

SELVA NEGRA Y ALSACIA

Valle del Rhin, Feldberg, Estrasburgo...

Verano 2018 - 9 días

FECHAS:

21 al 29 de Julio

04 al 12 de Agosto

18 al 26 de Agosto

02 al 10 de Septiembre

PRECIO: 965 €

PRECIO R.A.: 899 €

GRUPO MÍNIMO: 15 personas

GRUPO MÁXIMO: 39 personas

SALIDAS JULIO Y AGOSTO:

MADRID: Presentación: A las 13.00 h del día correspondiente a la salida en el Aeropuerto Internacional de Madrid Barajas. Terminal T-4, frente Mostrador de Información de Aena entre mostradores 870-880.

Salida en vuelo de "Lan Chile" a las 15.05 h, teniendo la llegada prevista a Frankfurt a las 17.40 h.

Consultar vuelos desde otras ciudades.

REGRESO:

MADRID: La llegada a Madrid está prevista el día correspondiente aproximadamente a las 22.10 h.

NOTA IMPORTANTE: Se deberá reconfirmar el horario de SALIDA y PRESENTACIÓN con al menos 72 horas de antelación directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.

Consultar horario de salida de Septiembre



Suplementos:

De ocupación de 15/24 personas: 129 €

De ocupación de 25/34 personas: 99 €

Salida agosto: 95€

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 150 €

Tasas aéreas estimadas: 65 € (sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

La **Selva Negra** está bordeada en su parte occidental por el **Valle del Rin**, valle que concentra algunas de las más bellas ciudades de Europa, objetos de nuestra visita, repartidas entre Alemania y la **Alsacia** francesa. Un variado paisaje de montañas y suaves cumbres sobre sale por encima de los tupidos bosques y una amplia red de senderos atraviesan algunos de los más hermosos rincones de la Europa central. En la región hay más de tres mil kilómetros de caminos e históricos senderos con nombres sugestivos: el "**sendero de los leñadores**", la "**pista del ciervo**", la "**HansJacob Weg**"... Así, durante nuestra estancia tendremos oportunidad de recorrerlos, disfrutar de hermosas panorámicas como el **Feldberg**, -la cumbre más alta de la zona-, bañarnos en fantásticos lagos, conocer las riberas del Rin. La vecina región de Alsacia, de rica tradición cervecera, **Estrasburgo**, una de las capitales de Europa, el medieval pueblo de **Obernai** y las redondeadas y verdes cumbres de **Los Vosgos**. La región, además, esconde algunas de las mejores perlas de la arquitectura centroeuropea como **Friburgo**, donde pasaremos la última noche del viaje, disfrutando de su animado ambiente veraniego.

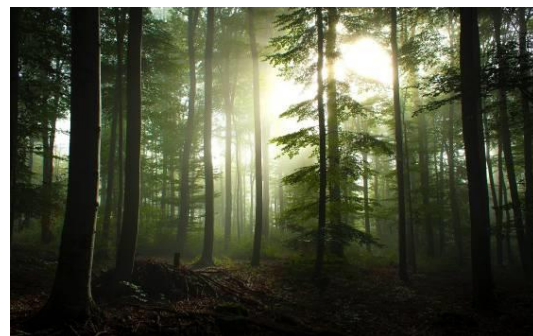
ITINERARIO

DÍA 1: MADRID- FRANKFURT-ZELL AM HARMERSBACH.

Salida desde Madrid en vuelo de la Compañía "Lan Chile" hacia Frankfurt (Consultar horarios en FICHA TÉCNICA). (**Consultar vuelos desde otras ciudades**). Llegada y traslado en autobús a Zell y distribución de alojamientos. Comenzamos a entrar en contacto con el fantástico paisaje y ambiente relajado y veraniego de la zona. Hoy, tendremos una **cena especial de bienvenida**. Cena que servirá además para conocernos a su vez que presentar el programa que desarrollaremos en los próximos días.

DÍA 2: VALLE DE KINZIGTAL.

Desayuno. Hoy, comenzaremos a disfrutar de los hermosos parajes que nos rodean. Haremos un recorrido circular desde nuestro alojamiento, por el **Parque Natural de Selva Negra**, atravesando los bosques de frondosas y coníferas que pueblan el valle de **Kinzigtal**, siguiendo los pasos de Hans Jakob, hasta **Nillhöfe** a 685 m., donde haremos una paradita para comer y disfrutar de las vistas. Continuamos la marcha de regreso por la senda conocida como **Hornweg**. Llegada a Zell y resto del día libre para conocer el pueblo que nos acogerá estos días, o visitar alguna población cercana de interés.



La excursión de hoy tiene una duración de unas 5 horas con los descansos incluidos. Distancia: 14,70 km. Desnivel: 452 metros en ascenso y descenso.

DÍA 3: EL FELDBERG Y TITISEE.

Desayuno. Hoy nos desplazamos con el autobús hacia la parte Sur de la Selva Negra. El **Feldberg** es la montaña que preside la zona. Esta montaña de 1.493 m de altitud está rodeada de enormes extensiones de bosque y son una



muestra de la coexistencia de los primitivos hayedos de montaña y los impresionantes bosques de coníferas, de aspecto oscuro, que le dan el nombre a esta región. Emprendemos una agradable marcha que nos llevará a las inmediaciones de la cumbre. Desde la cima a la que se sube muy fácilmente tendremos un amplio panorama de gran parte de la Selva Negra y si el tiempo está claro incluso podremos llegar a divisar la cadena de los Alpes. Después bajaremos al encuentro de un hermoso lago que se asienta bajo la montaña. Tras saborear nuestro picnic en algún bonito lugar bajaremos hasta Hinterzarten y después (en autobús) a **Titisee**, ensoñador pueblecito al borde del lago del mismo nombre. Uno de los lugares más emblemáticos de la Selva Negra. Titisee en verano es una población muy animada, llena de terrazas, cafeterías y estupendas pastelerías. Después de un buen rato y aprovechar para tomarnos algo o darnos un baño en el lago, pondremos rumbo a nuestra base.

La excursión a pie de hoy tiene una duración de unas 6 horas con los descansos incluidos.

Distancia aprox.: 15 km. Desnivel: 208 metros en ascenso y 600 metros en descenso.



DÍA 4: "EL HANSJAKOB WEG".

Desayuno. Efectuamos hoy una preciosa excursión por uno de los lugares más bonitos de la Selva Negra: El Valle de **Nordrach**. Vamos a seguir los pasos de un antiguo habitante de la zona, "**Hansjakob**". Hacemos el recorrido desde nuestro alojamiento hasta **Löcherbergwasen** en el autobús, para desde este punto comenzar un agradable llaneo y tras una corta subida, decender por el valle. El sendero se adentra en el espesor del bosque, entre enormes abetos y píceas, a veces entre hayas..., otras veces descubrimos prados salpicados de flores. En las zonas bajas encontraremos también las impresionantes estancias, grandes casas de madera de bella arquitectura que le han dado fama a la región. Almuerzo pic-nic en algún agradable lugar de la ruta. Tras un ratito de descanso continuamos hasta llegar a Zell. La caída de la tarde es siempre agradable en Zell, las calles de este agradable pueblo se llenan de animación, hay bonitas terrazas y cómo no, podemos tomar un buen café con alguna tarta con frutos del bosque o una buena cerveza local. **La excursión a pie de hoy** es de unas 5/6 horas con los descansos incluidos. Apenas se supera un desnivel acumulado en ascenso de 237 metros y en descenso de 666 metros.



DÍA 5: ESTRASBURGO

Desayuno. Nos vamos a la vecina **Alsacia**, en Francia, a visitar la capital Europea: **Estrasburgo**. Estrasburgo, en el valle del Rin, tierra de disputa histórica entre dos grandes núcleos de poder, es hoy una hermosa ciudad que simboliza el encuentro de Europa. Heredera de tradiciones culturales propias, con reminiscencias francesas y alemanas, en Estrasburgo se sintetiza una visión de Europa, culta, de elevado nivel de vida, respetuosa con la tradición. Aparte de ser sede de importantes instituciones europeas, es la capital del valle medio del Rin.

Estrasburgo, Capital de Europa, invita naturalmente al paseo. Con un centro histórico declarado patrimonio mundial de la humanidad por la UNESCO, Estrasburgo se visita a pie, en bicicleta, en "bateau-mouche" o en minitranvía. ¡Una ciudad con tradiciones auténticas pero también dinámica, moderna y cosmopolita! ¡A descubrir sin esperar más en su próxima escapada!

No hay que perderse

- La Catedral Notre-Dame, su reloj astronómico
- La " Petite France ", sus casas con entramados y sus canales



- Los Puentes Cubiertos y la terraza panorámica de la Presa Vauban
- La plaza de la República y sus monumentos majestuosos edificados durante el período alemán (1871-1918)
- El barrio de las instituciones europeas (Consejo de Europa, Palacio de los Derechos Humanos, Parlamento Europeo)
- El Palacio Rohan (siglo XVIII), sus museos
- El museo de Arte Moderno y Contemporáneo
- El Parque del Invernadero
- Las "brasseries" y los "winstubs", pequeños restaurantes típicamente alsacianos



Una ciudad que ha sabido unir el encanto de lo medieval con la arquitectura contemporánea. Los edificios del Parlamento Europeo, la Estación Central, la impresionante catedral (una de las mejores de Europa), las pequeñas tiendas y restaurantes de su centro histórico y "La Petite France" donde el tiempo parece haberse detenido. Al final de la tarde regresamos a nuestro alojamiento.

DÍA 6: LA GARGANTA DE WUTACH

Desayuno. Por la mañana nos vamos a visitar uno de los sitios más emblemáticos de la región: El **Wutachschlucht**, maravilloso barranco con un alto interés botánico y geológico. Se encuentra al sudeste de la Alta Selva Negra y muy cerca de **Wutach, Grafenhausen y Ühlingen**, pequeñas poblaciones de vacaciones muy populares por su sabor rural. Realizaremos una preciosa jornada de senderismo por el interior de la garganta, donde el río ha labrado a través de milenios un recorrido en el que descubrimos un mundo fascinante de rocas con curiosas formas, plantas que buscan la luz y el murmullo agradable y eterno del río. Almuerzo pic-nic en algún agradable lugar de la ruta. Por la tarde regreso a nuestra base.



La excursión a pie de hoy es de unas 5/6 horas con los descansos incluidos. Distancia: 14km. Desnivel acumulado en ascenso y descenso de 250 metros.

DÍA 7: LOS VOSGOS

Desayunamos y vamos a por otra magnífica jornada en la que combinaremos Arte y Naturaleza. Visitamos los **Vosgos**, metidos de lleno en Francia; el autobús nos deja en la Abadía de St. Odile, encaramada a las peñas del mismo nombre. Visitaremos su interior y recorreremos los alrededores pudiendo contemplar el Valle del Rin, la Selva Negra y los Vosgos. Nuestros pasos, en un largo descenso nos llevan al valle, descubriendo los

hermosos bosques y montes de la zona, donde haremos una parada para disfrutar de nuestro picnic y de las vistas del valle. Continuamos la marcha hacia la localidad de Ottrot, final de nuestro camino. Allí nos espera nuestro autobús para llevarnos a **Obernai**, donde dispondremos de tiempo suficiente para descubrir esta fantástica ciudad medieval; sin duda alguna, el pueblo más encantador y sorprendente que nunca se haya visto. Parece sacado de una película medieval; se encuentra perfectamente conservado con un sabor y un tipismo digno de elogio. Aquí disfrutaremos de nuestras últimas horas de la tarde. Posteriormente, regreso a nuestro alojamiento.

La excursión a pie de hoy es de unas 4 horas con los descansos incluidos. Distancia: 10 km. Desnivel en descenso de 450 metros., con alguna pequeña subida.

DÍA 8: ZELL – FRIBURGO

Desayunamos y nos despedimos de Zell. Hemos disfrutado de unas hermosas jornadas en Selva Negra y hoy dedicaremos el día para conocer su capital: **Freiburg am Breisgau**. Esta interesante ciudad fue destruida en la Segunda Guerra Mundial y supo renacer de sus cenizas. Podremos pasear por su centro medieval peatonal, su catedral gótica, el Cerro/Fortaleza, las estrechas calles y sus canales nos darán motivo suficiente para tener un día realmente inolvidable. Alojamiento en Friburgo.



DÍA 9: FRIBURGO - FRANKFURT- MADRID.

Tras el desayuno, y a la hora convenida, nuestro bus nos lleva al aeropuerto de Frankfurt. Embarque en el vuelo de "Lan Chile" con destino Madrid. Llegada (Consultar horarios en FICHA TÉCNICA) y fin del viaje.

Importante: el orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña, dejando algún posible día de lluvia o nublado para las excursiones a ciudades.

FICHA TÉCNICA

INCLUYE:

- Vuelos Madrid-Frankfurt-Madrid.

- Traslados en autobús aeropuerto/alojamiento/aeropuerto, excursiones radiales y traslados durante las excursiones.
- Alojamiento en hotel en habitación doble con baño.
- Desayunos.
- Cena especial de bienvenida.
- Guía acompañante.
- Seguro de viaje

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Entradas a museos, jardines y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo-electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **290 Euros**. El resto deberá hacerse al menos quince días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito. Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. *En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por e-mail del justificante.*

DONDE RESERVAR:

Andara Rutas s.l.

Avda. Moratalaz 37. Madrid. 28030.

Tels. 91.083.02.61/ 62

Movil: 640.11.72.62 (wassap y sms)

Email: reservas@andararutas.com

Web: www.andararutas.com

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales..... 151 Euros

ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.....	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **27** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia.

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación,

porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales y estas tasas pueden sufrir variaciones por las decisiones de la administración de cada país en concreto.

DINERO

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más extendidas son VISA, MASTER CARD y AMEX, aunque no son aceptadas en todos los establecimientos. Consultad.

COMUNICACIONES

Los usuarios de telefonía móvil tienen amplia cobertura, asegurada por los operadores alemanes y franceses. El alojamiento posee buena cobertura.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la tarjeta sanitaria Europea que se solicita en los centros de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet <http://www.seg-social.es>. Recomendamos llevar un pequeño botiquín de viaje y no olvidar los medicamentos del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

VÍDEO, FOTOGRAFÍA Y OTROS

La electricidad es igual que en España y los enchufes compatibles con los nuestros (en el caso de los cargadores de baterías).

CLIMA

Esta zona de Alemania es seca en verano, aunque chubascos ocasionales son normales en esta época. La temperatura suele ser agradable e incluso a veces hasta incluso "picará" el sol durante el día. De todas formas, no olvidéis el chubasquero y el jersey para la noche.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una maleta de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones y útiles del día). El equipo recomendable es: Ropa ligera, zapatillas de deporte, imprescindible botas o zapatillas ligeras de montaña con buena suela, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, jersey fino y otro grueso (o forro polar), calcetines finos y otros más gruesos, cantimplora o

bote de agua. Recomendamos llevar bastón regulable para caminar si lo usas habitualmente.

EXCURSIONES (NIVEL)

Las excursiones de senderismo que planteamos en este programa se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar y capacidad física normal. Una persona que realice senderismo aunque sea de forma esporádica puede realizar cómodamente las excursiones que planteamos. Se trata pues de un programa **FÁCIL**. Estos recorridos presentan desniveles acumulados que oscilan entre los trescientos y los quinientos metros. En la medida de lo posible el orden de las excursiones estará situado de forma progresiva, es decir, adecuando los paseos y recorridos de menor a mayor duración al objeto de ir adecuando nuestro físico a las actividades a realizar. El orden de las excursiones descritas en este programa puede variar a criterio del Guía dependiendo de la previsión meteorológica. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 5 y 7 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos pronto y tras desayunar partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Previamente, el Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar, comidas... Se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Tras el descanso seguiremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espera nuestro autobús. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, café, refrescos o una buena cerveza local...antes de volver a nuestro alojamiento. Aquí, tras el aseo vendrá la cena. Tras ella, se puede disfrutar de un buen rato de tertulia, risas, comentarios de la jornada... en el relajado y agradable marco de las instalaciones del lugar. Y, también, en alguna ocasión podremos organizar una fiestecilla que ponga final a una magnífica jornada.



ALOJAMIENTO



Nos alojamos en el HOTEL SONNE www.sonne-zell.de que se sitúa en un agradable pueblo tradicional de la Selva Negra. De cuidada dirección familiar, en este hotel nos encontramos con la amabilidad de sus hospitalarios propietarios. El hotel dispone de restaurante, sala de estar, bar, terraza..., además Zell a. H. cuenta con una animada vida y dispone de pubs donde encontraremos las típicas jarras de cerveza alemanas o exquisitas tartas con frutos del bosque... Ocasionalmente, y dependiendo del tamaño del grupo utilizaremos también el HOTEL KLEEBAD, www.kleebad.de hotel de similares características al Sonne, situado en el mismo pueblo y cercano al Sonne. La última noche del programa será en el Central Hotel Freiburg <http://www.central-freiburg.de/default.aspx?lang=en> (grupos de Agosto) y en el Green City Vauban Hotel Freiburg (grupo de Julio) <http://hotel-vauban.de/de/> ambos hoteles urbanos de 4* con todas las comodidades a poca distancia del centro.

COMIDAS

Se incluyen los desayunos y la cena especial de bienvenida. Los almuerzos y resto de las cenas corren a cuenta de cada participante. Para los almuerzos, los días que se visiten ciudades la oferta será amplia (comidas típicas de la zona, especialidades de diversos países, comida rápida, etc...). Los participantes deberán llevar su propia bolsa pic-nic los días que vayamos a comer en el campo. Para ello el/la guía dará información previa a las salidas de montaña al objeto de poder proveernos en las tiendas de la zona. Para las cenas, la oferta es igualmente amplia, se puede cenar en el restaurante y agradable terraza del hotel o también en alguno de los restaurantes del pueblo de Zell Am Harmersbach, donde existe una variada gama desde lugares con precios muy asequibles a otros más elevados.



LA CERVEZA ALEMANA

Las extensas planicies que rodean la Selva Negra resultan ideales para el cultivo del trigo y la cebada requeridos por las 1.300 cervecerías que fabrican la bebida favorita nacional alemana. Sólo los checos beben más por cabeza que los alemanes, cuya variedad de cervezas deja estupefacto: desde las doradas lagers a las más rubias de trigo para llegar a la Bock, marrón, oscura, que madura en invierno y se bebe en primavera. Las cervezas varían también tremendamente de grado, hasta rozar un vertiginoso 28 por ciento. Una de las cervezas más clásicas es la Marzenbier, puntal de la



fiesta *Oktoberfest*. Beber una cerveza en un ambiente cordial, en una bonita terraza o en los sótanos de una típica cervecería, es además un acto social donde conoceremos a los alemanes mientras a veces y en locales y tabernas se emplean en cantos y bailes, como parte esencial de esta cultura.

COMIDAS EN ALEMANIA

En Alemania la comida más típica es la **salchicha**, existiendo más de 1500 tipos distintos. Pero por supuesto existe mucho más.... Aquí tienes algunos....

Platos Típicos

Pretzel: Es un tipo de pan horneado que tiene forma circular entrelazada (lazo). En algunos países se conoce como "pretzels". El origen del nombre viene del latín *bracellus* "brazo pequeño". Hay dos tipos de brezel los dulces y salados, estos últimos pueden ser de distintos sabores, por ejemplo: ajo, orégano, etc.



Sauerkraut: Es un tipo de col (repollo) finamente picado y fermentado en agua con sal. Preparación que se usa para acompañar casi todos los platos. Es como chucrut en Chile.

Gebratene Fleisch: Es carne (puede ser de distintos animales) se fríe en aceite sin sacar el cuero.

Blaukraut o Rotkohl: Repollo de hojas moradas.

Brötchen: Es un tipo de panecillo también conocido como **Semmel** en algunas partes de Alemania. El origen de este nombre viene de *Brot* que significa pan y *chen* que es el diminutivo de la palabra. Estos panes son salados, los venden solos o con algún relleno (por ejemplo carne, salchicha, etc.) es común servirlos en el desayuno o también se pueden encontrar en panaderías o en puestos callejeros. Este panecillo se hace de harina de trigo o de centeno, tienen una forma circular de aproximadamente 8 cm y su superficie está cubierta por distintas semillas formando una delgada capa crujiente.

Knödel o Klöße: Son bolitas elaboradas de distintos ingredientes, cocidas en agua con sal. Dependiendo de la preparación puede variar su nombre y existen muchos tipos, algunas son hechas de papa, otras de carne, otras de fruta u otros alimentos. Se sirve como plato principal, acompañamiento o hasta en sopas y si son dulces se sirve también como postre.

Eisbein: Es una preparación con codillo de cerdo cocido, también conocido como pernil. Para preparar el pernil se debe cocer varias horas hasta lograr tener el sabor y cocción necesario. El codillo o pernil tiene mucha grasa y un sabor muy fuerte. Se puede acompañar con papas cocidas, chucrut y albóndigas.

Kartoffelbrei: Es puré de papa, al cual se le suele agregar sal, pimienta o nuez moscada. También hay variaciones en la preparación en las que se puede agregar especias y/o verduras.

Kasseler o Kassler: (filetes de Sajonia) Es un filete de carne de cerdo ahumado y salado (carne bajo proceso de salazón). La carne comúnmente usada es la costilla. Es muy parecido a la chuleta de cerdo. Este plato también es conocido como *Kasseler Rippenspeer*, *Kasseler Kotelett* o *Kasseler Lachsfleisch*, pero dependiendo del corte de la carne usada el nombre variará, por ejemplo de la paletilla se llama *Kasseler Blatt*, del codillo de cerdo se llama *Kasseler Kamm*. Esta preparación a menudo se sirve con chucrut y puré de papas.

Sauerbraten o Rheinischer Sauerbraten: Un tipo asado de carne de res que se ha marinado en vino tinto, vinagre, caldo de verduras y mezcla de especias como enebro, pimienta, semillas de mostaza, etc.

Sülze: Tipo de embutido de gelatina, que contiene trozos de carne o pollo picado, verduras cocidas y condimentos. Se puede servir a temperatura ambiente o ligeramente calentado, también se pueda acompañar con pan o papas.

Frikadellen o Buletten: Esta es una preparación muy popular. Las *frikadellen* son fritos de carne picada (cerdo, res o ternero), cebolla o cebollín picado, huevo, pan rallado, sal y pimienta. Tiene una forma redonda y un poco aplanada.

Dependiendo del gusto se puede servir con salsa tártara, salsa blanca, fría o caliente.

Bockwurst: Es un tipo de salchicha gruesa, hecha de carne finamente picada, sal, pimentón, y pimienta blanca. La carne puede ser de vacuno, cerdo, caballo, oveja o ave.



El contenido de la salchicha es cocido y luego embutido, una vez hecho esto la salchicha es ahumada por varias semanas, lo que la hace obtener un color cobrizo muy característico del proceso.

NUESTRO GUIA:

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios coordinando la salida de los grupos en sus alojamientos, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos. Generalmente y dependiendo de la composición del grupo contamos también con un Guía/Ayudante que tiene como misión asistir al Guía principal además de caminar al final del grupo.