

TENERIFE Y LA GOMERA

Parque Nacional del Teide y Garajonay

Viaje de senderismo en grupo dificultad baja + naturaleza y cultural



Semana Santa 2018: Del 25 de marzo al 1 abril 2018 - 8 días / 7 noches -

PRECIO: 969 Euros

GRUPO MÍNIMO: 15 personas

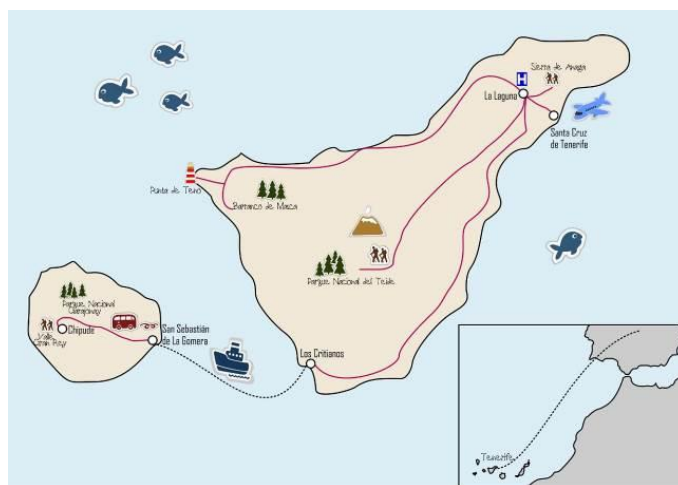
GRUPO MÁXIMO: 29 personas

Suplementos:

Suplemento 15/22 viajeros: 99 Euros

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 195 €

Tasas aéreas estimadas: 30 € (sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)



SALIDAS:

Madrid: 25 de marzo IB3946 25MAR MADTFN 1125 1315 IB3943 01APR TFNMAD 1105 1455

PRESENTACIÓN:

Madrid: 25 de marzo a las 09:25 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 4 (T-4), frente al mostrador de información de AENA, junto a los mostradores 870-880.

HORA DE SALIDA: 11:25 h. **HORA PREVISTA DE LLEGADA A TENERIFE NORTE:** 13:15 h.

Otras capitales consultar en nuestras oficinas.

REGRESOS:

- **Madrid: 1 de Abril.** Llegada prevista al mismo aeropuerto a las 14:55 h.
- Otras capitales, consultar
- **Se han de confirmar los horarios en nuestras oficinas 72 horas antes de la salida.**

Nuestro periplo comenzará dando un salto a la isla de **La Gomera**. La preciosa isla de La Gomera guarda en su interior una de las reliquias de las islas, el **Parque Nacional de Garajonay**. Una auténtica selva brumosa... y uno de los valles más hermosos que podamos conocer el **"Valle Gran Rey"** que caminaremos hasta las mismas playas del Atlántico. Conoceremos pequeños pueblos que guardan tradiciones seculares como **Agulo o Hermigua**, en donde podremos degustar el famoso queso de la isla o descubrir la curiosa artesanía en cerámica.

Después nos espera la isla de Tenerife. Vamos a descubrir la "cara oculta" de esta isla. De seguro nos sorprenderemos con los bosques de fayal brezal de la cordillera de **Anaga**. Partiendo de antiguos caseríos y cultivos en terrazas

descenderemos el **Barranco de Masca** por un sendero que nos lleva directamente al mar donde una pequeña embarcación nos recogerá para partir en busca de las inolvidables colonias de delfines y ballenas “piloto” que habitan en esta zona. Por supuesto, como no puede ser de otra manera, no dejaremos atrás los desérticos e impresionantes paisajes volcánicos del **Parque Nacional del Teide**.

Un programa para disfrutar no sólo de la exultante naturaleza sino también para recrearnos con las costumbres isleñas, degustar su cocina más típica: los sancochos, las “papas arrugadas”, los diferentes mojos, pescados como “la viejita”, la miel de palma y excelentes dulces y, cómo no, los exquisitos vinos de Tacoronte, de Acentejo o de Lanzarote... a la vez que entre sendero y sendero nos damos unos buenos chapuzones en sus playas magníficas. Os esperamos.

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID/BARCELONA – TENERIFE

Salida en vuelo desde MADRID (consultar salida de Barcelona y otros puntos de salida) con destino TENERIFE. Llegada a Tenerife, traslado al hotel situado en la ciudad monumental de La Laguna. Alojamiento, tiempo libre hasta la hora de la cena. Cena de bienvenida con especialidades de la cocina Canaria.



DÍA 2: LAS VUELTAS DE TAGANANA

Hoy recorreremos este sendero histórico que es el Camino Real que unía Taganana con Santa Cruz y La Laguna, en una de las zonas geológicas más antiguas de la isla. Comenzaremos en subida desde Casas de Afur hasta llegar a la Casa Forestal, donde comenzará la bajada del camino por el que sacaban la producción agrícola del valle de Taganana (caña de azúcar...), el mismo camino que usaban para llevar los muertos desde el pueblo a la capital, precisamente en este trayecto pasaremos por una cueva usada antaño, al igual que la casa forestal, para velar a los muertos antes de enterrarlos en San Andrés. Posteriormente sería usada por las gangocheras, personas que compraban lo cultivado en los valles de alrededor para comerciar en la capital.

Este sendero es de los más emblemáticos del macizo de Anaga, la zona más antigua de la isla de Tenerife y la primera en emerger del océano. Durante la ruta pasaremos por los distintos pisos de vegetación, desde la laurisilva en la zona alta, hasta palmerales y vegetación de costa, pasando por cultivos tradicionales. Si elegimos el camino hacia Afur disfrutaremos de una subida entre Tejos y brezos, que dejarán paso a la laurisilva.

Gran parte del sendero de bajada es bajo laurisilva, y luego atravesamos las zonas de cultivo tradicional.

Finalizamos la ruta en el pueblo de Taganana, cuyo vino fue famoso antaño, aquí nos recogen (2 km bus por la carretera) para llevarnos a comer a la playa, en donde si nos apetece, podremos degustar un *pescaito* y unas *papas arrugás*.

Tras almorzar, un buen baño en las playas de **Taganana** nos vendrá de perlas. Al final de la jornada, regresamos a La Laguna.

Características de la excursión a pie: ascenso 300m/ descenso 600 m. Duración: 5 a 6 horas con descansos incluidos.

DÍA 3: LA LAGUNA – SAN SEBASTIAN DE LA GOMERA, EXCURSION VALLE GRAN REY.

Tras el desayuno nos trasladamos al puerto de los Cristianos donde vamos a tomar el ferry con destino a La Gomera. Singladura por el Atlántico de poco más de una hora hasta arribar al puerto de San Sebastián de La Gomera. En la

travesía disfrutaremos del mar, de la posibilidad de ver ballenas y delfines y ver como se recorta en la lejanía la isla de Tenerife y el Teide, que la preside y hacia lontananza descubrir la verde isla de La Gomera y sus barrancos, hacia donde nos dirigimos. Llegada al puerto, desembarque y nos vamos en nuestro bus hacia las inmediaciones de **El Cercado**, en donde vamos a comenzar el recorrido a pie. Aquí podremos ver algún taller de artesanía en cerámica tradicional y comenzaremos el recorrido a pie. Fantástico paseo descubriendo tradicionales caseríos, cultivos en terrazas, árboles tropicales, plataneras y las fantásticas palmeras canarias, tan esbeltas y hermosas. Tras varias horas de recorrido, casi siempre en descenso, llegaremos Valle Gran Rey. Aquí, podremos disfrutar de la zona, bañarnos en la playa, aprovechar para el almuerzo..., regreso por la tarde en bus al alojamiento.

DÍA 4: EL PARQUE NACIONAL DE GARAJONAY

Hoy vamos a disfrutar de una de las "joyas" del viaje, el recorrido del Parque Nacional de Garajonay.

Garajonay está formado por una tupida selva conformada por diferentes especies vegetales, envuelta frecuentemente por un mar de nubes que confiere al bosque un aspecto mágico. Estas nieblas, cuya carga de humedad es interceptada por el propio bosque son esenciales para su propia supervivencia en un territorio insular dominado por la aridez. Este bosque, siempre verde, recibe el nombre de laurisilva, que significa selva de laureles, ya que la mayor parte de especies arbóreas que la componen presentan hojas similares a las del laurel, y cuya existencia está ligada una elevada humedad y temperaturas suaves con escasas oscilaciones durante el año.

Este bosque de laurisilva canaria, ocupa una extensión de unas 4.000 hectáreas, lo que supone cerca de un 11 por ciento de la superficie total de la isla. Es un relicto de los bosques subtropicales que ocupaban buena parte de Europa y norte de África hace varios millones de años, por lo que "Garajonay" puede considerarse como un auténtico fósil viviente. Para proteger este ecosistema, en 1981 fue creado el Parque Nacional de Garajonay que, posteriormente, en 1.986 fue declarado Patrimonio de la Humanidad, por la UNESCO, máximo reconocimiento que puede alcanzar un espacio natural protegido.

Los bosques de Garajonay no son homogéneos apreciándose diferentes tipos de bosques y otras formaciones vegetales donde viven con unas 2000 especies de flora, destacando el elevado número de especies endémicas exclusivas de la Isla y de Canarias. Entre los diferentes tipos de bosques que nos podemos encontrar están: Fayal-brezal seco, en aquellas zonas donde la humedad es menor formado por el mocán, palo blanco, barbusano, brezo y faya, entre otras especies. En los valles más húmedos orientados hacia el norte encontramos la laurisilva de valle, donde la vegetación está formada principalmente por enormes viñátigos y tiles, que pueden alcanzar los 35 m de altura. En las laderas húmedas encontramos la laurisilva de ladera, formada básicamente por loro, faya, y aceviño. En las cumbres, donde las incidencias de las nieblas es mayor aparecen los enigmáticos brezales de cumbre y en la vertiente sur domina el fayal-brezal. En el Parque destacan también los riachuelos que conforman la red de corrientes permanentes de agua mejor conservada de Canarias. La gran variedad de hábitats del Parque alberga una rica y diversa fauna, formada por invertebrados, vertebrados, anfibios, reptiles y aves, muchos de ellos endémicos. Dentro de éste último grupo cabe destacar la paloma rabiche y la paloma turqué.

Comenzaremos nuestra excursión en el **Contadero**, cabecera del Parque, desde donde subiremos al **alto de Garajonay** por una corta pista forestal. Las vistas de la isla desde lo alto nos sorprenderán.



Podremos contemplar Tenerife con su Teide majestuoso, La Palma y El Hierro. Descenderemos hacia el Contadero desde donde tomaremos el sendero que nos adentrará en el **Parque de Garajonay**. Este espacio protegido de 3.974 Ha. recoge una valiosísima representación de lo que antaño constituía la vegetación de la Cuenca Mediterránea y el Norte de África - **la laurisilva** - que ha merecido por parte de la UNESCO la declaración de *Patrimonio Mundial*.

La altiplanicie central de La Gomera está envuelta en nieblas buena parte del año gracias a la influencia de los vientos alisios y es, gracias a ellos, por lo que podemos disfrutar de la espectacular vegetación que allí encontraremos.

Tras el bosque, podremos almorzar en el **caserío del Cedro** donde nos sorprenderán, no sólo con la comida típica y casera acompañada del vino de la tierra, sino con un agradable y campechano ambiente. También es posible llevar nuestro picnic y pedir alguna cerveza o un buen vino de Tacoronte.

Continuaremos camino por un antiguo sendero de cabrero que nos conducirá hasta el **Valle de Hermigua** en el que los blancos caseríos comparten el espacio con plataneras.

Por la tarde, regreso al hotel. Tiempo libre para disfrutar del ambiente de la zona.....

Características de la excursión a pie: cómodo recorrido siempre por sendero.

Desnivel en ascensión: 200 metros aproximadamente

En descenso: 500 metros aprox.

Horarios: sobre 5 horas con descansos incluidos

DÍA 5: FERRY A TENERIFE Y RESTO DEL DIA LIBRE

Tras desayunar y a la hora convenida nos trasladamos al puerto. Travesía en ferry hacia Tenerife, preciosa singladura en el Atlántico, traslado a La Laguna. Resto del día para disfrutar de esta monumental ciudad. Podremos trasladarnos también a Santa Cruz de Tenerife, playas...

DÍA 6: EL BARRANCO DE MASCA

La perdida aldea de **Masca** será el punto de referencia para la excursión. Nos vamos a adentrar en su barranco por el que descenderemos hacia el mar.

Durante el descenso disfrutaremos de formaciones geológicas como los diques *de extrusión*, los importantes *almagres*, fuente de agua de la isla o una vegetación tan propia de estos parajes que no se ven en otros lugares del mundo. El recorrido nos llevará por senderos entre rocas, pasadizos...y laberintos pétreos hasta la misma playa, donde de seguro nos espera un buen baño.

A la playa, fin del barranco, tan sólo se puede acceder por nuestro camino o por mar.

Después de un merecido baño, tomar nuestro picnic y disfrutar del lugar, una pequeña embarcación nos recogerá para acercarnos a la punta más occidental de la isla.

En la travesía podremos disfrutar, con un poco de suerte, de la visita de los simpáticos delfines de la colonia que habita estas tranquilas aguas.

El minibús nos recogerá en el Puerto de **Los Gigantes** en el que la embarcación atracará. Desde allí, regreso a La Laguna.

Características de la excursión a pie: recorrido siempre en descenso.

Unos 400 metros de desnivel. Horarios: sobre 3 o 4 horas con descansos incluidos.



DÍA 7: PARQUE NACIONAL DE LAS CAÑADAS DEL TEIDE

Por la mañana muy temprano dejamos La Laguna. Subimos a **Las Cañadas** cruzando el *bosque de La Esperanza*, magnífico ejemplo de los pinares canarios. Poco después y en la medida que la carretera asciendo

entraremos de lleno en el magnífico paisaje volcánico de Las Cañadas del Teide.

Podremos dar un buen paseo por la zona de los Roque de Garcia, ver y sentir de cerca los colores y olores del paisaje, la flora, el enigmático Tajinaste, tan bello y esbelto, las formaciones rocosas de mil formas y admirar el gigante Teide. Después de visitar el Centro de Recepción del Parque Nacional y tomar algún refrigerio continuaremos la ruta para descender hacia La Orotava.



El modelado volcánico y la erosión han formado un paisaje singular: **La Orotava**. Visitaremos el famoso *Drago milenario* de **Icod**, después, **conoceremos Garachico**, antigua capital de la isla, semiseppultada por la lava de un volcán y sus tradicionales casas palaciegas. Al final de la tarde regresamos a La Laguna.

El Parque Nacional del Teide ocupa la zona más alta de la isla de [Tenerife](#) y de [España](#) (en [Canarias](#)). Declarado el [22 de enero](#) de [1954](#) como [Parque Nacional](#),² es el mayor y más antiguo de los parques nacionales de las [Islas Canarias](#) y el tercero más antiguo de España. En [2007](#) fue declarado [Patrimonio de la Humanidad](#) por la [UNESCO](#) y también desde ese año el Parque Nacional del Teide es considerado como uno de los [12 Tesoros de España](#).³

En esta zona se encuentra el [volcán del Teide](#) (en [guanche](#) y originariamente, Echeyde o Echeide) que con sus 3.718 metros, es el pico más alto de Canarias, de España y de cualquier tierra emergida del [Océano Atlántico](#). Es además, el tercer volcán más grande del mundo desde su base en el lecho oceánico, sólo superado por el [Mauna Kea](#) y el [Mauna Loa](#) en [Hawái](#). La altura del Teide convierte además a la isla de Tenerife en la [décima isla más alta de todo el mundo](#). Junto al Teide se encuentra la segunda montaña más alta del Archipiélago Canario, el [Pico Viejo](#) con 3.135 metros sobre el nivel del mar, siendo ambos las únicas montañas canarias que sobrepasan los 3.000 metros de altitud.

DÍA 8: TRASLADO AL AEROPUERTO, VUELO DE REGRESO A MADRID O CIUDAD DE ORIGEN

A la hora convenida y tras el desayuno traslado al aeropuerto, vuelo de regreso.

FICHA TÉCNICA

INCLUYE:

- Vuelos Madrid – Tenerife ida y vuelta.
- Alojamiento y desayuno en hotel o apartamentos en hab. doble con baño.
- Traslados y excursiones con el autobús
- Cena de bienvenida con especialidades canarias
- Ferry Tenerife/La Gomera/Tenerife
- Barco para la excursión de Masca
- Guía acompañante de ALVENTUS/AÑOSLUZ.
- Excursiones y actividades mencionadas en el programa.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Ninguna comida no especificada en el apartado anterior.
- Entradas a museos, monumentos, talasoterapia... o cualesquiera otro servicio no incluido en el apartado anterior.
- Tasas aéreas.

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo-electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **310 Euros**. El resto deberá hacerse al menos quince días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. *En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por e-mail del justificante.*

DONDE RESERVAR:

Andara Rutas s.l.

Avda. Moratalaz 37. Madrid. 28030.

Tels. 91.083.02.61/ 62

Movil: 640.11.72.62 (wassap y sms)

Email: reservas@andararutas.com

Web: www.andararutas.com

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....151 Euros

ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:

Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....602 Euros

Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en el extranjero...6.000 Euros

PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de.....610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION. Ilimitado

ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de..... 610 Euros

REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....Ilimitado

REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....Ilimitado

BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....Ilimitado

RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....6.011 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **25 euros**, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

ALOJAMIENTO

En La Laguna nos alojaremos en el HOTEL NIVARIA. Muy buen hotel de 4****, situado en la zona monumental. El hotel dispone de todas las comodidades de un establecimiento de su categoría y se sitúa además en una bonita mansión tradicional. www.lagunanivaria.com En La Gomera nos alojamos en San Sebastián de la Gomera en el hotel Torre del Conde, Apartamentos San Sebastián o similar. Establecimientos muy agradables, habitación doble con baño.

ALIMENTACION/COMIDAS

Se incluyen los desayunos. Se incluye también la cena de bienvenida que tendremos en restaurante con especialidades de la comida canaria. El resto de las comidas no están incluidas. Para los días excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. También es posible comer agradables ventas tradicionales con la rica gastronomía popular: en Taganana y en El Cedro (Garajonay). El Guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población. Para el resto de las cenas no hay nada mejor que disfrutar de la excelente gastronomía de la zona. La Laguna tiene muy buenos restaurantes situados en la maravillosa zona monumental.

Mención aparte merecen los vinos. Canarias es una injusta desconocida en materia enológica y que ahora vamos a tener la ocasión de descubrir.

CLIMA

La primavera es una estación agradable en Canarias, las brisas y vientos marinos suavizan las temperaturas. Disfrutaremos de diferentes microclimas dados los pisos de paisaje por donde nos moveremos. En los bosques de laurisilva a veces hay nieblas y se produce el fenómeno llamado "lluvia horizontal" por lo que será necesario llevar un chubasquero. Por lo general, fuera de los bosques de laurisilva disfrutaremos del sol y seguro que nos podremos dar un buen baño en el mar.

SENDERISMO

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar. No tenemos que salvar grandes desniveles y una persona con una capacidad física normal, aún no realizando senderismo de forma habitual, puede realizar las excursiones que proponemos en este programa.

EQUIPAJE

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, chaqueta de abrigo o anorak, crema de protección solar, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bolsa de aseo. Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar.

MEDICINA/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.

