

SAHARA

Desde los bosques al desierto

Viaje de senderismo en grupo dificultad media/baja y cultural



Semana Santa 2018: Del 25 de marzo al 1 abril 2018 - 8 días / 7 noches -

PRECIO: 459 Euros (para las salidas desde Sevilla / Jerez)

Suplemento salida de Madrid (ida y vuelta): 56 Euros por persona.

Suplemento salida de Córdoba (ida y vuelta): 29 Euros por persona.

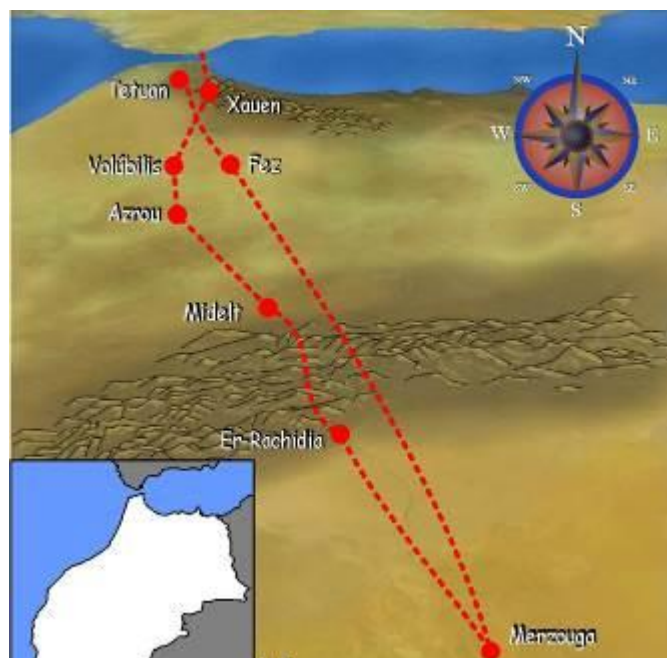
Suplemento alojamiento habitación individual (opcional y según disponibilidad): 105 euros

(En la Jaima no es posible hab. individual)

Grupo mínimo: 25 personas.

Grupo máximo: 44 personas.

Suplemento 25/35 personas.: 79 Euros



Comenzamos nuestro periplo haciendo escala en **Xauen**, encantador pueblecito al pie del Rif. Desde aquí nos internaremos en el país a través del Atlas Medio. Recorreremos a pie los fabulosos bosques de cedros visitando los lagos, antiguos cráteres volcánicos, y admirando un paisaje único como pocos. Proseguiremos a través de las «tierras vacías», los oasis y palmerales de la **Ruta de las Kasbash** hasta alcanzar las grandes dunas del **Erg Chebbi**, en el Sáhara. Ver atardecer en lo alto de las grandes dunas, pasear entre *wadis* y arenales o recorrer el *Erg* en vehículo todo terreno serán sin duda experiencias sublimes. Una ruta inolvidable como las dos noches que pasaremos en Jaimas junto a las dunas.

Repuestos de nuestra aventura sahariana partiremos hacia **Fez**, una de las ciudades más atrayentes del norte de Africa. La medina o ciudad antigua de Fez fue declarada por la UNESCO «Patrimonio de la Humanidad». Desde aquí, comenzamos la vuelta hacia la Península, con una última escala en la agradable población de **Tetuán**.



ITINERARIO

IMPORTANTE: las personas que se incorporen al viaje en MADRID tendrán la salida **el día 24 de Marzo a las 20.30 h** Lugar: NH Sur Atocha-Pº Infanta Isabel 9 (acera junto a la fachada principal del Ministerio de Agricultura). Viaje en dirección a Córdoba...

Día 25 de Marzo: CORDOBA -SEVILLA – JEREZ - ALGECIRAS - XAUEN

Recogida de viajeros en **CORDOBA a las 02,00 h**. Lugar: Hotel Eurostars Palace (antes Hotel Melia) (junto parada de autobús de la Cruz Roja), Pº de la Victoria s/n, continuación hacia **SEVILLA** y recogida de viajeros **a las 03.45 h** de la madrugada. Lugar: Estación de Ferrocarril de SANTA JUSTA. Recogida de viajeros en **JEREZ a las 05.15h**. Lugar: AVDA. ALVARO DOMECQ, frente al HOTEL JEREZ & SPA. Continuación de viaje hacia Algeciras, donde embarcaremos con destino al puerto de Ceuta. Pasamos la frontera y ponemos rumbo a **XAUEN** o Chefchauen. La ruta se adentra en las hermosas montañas del Rif. El paisaje primaveral se mostrará esplendoroso después de las últimas lluvias. A medio día llegaremos a **Xauen**, alojamiento y resto de la tarde para disfrutar de esta ciudad. Su medina laberíntica nos transporta a otra época. Merece la pena dar un paseo y caminar hacia una mezquita –antigua ermita cristiana- situada en lo alto de un monte que domina la ciudad. Conocer Ras El maa y los molinos hidráulicos rehabilitados recientemente, callejear entre tiendas de especias y artesanos, disfrutar de un té a la menta en los cafetines de la plaza Utta El Hamman, ver caer la tarde cuando cientos de personas salen a pasear o a realizar sus compras y ya entrada la noche disfrutar de la cena en alguno de los agradables restaurantes situados en antiguas casas de la medina como “Casa Hassan”, “Aladino” o “Darcom”, hoy rehabilitadas con gran encanto, donde además de buena comida se disfruta de un ambiente agradable y relajante...

Día 26 de Marzo: XAUEN – VOLÚBILIS – MEKNES

Tras desayunar dejamos Xauen y nos adentramos en el montañoso país de la **Djebala**, pequeños pueblos y montañas en un agradable paisaje mediterráneo, olivares, encinares, pinedas..., campos de cultivo... para al cabo de varias horas de viaje adentrarnos en las fértiles llanuras donde se asienta la antigua ciudad romana de **Volúbilis**. La antigua Volúbilis se extiende en unas fértiles llanuras bajo el macizo de Zerhoun. Cuando el emperador romano Claudio anexionó Mauritania en el año 45. d.c. Volúbilis fue elevada a la condición de “ciudad libre” y se convirtió en una de las principales ciudades romanas del norte de África. Las ruinas están muy bien conservadas: Arco de Triunfo, columnas, basílica, capitolio..., multitud de mosaicos en muy buen estado y todo en medio del bucólico paisaje que lo rodea. Aquí, sin duda, disfrutaremos de un encuentro con la historia. Haremos una visita guiada del recinto monumental y después de este viaje al pasado pararemos a almorzar en algún lugar de la ruta. Poco después seguiremos para llegar al final de la tarde a Meknés. Alojamiento en hotel. Su medina laberíntica nos transporta a otra época. Dar un paseo por sus callejuelas es disfrutar de un mundo distinto de colores y olores.



Día 27 de Marzo: MEKNES-EXCURSIÓN POR LOS BOSQUES DE CEDROS-MIDELT

Tras desayunar nos desplazamos a las inmediaciones de Azrou desde donde nos internaremos en los bosques de cedros. Los **bosques de cedros** del Medio Atlas son una reliquia de épocas más frías, cuando la nieve y los glaciares del periodo cuaternario ocupaban gran parte de estos territorios. Los bosques se reparten todo el Atlas Medio y comparten el piso vegetal con encinas y robles. Muchos de los ejemplares son de gran porte y longevos, no siendo raro observar ejemplares centenarios. El Medio Atlas está compuesto por montañas de origen volcánico y en sus extintos cráteres se asientan pequeños lagos. Durante el día de hoy haremos una excursión a pie por esta idílica zona, excursión suave que se desarrolla en un terreno con pocas elevaciones ya que el Medio Atlas está compuesto fundamentalmente



por Altiplanos. En nuestro caminar de seguro que nos encontraremos con el animal más característico de los bosques: el “**macaco de berbería**”, simpático simio que campa libremente por estas montañas. Aprovecharemos para comer (picnic) en algún bonito lugar. Haremos la excursión en travesía y el autobús nos recogerá en un lugar diferente al que nos dejó, tras lo cual salimos rumbo sur. La ruta se adentra a través de preciosos altiplanos y atraviesa el Atlas Oriental, pudiendo admirar un fantástico paisaje de montañas nevadas entre las que veremos el **Djebel Ayachi**, pico de más tres mil setecientos metros. Llegada a **Midelt** y alojamiento y cena en el hotel.

Día 28 de Marzo: MIDELETT – DUNAS DE MERZOUGA

Tras **Midelt** y a través de las **Gargantas del Ziz** continuaremos por un hermoso paisaje desértico, los colores de la tierra, los pequeños pueblos, las gentes no irán sumergiéndose en un ambiente decididamente africano. Comenzaremos a descubrir los primeros **oasis** y **palmerales**, las primeras **Kasbash** y **Ksars** –preciosas construcciones de adobe rojo. Entretanto y, después de hacer alguna parada para disfrutar del paisaje, nos detendremos a almorzar en **Er-Rachidia**. Esta población, ya en terreno eminentemente desértico es la puerta de entrada al “Gran Sur”. Tras un té, de seguro que ya el sabor lo notaremos diferente al del norte, seguiremos hacia el desierto. Tras Erfoud la ruta se adentra en las **hammadas** –“tierras vacías”- que nos sorprenden por su grandeza y belleza. El itinerario sigue pistas de tierra abiertas en el desierto hasta alcanzar los arenales o **Ergs**, concretamente el **Erg Chebbi**: arena y arena, con algunas casas aisladas y una pequeña aldea, un paraje espectacular de extensas dunas. Por la tarde podremos disfrutar del atardecer sobre la arena: un cielo de cambiantes tonalidades cada minuto que transcurre. Pasamos la noche en Jaima junto a las dunas. Cena incluida. Tras la cena algún **tam-tam** animará la noche con un cielo plagado de estrellas, en este confín africano del **Sáhara**.

Día 29 de Marzo: ACTIVIDADES EN EL ERG CHEBBI

La palabra Erg significa “gran extensión de arena”. El Erg Chebbi, lugar donde nos encontramos, forma parte del **Gran Erg Occidental**, una de las mayores extensiones de arena del Sahara. Después de un hermoso amanecer y tras desayunar dispondremos de toda la jornada para realizar actividades en la zona: podremos hacer senderismo y caminar entre dunas buscando las zonas más altas desde donde tendremos vistas incomparables e impresionantes. Podremos también, opcionalmente, realizar un recorrido en vehículos 4x4 todo terreno para adentrarnos en el desierto vadeando a través de las dunas y hammadas, conocer oasis, montar en dromedario... y, en fin, embriagaremos de la magia del desierto y disfrutaremos de unas mágicas horas en un lugar impresionante. Alojamiento y cena.



Día 30 de Marzo: MERZOUGA – FEZ

Nos levantamos muy pronto con objeto de aprovechar bien la jornada y tras desayunar ponemos rumbo hacia **Fez**. Pronto en la tarde llegaremos a la gran ciudad de laberíntica medina. Alojamiento en hotel y resto de la tarde para conocer esta hermosa ciudad, una de las más históricas del norte de África. Pasear por su medina, un espacio urbano declarado “**Patrimonio de la Humanidad**”, es volver a otra época: zocos artesanales, mezquitas, escuelas coránicas, barrio de los tintoreros...

Fez es la más antigua de las ciudades imperiales marroquíes. Su posición en el histórico “Pasillo de Taza”, una de las rutas comerciales de la antigüedad, es un emblema para el país a la vez que capital espiritual y religiosa de éste. Su antigua medina y muchos de sus monumentos han sido declarados “Patrimonio de la Humanidad” por la UNESCO. Se trata de la tercera ciudad más grande del país y la componen las llamadas “Fez el Bali” – la ciudad antigua -, “Fez el Djedid”, la ciudad imperial de los Benimerines y más al sur, los barrios modernos erigidos desde el Protectorado hasta nuestros días.



Día 31 de Marzo: FEZ – TETUAN

Aún tenemos tiempo hasta el medio día para descubrir sus últimos rincones. Después ponemos rumbo a Tetuán. Alojamiento en hotel.

Se podrá cenar en la ciudad, podemos encontrar restaurantes alrededor de la “Plaza Primo”, algún bonito Palacio Restaurante como “El Reducto” o visitar la “Casa de España”, donde en su restaurante podemos encontrar pescadito, tortilla de patatas o ensaladilla...

Día 1 de Abril: TETUAN - ALGECIRAS - JEREZ - SEVILLA – MADRID

Por la mañana dejamos Tetuán para embarcar en el puerto de Ceuta con destino a Algeciras. Continuamos viaje hacia Jerez, donde llegaremos sobre las 16.00 h, a Sevilla sobre las 17.30 h, a Córdoba sobre las 19,00 h. y a Madrid sobre las 00.30 h. Fin del viaje.

Nota: los horarios de llegada a las ciudades de origen dependerán del paso del Estrecho y de las condiciones del tráfico.

(Nota: en el trayecto de ida a Marruecos y regreso este grupo podría compartir alternativamente transporte con otros grupos en programas de Marruecos)

FICHA TECNICA

INCLUYE:

- Viaje en autobús desde Madrid, Córdoba, Sevilla o Jerez durante todo el recorrido mencionado.
- Barcos para atravesar el Estrecho.
- Alojamiento y desayuno en hoteles en habitaciones dobles con baño o ducha en Xauen, Méknes, Fez y Tetuán.
- Alojamiento y media pensión en habitaciones dobles en hotel en Midelt.
- Alojamiento y media pensión en Jaima en el desierto.
- Guía acompañante.
- Seguro de viaje.
- Entrada al recinto monumental de Volúbilis.

NO INCLUYE:

- Comidas no especificadas en el apartado “incluye”.
- Entradas a museos, monumentos.

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo-electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **120 Euros**. El resto deberá hacerse al menos quince días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. *En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por e-mail del justificante.*



DONDE RESERVAR:

Andara Rutas s.l.

Avda. Moratalaz 37. Madrid. 28030.

Tels. 91.083.02.61/ 62

Movil: 640.11.72.62 (wassap y sms)

Email: reservas@andararutas.com

Web: www.andararutas.com

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES:

Pérdidas materiales.....151 Euros

ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:

Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....602 Euros

Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en el extranjero.....6.000 Euros

PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de.....610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION. Ilimitado

ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de..... 610 Euros

REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....Ilimitado

REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....Ilimitado

BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTODE UN FAMILIAR DIRECTO.....Ilimitado

RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....6.011 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **25 euros**, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN.

Pasaporte en vigor.

MONEDA

La moneda marroquí es el Dirham. 11 DH equivale aproximadamente a un Euro al cambio. Se puede cambiar en la misma Estación Marítima de Algeciras, antes del embarque.

CLIMA

Temperaturas agradables por la mañana en el norte y en los cedros. En el desierto se espera clima seco y caluroso en general, aunque por la noche refresca bastante.

EQUIPAJE

Pantalones ligeros y cortos, camisas y camisetas, jersey de lana o forro polar, chubasquero, crema de protección solar, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible o zapatillas deportivas, saco de dormir ligero, sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bote o cantimplora para agua, bolsa de aseo, toalla y zapatillas para la ducha. Se recomienda llevar el equipaje en bolsa de viaje, macuto o maleta.

MEDICINA/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín de viaje con medicación básica, analgésicos, etc. y/o las medicinas del tratamiento que alguien pudiera seguir.

ALOJAMIENTO

Los hoteles elegidos en Xauen, Méknès, Midelt, Fes y Tetuán son de categoría *turista y turista superior* (***) . En **Xauen** nos alojaremos en el **hotel Loubar** o similar, en **Fez** en el **Hotel Ibis Moussafir** (<http://www.ibis.com/es/hotel-2033-ibis-fes/index.shtml>) o similar, en **Midelt** en el hotel **Taddart** (<http://www.hotel-taddart.ma/>) o similar, en **Tetuán** en el Hotel **Yacouta** o similar y en **Méknès** en el hotel Ibis (<http://www.accorhotels.com/es/hotel-3362-ibis-meknes/>).



Los conocemos bien pues son utilizados habitualmente en nuestras actividades por la Agencia. Son muy limpios y están bien situados. En el desierto nos alojamos en un bonito complejo que imita a las típicas construcciones del sur de Marruecos a modo de Kasbah o Ksar. Aquí nuestro amigo Mustafá con mucho trabajo ha venido creando un espacio cálido y agradable y en sintonía con el entorno. Nos alojamos en Jaimas instaladas en la zona.



La *Jaima* es la tienda nómada por excelencia, y es utilizada por los beréberes del Atlas durante la trashumancia o las *gentes del desierto* durante las caravanas.

Utilizaremos algunas que ya están instaladas para recibir a los viajeros que se acercan a conocer el desierto. Se duerme sobre colchonetas y es necesario el saco de dormir. Junto a las Jaimas existe una instalación con servicios y duchas. Dispone también de un salón, pequeño bar y sala restaurante y..., lo más asombroso: hace poco que ha inaugurado una piscina ¡!

ALIMENTACIÓN.

En el apartado "incluye" se especifican los servicios incluidos y no incluidos. Las cenas incluidas las tendremos en Merzouga en la Jaima, con comidas de la gastronomía marroquí: *harira, cuscus, tajine...*

Para los almuerzos que hagamos durante los paseos en zonas de campo (cedros y recorrido desierto) recomendamos llevar de casa algunas vituallas, embutidos, conservas, chocolate..., en los pueblos de la zona podremos comprar el exquisito pan, frutos secos, dátiles, fruta, etc. Y disfrutar de una excelente comida campestre en plena naturaleza.

El resto de comidas no incluidas coinciden con la estancia en zonas urbanas. Esto permite elegir varias opciones y disfrutar, a muy buen precio, de las especialidades en los restaurantes locales (una comida en un restaurante marroquí de tipo medio no llega a las ocho euros), probar en los puestos populares. Existen también bonitos y buenos restaurantes de estándar superior que aprovechan antiguas casas palacio (Fez, Xauen...) donde el placer de la gastronomía se combina con la bella arquitectura tradicional.



Marruecos posee abundantes especialidades: *cus-cus, tajines de carne, pollo o verduras, kefta (carne picada en forma de hamburguesa a la brasa), la pastella (pastel de carne de pollo), los pinchitos y el té*. Y, por supuesto, la excelente repostería de Marruecos: exquisitos dulces hechos con esmero y sabias y antiguas recetas que combinan ingredientes del Mediterráneo con especias orientales.

VINOS Y CERVEZAS

Marruecos es un país islámico aunque muy tolerante. No obstante las bebidas alcohólicas sólo se sirven en restaurantes y bares autorizados. En los últimos años se incrementado notablemente la oferta e incluso Marruecos se ha convertido en un país productor de vinos y cervezas. En los viñedos del interior (Fez, Meknes) y en la costa atlántica se producen cada vez mejores vinos. Vinos como el Medaillon, el Cap Blanc, el Siroua son excelentes. Las cervezas son también muy buenas y entre ellas encontramos la "Casablanca", la "Special Flag" y la tradicional "Stork".



ESPECIAS EN MARRUECOS, UN VIAJE AL MUNDO DE LOS SENTIDOS...

Los árabes han estado relacionados con el comercio de especias durante siglos antes de que sus ejércitos se dispersaran desde Arabia para dar a conocer las enseñanzas del profeta, cuando llegaron a Marruecos, al final del siglo VII, llevaron consigo las especias, que desde entonces han formado parte de la cocina marroquí. En las tiendas de especias de los zocos, las especias molidas, de tonos rojizos, amarillentos y distintas tonalidades de marrón, se amontonan en cestos, cubos o cuencos, las especias enteras, incluido la **canela**, la **nuez moscada**, las cápsulas de **cardamomo**, el **anís estrellado**, la **goma arábiga**, las **guindillas secas** y los fragantes **capullos de rosas**, contrastan con los elegantes montones de las especias molidas. Los aromas se mezclan y anticipan la próxima comida, las ocho especias más importantes de la cocina marroquí son la **canela**, el **comino**, el **azafrán**, el **pimentón**, la **cúrcuma**, la **pimienta negra**, la **felfa soudaniya**, similar a la pimienta de cayena y el **jengibre**. También hay clavos, pimienta de Jamaica, semillas de cilantro, fenogreco, y semillas de anís y alcaravea, aunque los aromas resultan muy tentadores, los cocineros marroquíes sólo adquieren pequeñas cantidades para asegurarse su frescor. Las especias se sirven en papelinas, que se conservan en recipientes de cerámica, cada tienda de especias dispone de su propio **ras el hanout**, que se puede traducir como la elección del tendero o lo mejor de la tienda, esta mezcla puede contener 10 especias como mínimo o incluso llegar a las 26 especias molidas, dependiendo del humor del tendero.

La mezcla puede llevar pimienta, pimienta de cayena, clavos, canela, fenogreco, y pimienta de malagueta, también puede incluir raíz de lirio, belladona, capullos de rosas y otros ingredientes quizás no disponibles en otros lugares a excepción de Marruecos, dependiendo, evidentemente del tendero.



Para preparar una versión sencilla de ras el hanout, hay que mezclar ½ cucharadita de clavo molido y otra de pimienta de cayena, 2 cucharaditas de pimienta de Jamaica, 2 de comino, 2 de jengibre, 2 de cúrcuma, 2 de pimienta negra, 2 de cardamomo, 3 cucharaditas de cilantro molido, 3 de canela molida, y 2 de nuez moscada recién rallada.

Mezclar bien y conservar en un frasco limpio y seco, cierre y conserve en lugar fresco y oscuro y empléelo tal y como se indica en cada receta, cuando se desea incluir el sabor de pétalos de rosa, en las recetas se utiliza agua de rosas, que sustituye a los tradicionales capullos de rosa secos de algunas mezclas de ras el hanout.

TAGINE, el plato de Marruecos.

Este plato combina carne (cordero, pollo o ternera), con verduras (zanahoria, cebolla, patatas, nabos, calabacín...) aderezadas con un cóctel de especias y hierbas aromáticas (cilantro, perejil, pimienta, comino, azafrán, ras el hanout...). El auténtico Tajine se realiza a fuego lento sobre brasas de carbón en una peculiar cazuela de barro con el mismo nombre. El tradicional plato con tapa cónica llamado Tagine, un robusto recipiente que sirve para cocinar en cualquier parte. Proviene de las tribus nómadas berebers y de los Tuaregs del Sahara. Los alimentos se cocinan en el interior del recipiente en una mezcla de aromas y vapor que producen en la comida un magnífico efecto. Algunos puestos de carretera de Marruecos ofrecen los mejores Tajines pues en muchas ocasiones se cocinan lentamente durante horas a la espera de los viajeros..., es cuestión de levantar la tapa y ver, con el permiso del camarero... En zonas de la costa se elaboran también exquisitos Tajines de pescado.

SENDERISMO.

La excursión que planteamos por el bosque de cedros se trata de un recorrido muy agradable apto para cualquier persona que le guste caminar. Apenas se superan desniveles y la duración del paseo será de unas cinco horas con los descansos incluidos. El recorrido por las dunas está igualmente indicado para cualquier persona.



NUESTRO GUÍA

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos.

Bibliografía:

Marruecos. Guía Visual. Ed. Acento.
Marruecos en Vivo. Ed. Anaya.

Lecturas recomendadas

El Cielo Protector, Paul Bowles
Las luces de Marrakech, Elías Canetti.

MAPAS

Marruecos: 1:800.000. Mundi Mapa. Geo Center / Marruecos: 1:1000000. Plaza y Janés