

PIAMONTE

Grandes Lagos de Italia y del Valle Ossola



Viaje de senderismo en grupo dificultad baja + naturaleza y cultural

Semana Santa 2018: Del 25 de marzo al 1 abril 2018 - 8 días / 7 noches -

PRECIO: 980 Euros

GRUPO MÍNIMO: 12 personas

GRUPO MÁXIMO: 34 personas

Suplementos:

Suplemento de ocupación 12/20 viajeros: 189 €

Suplemento de ocupación 21/27 viajeros: 75€

Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 190 €

Tasas aéreas estimadas: 50 €

(sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

SALIDAS:

Madrid. Presentación a las 11.25 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 2 (T-2), frente al mostrador de información de AENA.

HORA DE SALIDA: 13.25 hrs. Hora prevista de llegada a Milán: 15.30 hrs.

Barcelona. Consultar hora prevista de salida.

REGRESOS:

Madrid. Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las 18.50 h del día de regreso.

Barcelona: consultar hora prevista de regreso.

NOTA: Se **deberá reconfirmar** los horarios de SALIDAS y el punto de encuentro **72** horas antes de la salida directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.



Es un viaje que nos permite saborear muchos y variados paisajes de primavera, desde los 190 m. de altitud del lago Maggiore con su exuberante vegetación exótica hasta los 900 m. en el Valle Vigezzo con sus pueblos y casa señoriales y los 1320 m. en el Valle Divedro con prados y pastos alpestres.

Hemos elegido para nuestra estancia en el Valle Ossola un hotel familiar en el centro de **Domodossola** (272 m.), encantadora población medieval, corazón del Valle Ossola, a los pies de la montaña. Domodossola es el lugar perfecto para descubrir andando sus calles y plazas, tomando un aperitivo, un café, o un helado en su magnífica Plaza del Mercado, mirando las tiendas y cenando en uno de los excelentes restaurantes que están en el centro.

Durante nuestras rutas, combinaremos cultura y naturaleza, recorridos por espacios naturales y por pueblos y aldeas alejadas de las rutas más convencionales. Tendremos la oportunidad de visitar Domodossola y de allí nos iremos al **Lago Mayor** para descubrir la **Reserva Naturale di Fondotoce**, el lugar donde el río Toce desemboca en el lago, en la búsqueda de algunos patos con el cambio de plumaje de primavera y de allí andando por senderos veremos los pueblos de piedra del lago Mayor con petroglifos para acabar en **Verbania**, con la visita de la **Villa Taranto**, clasificado como uno de los mejores jardines botánicos al mundo y que el mes de Abril acoge “**la Semana del Tulipano**” una colección botánica única: 80.000 tulipanes colorados animan el recorrido de visita al parque. Con un poco de suerte conseguiremos también aprovechar la floración de los cerezos salvajes en el **Sendero del Kirsch** en el Valle Divedro que nos llevará a 1320 m. para gozar del paisaje de los Alpes cercanos al Paso del Simplon y ver el antiguo pueblo de **Varzo**. Con un **trenecito panorámico** llamado “Vigezzina” llegaremos al **Valle Vigezzo** para andar en la “**Ruta del mercado**”, antiguo sendero que llegaba a Suiza desde Domodossola, tocando pueblos e iglesias, joyas inesperadas de este Valle llamado también el “Valle de los pintores y de los deshollinadores”. Volveremos al Lago Mayor, al otro lado del golfo, y visitamos las maravillosas Islas Borromeas que nos encantarán con sus suntuosos palacios llenos de pinturas, muebles, tapices , o sus jardines colorados con flores, arboles, pavos y faisanes y sus callejuelas: **la Isla Bella, las Isla de los Pescadores y la Isla Madre**. Después, nos espera el Lago de Orta. Llegaremos allí andando desde las colinas que lo rodean, pasando por zona rurales y por pueblos encantadores con villas, maravillosos jardines, grandes iglesias, palacios antiguos para luego llegar en el antiguo pueblo mediaval de Orta y visitar la Isla de San Julio, una verdadera perla en el lago. Descubriremos los megalitos de **Montecresese** con sus misteriosos mehires y dólmen en el medio de viñedos terrazados donde se produce el vino del Valle Ossola , una **degustación de vinos** y productos típicos pondrán la guinda final a un viaje extraordinario.



ITINERARIO

DÍA 1: VUELO A MILAN

Salida en vuelo desde **Madrid o Barcelona** (VER FICHA TÉCNICA) con destino a Milán- Malpensa. (**CONSULTAR OTROS PUNTOS DE SALIDA**) Llegada y traslado hacia el Piamonte, valle de Ossola, alojamiento en hotel en la localidad de Domodossola. Distribución de habitaciones. Presentación del programa de actividades. Cena de bienvenida. Hemos elegido la ciudad de Domodossola, encantadora población medieval, corazón del Valle Ossola, a los pies de la montaña, situada a 272 metros. Es el lugar ideal para visitar los valles que la rodean y la cercana región de los lagos, y también para disfrutar de su casco antiguo, lleno de callecitas, tiendas, bares y restaurantes. Nos alojamos en un cuidado hotel de ambiente y dirección familiar que está en el centro. Desde aquí desarrollaremos un amplio programa de actividades.

DÍA 2 AL 7: ESTANCIA EN DOMODOSSOLA: ACTIVIDADES.

Desde ésta, nuestra base, desarrollaremos todo un amplio programa que a continuación os detallamos:

DÍA 2 – LAGO MAGGIORE: SÍMBOLOS MISTERIOSOS Y JARDÍN BOTÁNICO DE VILLA TARANTO

Hoy nos vamos de excursión al Lago Mayor empezando nuestro camino en la **Reserva Natural de Fondotoce**, creada en el lugar donde el río Toce entra en el Golfo Borromeo y hecha para proteger un lugar humedo donde particulares especies de pájaros viven o nidifican y especies de plantas crecen. De allí cogemos un sendero que sube al pueblo de **Cavandone** (413 m.) con sus casas de piedra, el pozo, la prensa para el cañamo y un laboratorio de ceramias artesanales, uno de los poco en Italia donde se produce un instrumento musical llamado ocarina. De allí bajaremos hacia el lago por un sendero empedrado al pueblo de **Suna** en la búsqueda de misteriosos símbolos tallados en la piedra de sus casas, testigos de una tradición atada a los cultos antiguos. El paseo del lago nos llevará a **Pallanza** donde tendremos tiempo para el almuerzo. Por la tarde seguiremos hasta el maravilloso **jardín botánico de Villa Taranto** creado por el Capitan Mc Eacharn en el 1931, considerado uno de los jardines mejores al mundo y que en el mes de Abril acoge una colección única, la **“Semana del tulipano”**: **80.000 tulipanes** en el jardín y de ellos 20.000 de 65 variedad diferentes están reunidos en un labirinto de colores. Haremos una visita guiada de los 16 ectares del jardín, admirando muchas especies raras y gozando de la floración de primavera de camelias, rododendros, magnolios y azaleas. Acabada la visita volveremos al hotel. Cena libre.

Características de la excursión a pie:

Desniveles: 300 m. en ascenso y en descenso – 11 km.

Duración: sobre 7 horas, descansos y visitas incluidos.

Máxima altitud: 413 m.



DÍA 3 – LA RUTA DEL KIRSCH EN VALLE DIVEDRO

Hoy vamos hacia un valle lateral del valle Ossola llamado **Valle Divedro**, el valle más cercano a un paso muy importante: el Paso del Simplon.

Desde Domodossola nos desplazamos en bus para llegar muy cerca de la frontera entre Italia y Suiza y empezar desde allí nuestro camino por un sendero llamado la **“Ruta del Kirsch”** desde **Iselle** (680 m.) El nombre se debe al licor de cerezas salvajes que en estos pueblos se producía. Con un poco de suerte estaremos andando en la época de la maravillosa y brillante floración de estas plantas. Llegaremos andando a **Trasquera** (1075 m.) un tranquilo pueblo que se encuentra entre pastos y prados mirando hacia las montañas del Simplon. De allí seguiremos un poco más hasta **La Fraccia** (1320 m.), y allí en el medio de los pastos y los prados podremos almorzar en un típico lugar alpino. Después del almuerzo volveremos por otro sendero a **Trasquera** y de allí, por un antiguo sendero empedrado llamado **Veia di Bröcc**, llegaremos a **Varzo** (568 m.) para poder admirar su pequeño y bonito casco antiguo con la Iglesia de San Giorgio y la Torre Medieval, antes de coger el bus y volver a Domodossola. Cena libre.



Características de la excursión a pie:

Desniveles: 650 m. en ascenso y 750 en descenso – 13 km

Duración: entre 6-7 horas, descansos y visitas incluidos.

Máxima altitud: 1320 m.

DÍA 4 - VALLE VIGEZZO EN TREN PANORÁMICO "VIGEZZINA" - PINTURA Y DEVOCIÓN

Hoy vamos de excursión al **Valle Vigezzo**, otro valle lateral del Valle Ossola con un **tren panorámico** que nos permite entrar en el valle gozando de una maravillosa vista de las montañas cercanas y lejanas. Este línea fue estrenada en el 1923 y pasa por el valle atravesando puentes y pasando por galerías y es un recorrido que en una hora nos llevará al valle llamado "de los pintores" por los colores muy bonitos que hay sobre todo en primavera cuando el verde de los bosques contrasta con algunos picos aún nevados. Bajaremos del tren en el pueblo de **Re** (710 m.) donde antes de empezar a andar visitaremos el imponente **Santuario** que conserva la milagrosa imagen de la **Virgen de la sangre de Re**, muy venerada en todo el Valle Ossola. De allí empieza nuestro camino por una parte de la "**Ruta del Mercado**" así llamada porque era el camino utilizado por los comerciantes entre Italia y Suiza. Tocaremos los pueblos de la parte más soleada del valle, un recorrido a media montaña a través de la arquitectura pintada de las casas señoriales, producto de una afortunada emigración: **Villette** (807 m) el pueblo de los relojes solares, **Zornasco** (785 m.) y después **Craveggia** (885 m.) el pueblo de las chimeneas, con sus casas señoriales y con sus estupendos edificios religiosos setecientoscos reunidos en un complejo: la iglesia de **Santiago y Cristóforo** que conserva también el **tesoro del Rey Sol** que con un poco de suerte conseguiremos ver, **el Oratorio di Santa Marta** e **el Baptisterio**. Seguiremos por **Vocogno** (880 m.) con sus callecitas, **Prestinone** (843. m.) y por fin llegaremos a **Santa Maria Maggiore** (816 m.), el más antiguo centro político y religioso del Valle con su plaza, el **Palacio Mandamentale**, la **Iglesia de Santa Maria Asunta** para acabar nuestra excursión en este valle tan distinto que los demás gracias a su abertura hacia el Canton Tesino suizo. Desde Santa Maria Maggiore cogeremos otra vez el trenecito Vigezzina para volver a la estación de Domodossola, situada en frente de nuestro hotel. Cena libre.

Características de la excursión a pie:

Desniveles: en ascenso 300 mt. y en descenso 200 mt. - 11 km

Duración: 5 horas con descansos y visitas incluidas.

Máxima altitud: 907 m.



DIA 5 – EL LAGO DE ORTA, PAISAJE, ARTE Y ESPIRITUALIDAD

Hoy seguimos descubriendo el paisaje de los lagos. Vamos a dirigirnos al Lago **de Orta** (294 m.), un lago más pequeño que el Lago Mayor pero con un encanto especial, rodeado por montañas, que encerrándolo, guardan su atmósfera íntima. Tras el desayuno nos trasladamos con el bus hacia **Armeno** (588 m.), un pueblo que se encuentra a los pies del Mottarone, la montaña que divide el lago Mayor del lago de Orta. De allí empieza el camino hacia el pueblo de Orta, en un recorrido entra historia, cultura, naturaleza y arte. Pasaremos entre el río Agogna y las colinas y sus prados, por senderos empedrados, calles y carreteras secundarias pasando por los pueblos del lago, pequeñas joyas escondidas, entre entorno rural y arquitecturas barrocas. Pasaremos por **Pisogno**, hasta llegar a **Miasino** (479 m.) con la gran iglesia de San Rocco y la Villa Nigra. De allí seguiremos hacia el pueblo medieval de **Orta** donde tendremos el tiempo de almorzar, tomarnos un helado y pasear por las callecitas y las tiendas. Nuestra visita seguirá visitando la **Isla de San Giulio**, donde llegaremos en lancha privada para conocer la antigua **basílica**. Después, pasaremos por la Rua del Silencio y a la vuelta al pueblo regresaremos al parking andando por el promontorio. En fin, un día completo para descubrir algunos de los tesoros de Italia. Regreso al hotel y cena libre.

Características de la excursión a pie:

Desniveles: en ascenso y descenso 300 m. - 7 km

Duración: 7 horas, descansos y visitas incluidas.

Máxima altitud: 530 m.

DÍA 6 – LAS ISLAS BORROMEAS, ENTRE PALACIOS Y JARDINES

Hoy nos espera la población de **Stresa** (200 m.), para sumergirnos en un mundo diferente al que hemos gozado en días anteriores: el de los lagos prealpinos. Como los llamados “Viajeros Románticos” del Gran Tour, después de las montañas nos dejaremos encantar por la dulzura del paisaje de los grandes lagos. *(Los llamados “viajeros románticos del Gran Tour” fueron los precursores del turismo que hoy conocemos. Personas acomodadas que provenían de Inglaterra y zonas prósperas de Francia y Centroeuropa que comenzaron a viajar por placer y descubrimiento. Ese “Gran Tour” atravesaba los Alpes y bajaba por Italia hacia el sur, Sicilia, Grecia, para pasar a Egipto y norte de Africa...)* En Stresa nos embarcaremos en lancha privada para visitar las maravillosas **Islas Borromeas**. Se empieza por la **Isla Bella** para la visita guiada del Palacio monumental, sus esplendidos salones y grutas y también sus impresionantes jardines barrocos a la italiana. Después pasaremos a la **Isla de los Pescadores**, la única isla habitada, para pasear entre sus estrechas callejuelas, sus antiguas y pintorescas casas... antes de almorzar. Podremos almorzar en un bar o en un típico restaurante donde saborear el pescado del lago. Por la tarde, en lancha privada nos trasladaremos a la **Isla Madre**, un verdadero jardín botánico al aire libre con sus flores, plantas exóticas, pavos y faisanes colorados deambulando por sus jardines... y su palacio donde apreciar muebles de la época junto al famoso teatro de los títeres. A la vuelta a **Stresa**, tendremos la posibilidad tener un poco de tiempo libre para visitar el pueblo y sus tiendas, tomar algo en alguno de los bares de las plazas, pasear por la zona, ver los lujosos palacios, los grandes hoteles de época... Al final de la tarde volveremos en Domodossola.



DIA 7 – EL CIRCUITO DE MONTECRESTESE, ENTRE MEGALITISMO Y COPAS DE VINO

Hoy tenemos una excursión impregnada de una aureola de misterio para descubrir obras megalíticas en el paisaje de los viñedos terrazados del Valle Ossola. A lo largo del histórico camino de herraduras del paso de *Gries*, la **Via del Gries** recorre la ruta de antiguos pueblos con un salto en el tiempo entre las aldeas de **Montcrestese**, un ayuntamiento compuesto por muchos pequeños pueblos dispuestos entre los viñedos en una zona soleada del valle Ossola. La ruta nos lleva enseguida a descubrir el encanto de los pequeños pero interesantes **sitios megalíticos** con menhires, crómlechs y cuartos funerarios de atribución misteriosa. De allí pasaremos por asentamientos rurales de origen medieval con paredes ennegrecidas, frescos descoloridos, arcos y restos de antiguos oficios. El recorrido circular toca los pueblos de **Chiesa** (460 m.) con su alto campanario, el más alto del valle, y sube hasta el pueblo de **Altoggio** (742 m.) lugar ideal para un picnic en los prados, rodeados de las vistas preciosas de los alrededores. Bajaremos luego, entre prados y cultivos terrazados de viña, a los pueblos de **Naviledo** (610 m.) y **Roldo** (400 m.) con su antiguo teplo celta y luego a **Pontetto** (330 m.). Después con nuestro bus nos iremos a **Oira** para ver la única bodega donde se produce y afina el vino del valle Ossola para una visita con el productor y para finalizar nuestro día y nuestra semana de excursiones con una **degustación de excelentes vinos de Ossola**. Cena libre.



Características de la excursión a pie:

Desniveles: 450 m. en ascenso y en descenso – 10 km.

Duración: 5 horas con descansos y visitas incluidas, sin degustación.

Máxima altitud: 907 m.



DÍA 8: DOMODOSSOLA – VUELO DE REGRESO A MADRID/BARCELONA

Tras el desayuno y a la hora convenida, traslado al aeropuerto de Milán Malpensa, vuelo de regreso.



FICHA TÉCNICA

INCLUYE:

Vuelo Madrid o Barcelona-Milán y regreso.
Traslados aeropuerto y excursiones en autobús privado.
Viaje en tren panorámico Vigezzina el día del Valle Vigezzo
Alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño en Domodossola.
Cena de bienvenida.
1 almuerzo en lugar típico
1 degustación de vinos y productos típicos
Pasajes de barco para visita a la Isla de San Julio
Entradas al Jardín de Villa Taranto
Entrada al museo del Valle Vigezzo
Entrada a los palacios y a los jardines de la Isla Bella y Isla Madre
Pasajes de barco a las islas Bella, Pescadores y Madre.
Guía local acompañante.
Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

Comidas no mencionadas en el apartado anterior.
Entradas a museos, monumentos, y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.
Tasas aéreas.

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por correo electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **295 Euros**. El resto deberá hacerse al menos quince días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. *En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por e-mail del justificante.*

DONDE RESERVAR:

Andara Rutas s.l.

Avda. Moratalaz 37. Madrid. 28030.

Tels. 91.083.02.61/ 62

Móvil: 640.11.72.62 (WhatsApp y SMS)

Email: reservas@andararutas.com

Web: www.andararutas.com

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 €
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	602 €
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 €
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de.....	610 €
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de.....	610 €
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.011 €

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **25** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva. Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales y estas tasas pueden sufrir variaciones por las decisiones de la administración de cada país en concreto.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia. Se recomienda llevar ambos documentos así como fotocopias de los mismos, para facilitar los trámites consulares ante posibles robos o pérdidas.

DINERO

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA, MASTER CARD y AMEX, si bien en los pueblos de montaña por donde nos movemos pocos comercios aceptan las tarjetas de crédito.

MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la tarjeta sanitaria europea que se solicita en el ambulatorio más cercano. Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

CLIMA

La primavera es ideal en el Piamonte. Mientras que en las altas montañas la nieve aún se aferra a los picos, en los valles se está produciendo toda una metamorfosis de vida. Los bosques, los prados y los cientos de jardines que rodean los lagos comienzan a llenarse de flores. En Domodossola y los valles las temperaturas serán frescas en la mañana y muy agradables al medio día. En la medida que subamos de altura podrá hacer más fresco pero se andará bien con un forro polar ligero. Las noches serán todavía frescas. Teniendo en cuenta la influencia de las montañas y el clima cambiante en esta época y la posibilidad de lluvias no habrá que olvidar el chubasquero.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje o maleta y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: ropa ligera, zapatillas de deporte, botas de montaña, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, chubasquero, forro polar, chaqueta de abrigo tipo anorak, útiles para el picnic, cantimplora o bote de agua, bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Bastones regulables para caminar (si los usas habitualmente) Cámara de fotos...

ALOJAMIENTO

A la hora de diseñar este programa hemos tenido una especial atención para elegir la zona: una pequeña ciudad de tipo medio, capital del valle de Ossola, donde conocer el ambiente popular y las características de una población de la zona. En **Domodossola** nos alojaremos en el hotel "Corona de 4***, (www.coronahotel.net) situado a pocos pasos del casco antiguo de esta población medieval.

Nos alojaremos en cómodas y acogedoras habitaciones dobles equipadas con todo el confort. El hotel cuenta con un buen restaurante.

COMIDAS

Incluimos los desayunos en todo el programa y la primera cena en el hotel de Domodossola. El resto de las cenas no están incluidas: Domodossola tiene una variada oferta gastronómica, terrazas, pizzerías...



Incluimos un almuerzo en lugar típico durante unas excursiones para probar la comida típica en lugares bonitos, el resto de los almuerzos no están incluidos, en las zonas de montaña o de naturaleza podremos hacer picnic. La Guía dará instrucciones diarias al respecto. Se puede comprar en tiendas locales productos excelentes de la zona, fiambres, conservas, frutas... y por supuesto los excelentes quesos, paninis, etc..

LA COCINA DEL PIAMONTE, FUENTE DE LA COCINA EN ITALIA.

La cocina en el Valle de Ossola y en los Lagos Maggiore e Orta es un viaje al sabor.

El **pan negro de centeno** dulce o salado es típico y se puede comer con embutidos de la zona: salame, mortadella ossolana (presidio Slowfood), jamón, coppa, salame di testa, bresaola ossolana, carne secca (tocino), lardo muy bueno con la **miel** de la zona, y pancetta. Debido a los contactos con Lombardia y con el Novarese hay muy buenos **risotti** (arroz con boletus, azafrán o con perca en el Lago Mayor, con quesos de los valles), y entre las pastas está la **pasta e bajan**, los **ñoquis all'ossolana**, realizados con harina de castañas, **ñoquis de ricotta** (raquesón), la **pasta o las sopas Walser** con patatas y queso; como plato principal encontramos la celebradísima "**polenta**", se trata de harina de mais que se come acompañada por carne, salsicha, queso, champiñones... como segundos platos hay la **carne: capretto** (cabra) en Valle Vigezzo, la **Trippa** (callos) en las fiestas de los pueblos, la **caza** en la montaña, o el **pescado, trucha** en la montaña, **perca y sarra** en los lagos. Entre los dulces, la simplicidad de la **torta di panelatte** (pan y leche), o la receta walser de la "**fioca**" con nata, tartas, **crostata** con mermelada. La comida puede ser acompañada por los vinos de la zona: el **Prunent**, el **Ca d'Maté**, el **Ossolanum**, el **Ghemme** y el **Gattinara** y no puede no acabar por los estupendos quesos de los valles: el **Bettelmatt** (el mejor y más raro para encontrar), el **Ossolano**, el **Formazza**, los diferentes **Grasso d'Alpe** de los pastos alpinos más altos. También hay quesos de cabra, la ricotta, y la mascarpa, una ricotta ahumada.



Risotto tartufato piemontese. Risotto con la famosa, exclusiva y muy cara, **trufa blanca de Alba**. Otra receta muy local con arroz es la **paniscia o panissa**, un risotto con judías pintas –*fagioli di Saluggia o Villata*–, tocino, *salam d'la duja* –un salami– y vino tinto *Barolo*.



Bagna càuda. En piemontés significa salsa calda y es uno de los platos emblemas de la región. Se trata de una especie de salsa preparada con ajo, aceite de oliva virgen extra, anchoas y, a veces, nata, mantequilla o leche. Se pone en el centro de la mesa y cada uno de los comensales va mojando en ella verduras, crudas o cocidas, que varían según la temporada y la zona.

Agnolotti al sugo di carne o con burro e salvia. Pasta rellena de carne típica de la región con salsa de carne asada o simplemente con mantequilla y salvia.

Gnocchi all'ossolana: realizados con harina de castaña y con calabaza con salsa de mantequilla y salvia o queso de montaña.

Risotto al pesce persico: arroz con filetes de perca de lago

Polenta: no puede faltar en la zona de los Alpes. Es harina de maíz que se come acompañada por carne, salsicha, queso, champiñones....



EXCURSIONES

Las excursiones de naturaleza y montaña que planteamos en este programa son recorridos a pie en buenos senderos, con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar y que haga senderismo. Se trata, pues, de un programa de senderismo fácil. El orden de las excursiones descritas en este programa y los itinerarios pueden variar a criterio del Guía dependiendo de la previsión meteorológica. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 5 y 7 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Los desniveles a superar se encuentran **entre los doscientos y setecientos metros** según las excursiones. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms. para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá

dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. También, en algunas ocasiones la comida del medio día coincide en los alrededores de un bonito refugio o bar rural, donde si lo desean pueden tomar algún buen plato de la gastronomía local. Después de descansar continuaremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espere nuestro autobús. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, cappuccino, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

NUESTRO GUÍA

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. En esta ruta es también guía local y nos acompañará en las visitas a ciudades o monumentos.