

Suplementos:

Suplemento de ocupación 12/20 viajeros: 189 €

Suplemento de ocupación 21/27 viajeros: 95€

Suplemento salidas en Agosto: 89€

Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 190 €

Tasas aéreas estimadas: 50 € (Sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

Empezaremos nuestra estancia por el Valle Ossola, en un hotel familiar en **Viceno** (895 m.), un pequeño y agradable pueblo con casas de piedra y rodeado por montañas. Desde aquí, en los primeros días, aprovecharemos para descubrir las bellezas del **Valle Antigorio** Formazza y el Valle Devero.

Durante nuestras rutas, combinaremos cultura y naturaleza, recorridos por espacios naturales y por pueblos y aldeas alejadas de las rutas más convencionales. De un pueblo a otro, tendremos la oportunidad de visitar la iglesia Monumento Nacional de **San Gaudenzio de Baceno** e iremos descubriendo el "jardin glaciar" del valle Ossola, viendo las "marmitas de los gigantes", andando en las **Gargantas de Uriezzo** creadas por los arroyos subglaciares. Subiremos hasta la parte más alta del Valle Formazza a buscar las orígenes del río Toce que con su impresionante cascada de 143 metros empieza su recorrido hacia el Lago Maggiore: la **Cascata del Toce**. Aún más arriba llegaremos a **Riale**, el pueblo más al norte de Piamonte para una excursión hacia los **lagos del Bodén**, espejos del cielo en la montaña cerca de la frontera con Suiza. Nuestros pasos nos llevarán a descubrir el **Parque Natural Devero**, un verdadero balcón entre pastos alpinos, lagos, alerces y rododendros, escuchando el silbato de las marmotas. Después, nos adentraremos en un paisaje diferente: pasaremos de los lagos de montaña a los grandes lagos prealpinos. El **lago Maggiore y las Islas Borromeas**. La Isla Bella y la Isla Madre representan el lugar de encuentro perfecto de arte y naturaleza con sus grandes palacios suntuosos y exuberantes jardines de plantas exóticas. La Isla de los Pescadores con sus pequeñas calles, casas y su mínimo puerto, que convierten el lugar en una zona encantadora.

Para la segunda parte de nuestro viaje, hemos elegido un hotel familiar en el centro de **Domodossola** (272 m.), encantadora población medieval, corazón del Valle Ossola. Domodossola es el lugar perfecto para descubrir andando sus calles y plazas de piedra, tomando un aperitivo, un café, o un helado en su magnífica Plaza del Mercado, mirando las tiendas o cenando en uno de los excelentes restaurantes que hay en el centro. Después, nos espera el **Lago de Orta**, donde la tranquilidad y la espiritualidad que se respira en el ambiente sobre todo en su **Sacro Monte**, Patrimonio de la Humanidad Unesco. La segunda



montaña de Europa, el **Monte Rosa**, sus glaciares colgantes, los bosques de Alerces... pondrán la guinda final a un viaje extraordinario.

El Piamonte abarca desde los paisajes alpinos del mítico Monte Rosa a las colinas y llanura del Po, Parques Nacionales o Naturales como el Alpe Devero en los Alpes Lepontinos. Junto con la montaña, el agua es protagonista en el Piamonte. Numerosos ríos y sobre todo grandes lagos conforman un paisaje sublime; pequeños lagos alpinos en el Valle **Formazza**, los lagos prealpinos como el lago **Maggiore**, el de **Orta**,



islotos con castillos y palacios como las **Islas Borromeas; Isola Bella, Isola Madre** y la romántica "**dei Pescatori**".

Es un viaje que nos permite saborear muchos y variados paisajes, desde los 190 m. de altitud del lago Maggiore hasta los 4.634 m. de la punta Dufour del Monte Rosa.

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID /BARCELONA - MILAN

Salida en vuelo de la compañía Air Europa desde **Madrid** o **Barcelona** (VER FICHA TÉCNICA) con destino a Milán- Malpensa. (**CONSULTAR OTROS PUNTOS DE SALIDA**) Llegada y traslado hacia el Piamonte, valle de Osola, alojamiento en hotel en la localidad de Viceno. Distribución de habitaciones. Presentación del programa de actividades. Tiempo libre, paseo por el pueblo... hasta la hora de la cena.

Para la primera parte del viaje hemos elegido el pueblito de Viceno. Esta pequeña población, situada a 895 metros, asomada al valle de Antigorio, es ideal para disfrutar de la más pura esencia del pueblo de montaña piamontino. Nos alojamos en un cuidado hotel de ambiente y dirección familiar. Desde la magnífica terraza del hotel disfrutaremos de la quietud y de un ambiente veraniego de excelencia. Desde aquí desarrollaremos un amplio programa de actividades para conocer la región que nos rodea.

DÍA 2 – EXCURSION A LAS GARGANTAS DE URIEZZO, EL CAÑÓN GLACIAL DEL VALLE OSSOLA

Hoy vamos a recorrer la zona incluida entre **Croveo, Baceno y Premia** donde observaremos la erosión glacial caminando entre gargantas, barrancos, cañones y marmitas. Con el bus nos vamos, en un corto recorrido, hasta el pueblo de **Croveo** (795 m.), en donde comenzaremos nuestro recorrido. Podremos ir descubriendo las marmitas glaciares de Croveo, la roca ha sido pulida y modelada por los efectos del glaciar, formando



curiosas formas, pequeñas gargantas, callejones, laberintos de roca... Tras un paseo por la zona bajaremos a través de un idílico sendero que se adentra en el bosque hacia el pueblo de Baceno (654 m.). Aquí, podremos ver la inesperada pero magnífica Iglesia de **San Gaudenzio**, monumento nacional, rica en frescos, pinturas y decoraciones.

Poco a poco iremos descubriendo una zona relictas que nos muestra desde dentro la fuerza del glaciar. Poco después subiremos por un histórico sendero hacia el pueblecito de Crego (781 m.), el lugar perfecto para nuestro picnic. Después del almuerzo y de la visita del pueblo seguiremos en bajada hacia las Gargantas de Arvera, de Balmafredda y la Garganta Sur, la más grande y profunda. La ruta a pie terminará en Verampio (529 m.). Desde aquí y tras un refrigerio volveremos con el bus a nuestro alojamiento. La caída de la tarde desde la terraza del hotel o dándonos un baño en la piscina SPA será sin duda el colofón a un gran día. Cena.



Características de la excursión a pie:

Desniveles: en ascenso 380 y descenso 550 m. – 9.3 km.

Duración: entre 6 - 7 horas aprox. Descansos incluidos.

Máxima altitud: 795 m.

Para descubrir andando: (nuestra Guía, apasionada de la historia de la zona, nos descubrirá un mundo fabuloso)

Las brujas de Croveo...El cura que buscaba las víboras...La leyenda de las marmitas de Croveo...La Iglesia de San Gaudenzio de Baceno...Que es el elemento zero?...El cura albañil de Crego... Las gargantas de Uriizzo...

La central de Verampio y el arquitecto Portaluppi...

DÍA 3 - LOS LAGOS DEL BODEN ENTRE ROCAS Y MARMOTAS

Hoy nos vamos de excursión al **Alto Valle Formazza**, entre floridos prados alpinos y picos nevados. Con el bus nos desplazaremos al pequeño pueblo de Riale (1740 m.), pasando por la conocida **Cascada del Toce** y con su impresionante salto de 143 m. Estamos en el valle de los **Walser**, población de origen alemán, que migraron hacia el sur atravesando los altos pasos alpinos y estableciéndose en estos altos prados, donde la vida es difícil, sobre todo en el duro y largo invierno. Riale es un pueblecito de pocas casas de origen walser en el medio de los pastos alpinos donde casi ni los arboles pueden crecer. Aquí comenzaremos el

recorrido a pie de hoy. Por un buen sendero, bien trazado, iremos dando lazadas en zigzag. En la medida en la que ascendemos el paisaje se nos irá mostrando grandioso. Pasaremos por el lago de **Castel** (2216 m.) y subiremos un poquito más para llegar a un paisaje alpino por excelencia. Aquí encontraremos dos pequeños lagos, como dos gemas lapislázuli, son los lagos del **Boden** (2348 m.), que como espejos reflejan las montañas que nos rodean. Acompañados por el silbido de las marmotas que aquí ramonean, bajaremos de nuevo hacia Riale mirando el Lago Toggia desde arriba. Antes de la bajada habremos realizado el picnic en algún bonito lugar. Al final, en Riale, nos podremos tomar un café, un excelente chocolate a la taza o... una cerveza. Regreso al alojamiento. Cena.



Características de la excursión a pie:

Desniveles: en ascenso y descenso 700 m. – 12.4 km.

Duración: sobre 7 horas, descansos incluidos.

Máxima altitud: 2370 m.

DÍA 4 – EL PARQUE NATURAL DEL ALPE DEVERO

Hoy vamos hacia un valle lateral llamado Devero, el mágico **Parque Natural Veglia-Devero**. Con el bus nos desplazaremos a través de un recorrido por preciosas carreteras hasta Alpe Devero, en el corazón del Los Alpes Lepontine, la zona llamada “el reino del senderismo”. En la pequeña aldea de **Cologno** (1570 m.) empezaremos a andar. El sendero atraviesa bonitas praderas alpinas, pequeños alpages, en donde pastan en verano muchas vacas. Estos animales se alimentan con la hierba y las flores de montaña, lo que da un perfume y un sabor especial al queso que aquí se produce. El recorrido circular o “anello”, anillo, como dicen los italianos, nos lleva a descubrir parte del infinito Gran Este del parque: encontraremos los lagos de **Sangiatto** (2010 m.), y seguiremos por un altiplano y un “balcón” con vistas maravillosas sobre el Lago de **Codelago**, entre praderas, turberas, bosques de alerces y rododendros. Después, la ruta nos llevará al Alpe della Valle (2083 m.). Mirando las varias



especies de flores, buscando las águilas, las marmotas y otros habitantes de este parque alpino. Podremos tomar el picnic en este bonito lugar para después seguir por la aldea de Crampiolo, con sus casitas de piedra.

Características de la excursión a pie:

Desniveles: en ascenso y descenso 600 m. – 11.8 km.

Duración: entre 6-7 horas, descansos incluidos.

Máxima altitud: 2095 m.

DIA 5: LAS ISLAS BORROMEAS, ENTRE PALACIOS Y JARDINES

Tras el desayuno, nos despediremos del hotel de Viceno, de seguro que con el buen sabor que nos habrá dejado nuestra estancia en este idílico lugar. Con el bus vamos a dejar la zona del Valle Antigorio.



Nos espera la población de **Stresa** (200 m.), para sumergirnos en un mundo diferente al que hemos gozado en días anteriores: el de los lagos prealpinos. Como los llamados "Viajeros Románticos" del Gran Tour, después de las montañas nos dejaremos encantar por la dulzura del paisaje de los grandes lagos. *(Los llamados "viajeros románticos del Gran Tour" fueron los precursores del turismo que hoy conocemos. Personas acomodadas que provenían de Inglaterra y zonas prósperas de Francia y Centroeuropa que comenzaron a viajar por placer y descubrimiento. Ese "Gran Tour" atravesaba los Alpes y bajaba por Italia hacia el sur, Sicilia, Grecia, para pasar a Egipto y norte de Africa...)*

Hoy vamos a descubrir el **Lago Maggiore** o Lago Mayor. En Stresa nos embarcaremos en lancha privada para visitar las maravillosas **Islas Borromeas**. Se empieza por la **Isla Madre**, un verdadero jardín botánico al aire libre con sus flores, plantas exóticas, pavos y faisanes colorados deambulando por sus jardines... y su palacio donde apreciar muebles de la época junto al famoso teatro de los títeres. Después pasaremos a la **Isla de los Pescadores**, la única isla habitada, para pasear entre sus estrechas callejuelas, sus antiguas y pintorescas casas... antes de almorzar. Podremos elegir entre un picnic en la "cola de la isla" donde nos podemos incluso bañar, o almorzar en un bar o en un típico restaurante donde saborear el pescado del lago. Por la tarde, en lancha privada nos trasladaremos a la **Isla Bella** para la visita guiada del Palacio monumental, sus esplendidos salones y grutas y también sus impresionantes jardines barrocos a la italiana. A la vuelta a **Stresa**, tendremos la posibilidad tener un poco de tiempo libre para visitar el



pueblo y sus tiendas, tomar algo en alguno de los bares de las plazas, pasear por la zona, ver los lujosos palacios, los grandes hoteles de época... Al final de la tarde volveremos al valle Ossola para instalarnos en nuestro nuevo hotel en Domodossola, encantadora población medieval, donde se procederá a la distribución de habitaciones.



DÍA 6 – EL LAGO DE ORTA, PAISAJE Y ESPIRITUALIDAD

Hoy seguimos descubriendo el paisaje de los lagos. Vamos a dirigirnos al Lago de **Orta** (294 m.), un lago más pequeño que el Lago Mayor pero con un encanto especial, rodeado por montañas, que encerrándolo, guardan su atmósfera íntima. Tras el desayuno nos trasladamos con el bus hacia Orta San Giulio. Del parking empieza el antiguo camino hacia la parte alta del promontorio de Orta, donde encontraremos el famoso **Sacro Monte** (Monte Sagrado) de Orta, sitio Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, construido en el siglo XVI y XVII. Aquí haremos una visita guiada completa de sus capillas. En el interior encontraremos fabulosos frescos y estatuas donde se cuenta la vida de San Francisco de Asís. Nuestra visita seguirá hacia el pueblo medieval, visitando la **Isla de San Giulio**, donde llegaremos en lancha privada para conocer la antigua basílica. Después, pasaremos por la Rua del Silencio y a la vuelta al pueblo regresaremos al parking andando por el promontorio. En fin, un día completo para descubrir algunos de los grandes tesoros de Italia. Regreso al hotel al final de la tarde. En la tarde noche, la ciudad medieval de Domodossola se anima y las terrazas se llenan de gente. Las calles iluminadas crean una atmósfera especial entre los muros de la vieja ciudad.



Características de la excursión a pie:

Desniveles: en ascenso y descenso 200 m.

Duración: 5 horas, descansos y visitas incluidas.

Máxima altitud: 450 m.

DÍA 7 – MACUGNAGA Y EL MONTE ROSA

El último día de excursión volvemos a los Alpes, donde el agua de los glaciares se convierte en ríos que luego desembocan en los lagos. Nos desplazamos en bus para subir a otro valle del Ossola, el **Valle Anzasca**, desde donde veremos la pared descomunal del **Monte Rosa**, la segunda montaña más alta de Europa con sus 4634m. La pared Este es la única pared con medidas "Himaláyicas" en Europa, esto es, desde la base en la más profundo del valle hasta su cima tenemos más de cuatro mil metros de caídas casi verticales. Asoma desafiante sobre **Macugnaga**, un pueblo alpino de origen walser aún muy bien conservado. A pesar de que con el nacimiento del alpinismo, Magugnaga fue un destino muy conocido, en los últimos años y dado que sus montañas son muy empinadas, no han proliferado las grandes estaciones de esquí, por lo que la zona se ha quedado bien conservada. Llegaremos en bus hasta **Pecetto** (1.361 m.), localidad de Macugnaga. Aquí, cogeremos un telesilla que nos llevará a la aldea de



Belvedere (1932 m.). Aquí ya podremos descubrir el impresionante glaciar. En este magnífico lugar empezaremos a andar sobre sus últimas morrenas. Un sendero delimitado por unos palos que tenemos que seguir, sin salirnos, hasta llegar, subiendo poco a poco al **Refugio Zamboni** (2070 m.). Desde su terraza tendremos en frente los grandes glaciares colgantes, un espectáculo formidable. Para los/as que quieren subir un poco más, aún podremos ascender entre roquedos y una pendiente más empinada hasta llegar al **Lago delle Locce** (2.250 m.). Habrá la posibilidad de comer el picnic al aire libre o de almorzar en el Refugio Zamboni. Una vez bajemos de nuevo a Pecetto, por la tarde, no dejaremos de visitar también el **Dorf**, el pueblo walser de Macugnaga, con sus típicas casas de madera de la civilización Walser, una población de origen alemana que se estableció en el siglo XII, el cementerio de los alpinistas, el viejo tilo monumental, y el centro de Staffa con su preciosa iglesia.

Características de la excursión a pie:

Desniveles: en ascenso y descenso al Refugio Zamboni: 150 m.

En ascenso y descenso al Lago delle Locce: 320 m.

Duración: 7 horas, con descansos incluidos, subida al Lago delle Locce y visita andando de los pueblos de Macugnaga.

Sin subida al Lago delle Locce: 5 horas, descansos incluidos.

Máxima altitud: 2250 m.

DÍA 8: DOMOSSOLA-VUELO DE REGRESO A MADRID/BARCELONA

Tras el desayuno y a la hora convenida, traslado al aeropuerto de Milán Malpensa, vuelo de regreso.

FICHA TÉCNICA

INCLUYE:

- Vuelo Madrid o Barcelona-Milán y
- Traslados aeropuerto y excursiones en privado.
- Alojamiento y desayuno en hotel SPA en habitación doble con baño en Viceno di
- Alojamiento y desayuno en hotel en h. con baño en Domodossola.
- 4 cenas (Estancia en el hotel de Viceno)
- Pasajes de barcos para visitas a las Islas Borromeas y a la Isla de Orta.
- Entradas a los palacios y jardines de las Islas Borromeas.
- Telesilla/Funivia Monte Rosa.
- Guía acompañante.



regreso.
autobús

Crodo
doble

NO INCLUYE:

- Comidas no mencionadas en el apartado anterior.
- Entradas a museos, monumentos, y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.
- Tasas aéreas.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo-electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **365 Euros**. El resto deberá hacerse al menos quince días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito. Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. *En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por e-mail del justificante.*

DONDE RESERVAR:

Andara Rutas s.l.

Avda. Moratalaz 37. Madrid. 28030.

Tels. 91.083.02.61/ 62

Movil: 640.11.72.62 (wassap y sms)

Email: reservas@andararutas.com

Web: www.andararutas.com

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.....	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **27** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE**. Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales y estas tasas pueden sufrir variaciones por las decisiones de la administración de cada país en concreto.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia. Se recomienda llevar ambos documentos así como fotocopias de los mismos, para facilitar los trámites consulares ante posibles robos o pérdidas.

DINERO

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA, MASTER CARD y AMEX, si bien en los pueblos de montaña por donde nos movemos pocos comercios aceptan las tarjetas de crédito.

MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la tarjeta sanitaria europea que se solicita en el ambulatorio más cercano. Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

CLIMA

El verano es una buena época para conocer el Piamonte. Por regla general el tiempo será bueno si bien disfrutaremos de un clima diferente dependiendo de donde nos encontremos en un momento dado. En las montañas el clima es ideal, temperaturas suaves y agradables, aunque al estar en zonas de montaña el clima está sujeto a las particularidades de éstas. Las temperaturas serán frescas en la mañana y al caer la noche y muy agradables durante el día. En Domodossola y la zona de los lagos nos encontramos con un templado y en verano, puede "picar" el sol pero sin hacer un fuerte calor.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje o maleta y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: ropa ligera, zapatillas de deporte, botas de montaña, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, jersey fino y otro grueso (o forro polar), útiles para el picnic, cantimplora o bote de agua, bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Bastones regulables para caminar (si sueles usarlo).



ALOJAMIENTO

A la hora de diseñar este programa hemos tenido una especial atención para elegir las zonas, combinando la estancia en un idílico pueblo de montaña por un lado y por otro, para la segunda parte del viaje, una pequeña ciudad de tipo medio, capital del valle de Ossola, donde conocer el ambiente popular y las características de una población de la zona. Tal como explicamos en el programa tendremos dos lugares diferentes de alojamiento. En **Viceno/Mozzio**, de donde saldremos para desarrollar la primera parte de nuestras actividades, hemos elegido un hotel muy agradable y de dirección familiar. Se trata del hotel "Edelweiss", de 3*** (<http://www.albergoedelweiss.com/>). Se encuentra en el idílico pueblo de Viceno y frente a las montañas. Tiene piscina y spa.

En Domodossola nos alojaremos en el hotel "Eurossola" de 3***, (www.eurossola.it) situado a pocos pasos del casco antiguo de esta población medieval.

Nos alojaremos en cómodas y acogedoras habitaciones dobles equipadas con todo el confort. El hotel cuenta con un buen restaurante. Dependiendo de la fecha elegida el alojamiento será alternativo al Hotel Eurossola o el Hotel Corona, con similares servicios e igual categoría al Eurossola.

COMIDAS

Incluimos los desayunos en todo el programa y las cenas en Viceno. Las cenas se realizan en el restaurante de los hoteles previstos. Buena gastronomía de la zona, ricos platos piamontinos y de Italia en general. En Domodossola no incluimos las cenas, aquí se puede acudir a la variada oferta gastronómica de la población, disfrutar de una terraza, pizzerías... Los almuerzos no están incluidos, en las zonas de montaña o de naturaleza podremos hacer picnic. La Guía dará instrucciones diarias al respecto. Se puede comprar en tiendas locales productos excelentes de la zona, fiambres, conservas, frutas... y por supuesto los excelentes quesos, paninis, etc.

LA COCINA DEL PIAMONTE, FUENTE DE LA COCINA EN ITALIA. Es muy rica en sabores e historia debido a la variedad de su territorio y de su clima; atesora unos 369 productos típicos, 45 vinos con la denominación D.O.C. y ocho grandes caldos con la superlativa categoría D.O.C.G. Entre sus más famosos productos se cuentan las verduras y frutas exquisitas de las colinas del Monferrato, en el sur de la región; de Albese el renombrado "tartufo bianco" o trufas blancas; una gran tradición de maravillosos quesos que incluyen 8 D.O.C entre Gorgonzolas, robiola di Roccaverano, Murazzano, el Castelmagno, el Raschera o el Grasso d'Alpe. En la Bassa piemontesa, al este de los Alpes, se halla la patria de los arrozales, alrededor de localidades como Novara y Vercelli, donde se cultiva una de las más grandes extensiones de arroz de toda Europa; del lago Maggiore y del lago d'Orta, al nordeste, provienen pescados pérsicos y otras delicadezas de agua dulce como las ranas. Por último, no se puede olvidar el vino, cultivado en 47.000 hectáreas de viñedos, catalogado en 54 denominaciones de origen, provenientes de varias decenas de variedades de uvas autóctonas, de donde se extraen sobre todo vinos tintos, entre ellos el famoso BAROLO.



La cocina en el Valle de Ossola y en los Lagos Maggiore e Orta es un viaje al sabor. El **pan negro de centeno** dulce o salado es típico y se puede comer con embutidos de la zona: salame, mortadella ossolana (presidio Slowfood), jamon, coppa, salame di testa, bresaola ossolana, carne secca (tocino), lardo muy bueno con la **miel** de la zona, y pancetta. Debido a los contactos con Lombardia y con el Novarese hay muy buenos **risotti** (arroz con boletus, azafrán o con perca en el Lago Mayor, con quesos de los valles), y entre las pastas hay la **pasta e bajan**, los **ñoquis all'ossolana**, realizados con harina de castañas, **ñoquis de ricotta** (raquesón), la **pasta o las sopas Walser** con patatas y queso; como plato principal encontramos la celebradísima "**polenta**", se trata de harina de maíz que se come acompañada por carne, salchicha, queso, champiñones...como segundos platos hay la **carne: capretto** (cabra) en Valle Vigezzo, la **Trippa** (callos) en las fiestas de los pueblos, la **caza** en la montaña, o el **pescado, trucha** en la montaña, **perca y sarra** en los lagos. Entre los dulces, la simplicidad de la **torta di panelatte** (pan y leche), o la receta walser de la "**fioca**" con nata, tartas, **crostata** con mermelada. La comida puede se acompañada por los vinos de la zona: el **Prunent**, el **Ca d'Maté**, el **Ossolanum**, el **Ghemme** y el **Gattinara** y no puede no acabar por los estupendos quesos de los valles: el **Bettelmatt** (el mejor y mas raro para encontrar), el **Ossolano**, el **Formazza**, los diferentes **Grasso d'Alpe** de los pastos alpinos más altos. También hay quesos de cabra, la ricotta, y la mascarpa, una ricota ahumada.

- **Risotto tartufato piemontese.** Risotto con la famosa, exclusiva y muy cara, **trufa blanca de Alba**. Otra receta muy local con arroz es la **paniscia o panissa**, un risotto con judías pintas – *fagioli di Saluggia o Villata*–, tocino, *salam d'la duja* –un salami– y vino tinto *Barolo*.
- **Bagna càuda.** En piamontés significa salsa calda y es uno de los platos emblemas de la región. Se trata de una especie de salsa preparada con ajo, aceite de oliva virgen extra, anchoas y, a veces, nata, mantequilla o leche. Se pone en el centro de la mesa y cada uno de los comensales va mojando en ella verduras, crudas o cocidas, que varían según la temporada y la zona.
- **Agnolotti al sugo di carne o con burro e salvia.** Pasta rellena de carne típica de la región con salsa de carne asada o simplemente con mantequilla y salvia.
- **Gnocchi all'ossolana:** realizados con harina de castaña y con calabaza con salsa de mantequilla y salvia o queso de montaña.
- **Risotto al pesce persico:** arroz con filetes de perca de lago
- **Polenta:** no puede faltar en la zona de los Alpes. Es harina de maíz que se come acompañada por carne, salsicha, queso, champiñones....



EXCURSIONES

Las excursiones de naturaleza y montaña que planteamos en este programa son recorridos a pie en buenos senderos, con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar y que haga senderismo aún de forma esporádica. El orden de las excursiones descritas en este programa puede variar a criterio del Guía dependiendo de la previsión meteorológica. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 5 y 7 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Los desniveles a superar se encuentran **entre los doscientos y setecientos metros** según las excursiones. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms. para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el



equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. También, en algunas ocasiones la comida del medio día coincide en los alrededores de un bonito refugio o bar rural, donde si lo desean pueden tomar algún buen plato de la gastronomía local. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espere nuestro autobús. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, capuccino, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

NUESTRO GUÍA

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. En esta ruta es también guía local y nos acompañará en las visitas a ciudades o monumentos.

En las fotos de abajo, a la izquierda Faustino Rodríguez, Beatrice Bariletta y Paco Arenillas durante la "exploración" de la ruta por el Piamonte.

