Máxima: 1.082 m. Mínima: 225 m. Desnivel salida/llegada: -857 m. Ascensión acumulado: 772 m. Descenso acumulado: 1639 m.

DÍA 3: LA RUTA DE LOS VOLCANES

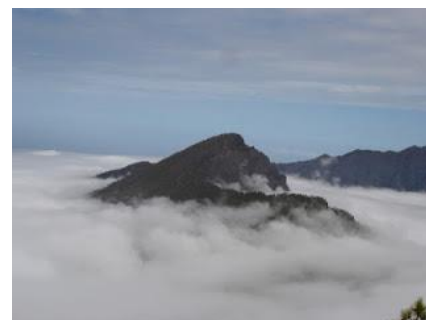
Recorreremos los municipios del sur y sureste de la isla. Desde el pueblo de **Fuencaliente**, iniciaremos la caminata. Tras subir al **Volcán de San Antonio**, el sendero nos adentrará en un paisaje de cenizas y conos volcánicos. Ascenderemos al **Volcán de Teneguía** última erupción de las islas Canarias en 1971, el desvío a la cima es opcional por ser un tramo más técnico y no apto para personas con vértigo. Nuestra ruta de hoy finaliza en la **playa del Faro de Fuencaliente** donde un buen baño nos repondrá del camino. Al final de la tarde regresamos a nuestro alojamiento.



Características técnicas: distancia, 6,9 km. Altitud Máxima: 640 m. Mínima: 16 m. Desnivel salida/llegada: -625 m. Ascensión acumulada: 42 m. Descenso acumulado: 673 m.

DÍA 4: LA CUMBRECITA – LLANO DE LAS CUEVAS

El camino comienza asomado al balcón del Parque Nacional de La Caldera de Taburiente. Desde La Cumbrecita desciende siguiendo el arco de la cordillera de Cumbre Nueva, a través del estrecho Valle de El Riachuelo. Lo flanquean imponentes riscos de más de 500 metros, puntuados de pinos canarios agarrados a grietas imposibles. Entre ellos, y frente a nosotros, se abre paso la rotunda silueta del Bejenao (1854 m). Por el camino vamos encontrando numerosas entradas de galerías, las minas excavadas por los palmeros para perforar el gigantesco acuífero subterráneo sobre el que descansa la isla. Al encontrar el Camino de las Vueltas (que la cruza de este a oeste), giramos para encontrar la pintoresca Ermita del Pino, a la que da nombre un magnífico ejemplar cuya edad se estima entre 600 y 800 años. Los últimos tres kilómetros son un apacible paseo por el Llano de las Cuevas, una planicie de uso ganadero donde grajas (chovas piquirrojas), vacas y caballos comparten espacio.



Características técnicas: distancia 10,6 km. Altitud Máxima: 1.351 m. Mínima: 844 m. Desnivel salida/llegada: -463 m. Ascensión acumulada: 828 m. Descenso acumulado: 1293 m.

DÍA 5: EXCURSION ROQUE DE LOS MUCHACHOS – PICO DE LA CRUZ

Dejamos el Valle de Aridane y comenzamos la ruta de hoy. Subiremos a una de las más espectaculares cumbres de La Caldera: el Roque de los Muchachos con sus 2.426 m y vistas que dominan gran parte del interior del Parque Nacional. Este enclave de límpidos cielos alberga el reconocido observatorio astrofísico al que da nombre y que está considerado el más importante del Hemisferio Norte. El recorrido de hoy tiene una duración de tres horas, entre suaves subidas y bajadas, terminando la ruta en el Pico de La Cruz. Hoy podremos disfrutar de un espectacular paraje.



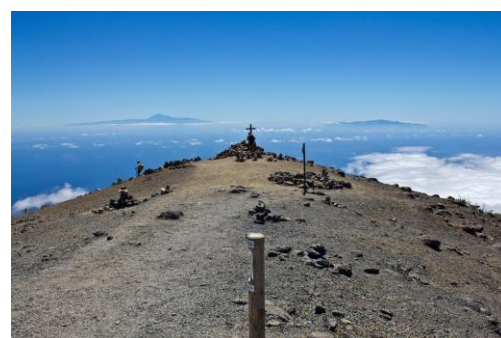
Características técnicas: distancia, 5 km. Altitud Máxima: 2.420 m. Mínima: 2.263 m. Desnivel salida/llegada: -145 m. Ascenso acumulado: 233 m. Descenso acumulado: 386 m.

DÍA 6: DIA LIBRE

El agradable clima de las islas ha sido el responsable de que se las conozcan como las afortunadas o las islas de la eterna primavera. La isla bonita no cuenta con grandes playas como las que se pueden encontrar en islas como Fuerteventura pero si cuenta con rincones de especial encanto que invitan a disfrutar y saborear las aguas del Atlántico. Hoy dispondremos del día para marchar en busca de esos rincones para disfrutar de un merecido baño que nos reconforte en medio de nuestra ruta. Santa Cruz de La Palma, capital de la isla con fuerte carácter colonial y aires costumbristas puede ser una magnífica oportunidad para visitar con calma. A modo de sugerencia, recomendamos el Santuario de Las Nieves, los Balcones de la Avenida Marítima, la Plaza de España y el Barco de la Virgen. O si no, simplemente perderse por sus calles y encontrar nuestro propio sitio.

DÍA 7: LOS NACIENTES DE MARCOS Y CORDERO

Ésta será, sin duda, una de las excursiones más sorprendentes y bellas del viaje. Visitaremos la reserva de **El Canal y Los Tiles** declarada **Reserva de la Biosfera** por la UNESCO en 1983. Se localiza en el término municipal de San Andrés y Sauces dentro del Parque Natural "Monte de los Sauces y Punta Llana", tiene 511 Ha. de extensión e incluye un profundo barranco en el que se desarrolla una de las mejores manifestaciones de bosque húmedo de Canarias. Conoceremos los Nacientes de Marcos y Corderos, bella demostración de fuentes y verdor. Éstos deben su existencia a la aparición por erosión de la pared de un barranco de una superposición de capas empapadas de agua sobre materiales impermeables antiguos de las islas. El resultado son unas llamativas caídas de agua que llenan de frescor y vistosidad este bonito barranco. Este lugar da comienzo al Barranco del Agua, en cuyas laderas se extiende el mayor bosque de tiles de las islas.



Los "tiles" (*Ocotea foetens*) cubren una extensa superficie con la ayuda de innumerables especies de menor porte pero no menos interesantes como la "píjara" (*Woodwardia radicans*), que es un helecho de laurisilva, la "encimba" (*Pericallis papyraceus*), endemismo palmero de las zonas forestales o el "palo blanco" (*Picconia excelsa*). Éstos y otros harán que la sombra del bosque húmedo nos envuelva y nos haga disfrutar de la caminata. Almorzaremos en los nacientes antes del regreso a la guagua que nos llevará de vuelta al alojamiento.

Características técnicas: distancia, 10 km. Desnivel en subida y bajada 350 m. aprox.

DÍA 8: TRASLADO AL AEROPUERTO, VUELO DE REGRESO A MADRID/BARCELONA O CIUDAD DE ORIGEN

A la hora convenida y tras el desayuno traslado al aeropuerto, vuelo de regreso.

FICHA TÉCNICA

SALIDAS:

Madrid. **Presentación a las 09.35 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 4 (T-4), frente al mostrador de información de AENA, junto los mostradores de facturación 870 y 880.**

HORA DE SALIDA: 11.35 h. Hora prevista de llegada a La Palma: 13.40 h.

Otros puntos de salida: **Consultar** .

NOTA: Se **deberá reconfirmar** los horarios de SALIDAS y el punto de encuentro **72 horas** antes de la salida directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.

REGRESOS:

Madrid. Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las 18.10 h del día de regreso.

INCLUYE:

- Vuelos Madrid– La Palma ida y vuelta.
- Alojamiento y desayuno en hotel o apartamentos en hab. Dobles con baño.
- Traslados y excursiones con el autobús o minibús.
- Cena de bienvenida con especialidades canarias.
- Cena especial de fin de año.
- Guía acompañante
- Excursiones y actividades mencionadas en el programa.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Ninguna comida no especificada en el apartado anterior.

- Entradas a museos, monumentos, talasoterapia... o cualesquiera otro servicio no incluido en el apartado anterior.
- Tasas aéreas.
- Salidas desde otras ciudades, consultar.

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente en nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de 315 Euros. El resto deberá hacerse al menos quince días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha del mismo.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	602 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.011 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **25 euros**, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

ALOJAMIENTO

En una ruta como ésta, de marcado interés naturalista, hemos procurado elegir un cómodo hotel en una zona especialmente agradable. Nuestra elección es esta ocasión ha sido alojarnos en Los Llanos de Aridane, en un hotel funcional y correcto en el casco urbano. El alojamiento es en habitaciones dobles todas con baño o ducha para uso de dos personas.

Alojamiento previsto o similar:

Hotel Valle de Aridane 3* Los Llanos de Aridane (La Palma) www.hotelvallearidane.es

ALIMENTACIÓN/COMIDAS

Se incluyen los desayunos. Se incluye también la cena de bienvenida que tendremos en restaurante con especialidades de la comida canaria. Se incluye también la cena especial de Fin de Año. El resto de las comidas no están incluidas. Para los días excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El Guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población. Para el resto de las cenas no hay nada mejor que disfrutar de la excelente gastronomía de la zona.



Mención aparte merecen los vinos. Canarias es una injusta desconocida en materia enológica y que ahora vamos a tener la ocasión de descubrir.

CLIMA

El invierno es una estación agradable en Canarias. Las brisas y vientos marinos suavizan las temperaturas. Disfrutaremos de diferentes microclimas dados los pisos de paisaje por donde nos moveremos. En los bosques de laurisilva a veces hay nieblas y se produce el fenómeno llamado "lluvia horizontal" por lo que será necesario llevar un chubasquero, si bien la temperatura es agradable y casi tropical. En las cimas en esta época puede hacer frío si bien el sol calienta bastante. En las zonas bajas tendremos una temperatura ideal y por supuesto a pie de playa. Si nos animamos de seguro que nos podremos dar un buen baño en el mar.

SENDERISMO

Las excursiones que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar y amante del senderismo, aun así las rutas podemos calificarlas como intermedias, ya que la orografía hace que apenas haya recorridos llanos, siendo todos en subida o bajada con senderos exigentes en algunos tramos; en el itinerario se detallan las distancias, desniveles y tiempos. Una persona que realice senderismo de forma esporádica puede realizar este programa.

EQUIPAJE

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, chaqueta de abrigo o anorak, crema de protección solar, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bolsa de aseo. **Recomendable:** prismáticos, bastón regulable para caminar y para los días de playa

unas sandalias o escarpines de buceo.

Necesario: para la ruta de Marcos y Cordero es necesario un frontal o linterna ya que nos adentraremos en túneles con nula visibilidad. También es conveniente llevarlo por si en alguna ruta se nos echa la tarde encima, nos aporta un extra de seguridad al ver mejor dónde pisamos.

MEDICINA/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.

BIBLIOGRAFÍA y CARTOGRAFÍA

Una vez en las islas, encontraremos una amplia gama de guías naturalistas y de senderos, así como mapas a la venta. Entre ellas, recomendamos las guías "Paso a paso" del grupo Raíz y las "Guías de Senderos" del Gobierno de Canarias. Éstas, analizan isla por isla, cubriendo aspectos importantes de naturaleza, cultura, tradiciones, historia, etc.

A menudo, publicaciones nacionales como revistas de turismo alternativo, secciones de viaje de semanarios o publicaciones sobre el medio natural incluyen artículos sobre las excelencias de las islas.

EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2017**. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

