

NAPOLES Y COSTA AMALFITANA

Rutas en el Sur de Italia, Napoles y Pompeya



Viaje de senderismo en grupo dificultad baja + naturaleza y cultural

Semana Santa 2018: Del 25 al 31 de marzo 2018 - 8 días / 7 noches -

PRECIO: 1099 EUROS

GRUPO MÍNIMO: 15 personas

GRUPO MÁXIMO: 28 personas

Suplementos:

Suplemento de ocupación 15/19 viajeros: 129 €

Suplemento de ocupación 20/24 viajeros: 79 €

Tasas aéreas estimadas: 94 € (sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

Suplemento alojamiento en habitación individual

(opcional y según disponibilidad): 105 euros.



SALIDAS:

Madrid. Presentación a las 04.10 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 2 (T-2)**, frente al mostrador de información de AENA.

HORA DE SALIDA: 06.10 hrs. Hora prevista de llegada a Napoles: 10.40 hrs. (vía Roma)

Barcelona. Consultar hora prevista de salida.

NOTA: Se **deberá reconfirmar** los horarios de SALIDAS y el punto de encuentro **72** horas antes de la salida directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.

REGRESOS:

Madrid. Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las 23.50 h del día de regreso. (vía Roma).

Barcelona: consultar hora prevista de regreso.

El programa recorre gran parte de la región de Campania. **Nápoles**, la capital, asomada a una bellísima bahía, caótica y vibrante a la vez, de reminiscencias orientales mezcladas con su historia española, representa la Italia de siempre. Ruinas de un pasado único como **Pompeya**, paisajes extraordinarios que van desde las alturas del **Vesubio** a los perdidos rincones de una costa única. **Amalfi**, **Positano**, **Sorrento**, pueblos de extraordinaria arquitectura que emergen en una geografía imposible. La isla de **Capri**, la belleza sublime del paisaje mediterráneo, cuna de emperadores romanos. Senderos inmersos en un mundo natural extraordinario como el "Sendero de los Dioses" o el **Parque**



Nacional Valle de Ferriere. Todo un nutrido programa con el telón de fondo del Mar Tirreno. Costumbres netamente mediterráneas, una gastronomía de primer orden y un paisaje sin igual nos esperan en el despertar de esta primavera en el profundo sur de Italia.

ITINERARIO

DÍA 25 DE MARZO: MADRID/BARCELONA – NAPOLES – V. VESUBIO – SORRENTO

Salida desde **Madrid** o **Barcelona** (VER FICHA TÉCNICA) con destino a **Nápoles**. Llegada al aeropuerto sobre las 10,40. Traslado a las inmediaciones del Parque Nacional del Volcán Vesubio. Tras salir del área de influencia de Nápoles nos adentramos en la bonita carretera arbolada que asciende por las faldas del volcán. Vamos al centro de Visitantes y desde aquí emprendemos un paseo a pie para ver la boca del volcán. Magnífico panorama, tanto del cráter como de toda la campiña y bahía de Nápoles a nuestros pies. Tras el paseo bajamos y podremos tomar un picnic en algún bonito lugar. (Recomendamos para este día llevar preparados unos bocadillos con el fin de no perder tiempo en la compra). Tras la actividad ponemos rumbo a Sorrento, llegada al final de la tarde. Alojamiento. El hotel se encuentra situado en la zona de Montechiaro, a unos 5 kms. del centro, en un lugar privilegiado con excelentes vistas sobre el Golfo de Sorrento. La zona tiene excelentes miradores, terrazas, bares, restaurantes y podemos ir paseando hasta Sorrento. Su animado centro histórico merece una visita.

Características de la excursión a pie: cómodo recorrido por amplio sendero por las laderas del volcán. Desnivel en ascenso: 250 m. e igual en descenso. Tiempo: unas dos horas con descansos incluidos.



DÍA 26 DE MARZO: LA ISLA DE CAPRI.

Desayuno. Nos vamos caminando a la Marina Grande de Sorrento. Desde su puerto llegamos en barco a la famosa isla de Capri. Una vez allí comienza la ruta de senderismo por la isla, desde el puerto hasta el pueblo de Capri (mt.142), subida al Monte Solaro (mt.589) andando a través del sendero del " Pasatiello " con unas vistas completas de la isla. El sendero sube en rauda pendiente por un bonito bosque mediterráneo. Desde el Monte Solaro las vistas son sublimes. Aquí podemos disfrutar un buen rato y tomar nuestro picnic con el Mediterráneo a nuestros pies. Desde la cima vamos bajando por un bonito sendero hacia Anacapri, donde podremos tomar un café antes tomar un bus al centro de Capri. Tiempo libre para visitar la ciudad de Capri, continuando después a pie hasta el puerto. Embarque para volver a Sorrento. Caminata de regreso a nuestro hotel en Sorrento.

NOTA: la subida al Monte Solaro por el Pasatiello requiere de cierto esfuerzo y agilidad pues se superan algunos tramos de roca. Para las personas que no opten por el sendero del "Pasatiello", la subida al Monte Solaro se hará desde Anacapri en telesilla hasta el mirador y desde aquí caminando hacia la Ermita de Monte Solaro andando por un bonito sendero con escaso desnivel. Los dos posibles grupos nos encontraremos en la misma del Monte Solaro. Las vistas de la isla y del Mediterráneo son incomparables.

Características de la excursión a pie: Subida al Solaro por el sendero del "Pasatiello". Desnivel en ascenso: 500 metros. Tiempo de subida, sobre 2 horas 45 minutos. Descenso hacia Anacapri: sobre 350 metros. Una hora y media aproximadamente.

Para las personas que opten por el ascenso en el telesilla desde Anacapri: Unos 150 metros de desnivel en ascenso desde la



estación terminal hasta la cima del Monte Solaro, una hora y media a pie de trayecto aproximadamente. El descenso es el mismo que el detallado anteriormente.

DÍAS 27 DE MARZO: SORRENTO – POMPEYA – AGEROLA

Tras el desayuno dejamos Sorrento. Nos adentramos por carreteras panorámicas para dejar la costa y subir a las inmediaciones del histórico emplazamiento en donde se asientan las ruinas de **Pompeya**. Visita guiada del recinto histórico monumental. Tras la visita pararemos para almorzar en algún lugar y posteriormente continuamos nuestra ruta en bus para llegar al tranquilo y agradable pueblo de Agerola. Esta pequeña población de montaña se asienta en un pequeño altiplano rodeado bosques y montes de clara vocación mediterránea, un lugar que resume la pura esencia de la campiña italiana. Aquí, centraremos nuestra base durante el resto del viaje. Alojamiento en hotel, tiempo libre para un paseo hasta la hora de la cena.

DIA 28 DE MARZO: AGEROLA- RAVELLO-VILLA CIMBRONE- EXCURSION VALLE DE FERRIERE- AMALFI

Hoy vamos a realizar una ruta panorámica en bus por un lado y a pie. Nos trasladamos al precioso pueblo de **Ravello**, donde podremos visitar **“Villa Cimbrone”**, mansión rodeada de jardines y colgada de los acantilados. Tras la visita nos vamos a adentrar en el **Parque Nacional de Valle de Ferriere**. Un denso bosque en donde conviven ejemplares del bosque mediterráneo como las encinas con especies atlánticas como los robles y lo más curioso, una vegetación casi tropical de grandes helechos y plantas selváticas en las profundidades de la garganta de Ferriere. La ruta a pie nos lleva casi todo el tiempo en descenso disfrutando del fragor de la floresta.

Podremos tomar nuestro picnic en algún bonito lugar y bajaremos a pie hacia **Amalfi**. Tras la vegetación cuasi selvática y en la medida en la que bajamos iremos encontrando preciosos y extensos cultivos en bancales en donde crecen miles de limoneros. Son parte de los afamados limones de la Costa Amalfitana, con los que se confeccionan ricos productos, entre ellos el afamado **“limoncello”** o la **“granita”**, una rica granizada de limón que podremos tomar para refrescarnos después de la caminata. El sendero se abre paso entre los limoneros y bonitas casas de agricultores para ir llegando poco a poco a la afamada y encantadora villa de Amalfi, declarada Patrimonio de la Humanidad.



Fue república independiente y ciudad importante en esta zona del Mediterráneo. Sus casas y palacios de colores se escalonan desde la montaña hasta el mar. Tras llegar a Amalfi, tendremos tiempo para un paseo y visitar su catedral. Tras la visita nos vamos a Agerola. Alojamiento y cena.

DIA 29: AGEROLA: EXCURSION SENDERO DE LOS DIOS

Desayuno. Salimos del hotel caminando para realizar una de las rutas más impresionantes. Muy cerca, empieza la ruta por el mítico sendero llamado **“Sentiero Degli Dei”** (Sendero de los Dioses), que comunica esta población con Positano. El sendero, discurre en paralelo a la línea de costa pero a gran altura, a veces sólo separado del abismo por una barandilla de troncos de madera, ofreciendo unas vistas espectaculares del Mar Tirreno y de la costa. El final de la ruta termina en Positano, una pintoresca población al borde del mar pero colgada de la montaña, con casas de fachadas pintadas de distintos colores y calles escalonadas donde perderse entre pequeñas tiendas y restaurantes.



Características técnicas de la ruta:

Ruta a pie por buen y cómodo sendero. El recorrido es casi siempre en descenso. Pasamos por pequeños bosquetes, algunas casas de pastores y zonas de prados, siempre con la excelente vista del Mar Tirreno a nuestros pies, la recortada costa y la isla de Capri en la lejanía. Iremos parando en miradores y lugares de descanso y podremos picar algo para llegar antes del almuerzo a Positano.

Podremos aprovechar para almorzar aquí, hay muchas terrazas y también pequeñas tiendas en donde poder comprar excelentes paninis para llevar o donde nos pueden preparar un excelente bocadillo de mozzarella, albahaca y aceite... Tras un buen rato en Positano regresamos a nuestro hotel en Agerola. Alojamiento y cena.

Tiempo de la excursión a pie: sobre 4 horas con descansos incluidos. Desnivel en descenso: sobre 600 metros.



DÍA 30: EL CAÑÓN DE FURORE - CONCA DE MARINI

Tras el desayuno, nos vamos a la zona del Cañón de Furore. Salimos caminando para realizar una preciosa excursión que nos permitirá conocer las cuevas y ermitas que se extienden a lo largo del "Cañón de Furore", contemplando al final su curioso "fiordo" que representa su salida natural al mar. Nuestro paseo final nos llevará al bonito pueblo de Conca dei Marini. Por la tarde, al final del recorrido nos vamos a Agerola. Alojamiento y cena.

Características del recorrido: desnivel subida: 230 m. Bajada: 650 m. Unas 4 o 5 horas de recorrido.



DÍA 31 DE MARZO: AGEROLA – VISITA DE NÁPOLES – TRASLADO AL AEROPUERTO Y VUELO DE REGRESO

Desayunamos temprano y nos vamos a Nápoles. Poco más de una hora de recorrido nos separa del centro de Nápoles. Llegada. Realizaremos una visita guiada de un par de horas del centro histórico de Nápoles. Después, tiempo libre para almorzar y hasta la hora convenida para el traslado al aeropuerto. Salida del vuelo a las 19,30h. (Ver Ficha Técnica).

Bienvenidos a Nápoles

Nápoles, la tercera ciudad más grande de Italia, es una de las más antiguas, artísticas y hermosas. Una rica e intensa mezcla de bulliciosa vida callejera, palacios exquisitos, tesoros arqueológicos e inspiradoras vistas. Su *centro storico*, además, es Patrimonio Mundial de la Unesco. ¡Bienvenidos a la obra maestra menos convencional de Italia!

LONELY PLANET



Fin de Itinerario

FICHA TECNICA

INCLUYE:

Vuelos Madrid o Barcelona- Nápoles (ida y vuelta).
Traslados aeropuerto/ hotel/ aeropuerto.
Excursiones radiales y traslados durante las excursiones según programa.
Alojamiento y desayuno en hotel, en habitaciones dobles con baño/ ducha en Sorrento y Agerola .
Cenas durante la estancia en Agerola.
Pasaje de barco a la isla de Capri.
Telecabinas de Anacapri.
Tasas de entrada al Parque Nacional Vesubio.
Entrada al recinto monumental de Pompeya y visita guiada.
Visita guiada del centro de Nápoles.
Guía acompañante.
Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

Comidas no mencionadas en el apartado anterior.
Entradas a museos, monumentos, y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.
Tasas aéreas.

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo-electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **330 Euros**. El resto deberá hacerse al menos quince días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. *En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por e-mail del justificante.*

DONDE RESERVAR:

Andara Rutas s.l.

Avda. Moratalaz 37. Madrid. 28030.

Tels. 91.083.02.61/ 62

Movil: 640.11.72.62 (wassap y sms)

Email: reservas@andararutas.com

Web: www.andararutas.com

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....151 Euros

ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:

Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....602 Euros

Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en el extranjero...6.000 €

PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de.....610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION. Ilimitado

ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de.....	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.011 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **25 euros**, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor. Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva. Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia.

DINERO

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA, MASTER CARD y AMEX, si bien en los pueblos de montaña por donde nos movemos pocos comercios aceptan las tarjetas de crédito.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la tarjeta sanitaria europea. Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

CLIMA

Estamos en primavera, una época ideal para descubrir esta zona. En cualquier caso es también una época en la que el clima es cambiante y poco predecible. Por regla general el tiempo será bueno si bien disfrutaremos de un clima diferente dependiendo de donde nos encontremos en un momento dado. En Sorrento, a pie de mar las temperaturas serán suaves durante el día y frescas en la noche. En Agerola, en zona de montaña las noches siguen siendo frías.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa ligera, zapatillas de deporte, botas ligeras de montaña, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, anorak o prenda de abrigo, chubasquero, jersey tipo forro polar, bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Cámara de fotos...

ALOJAMIENTO

En **Sorrento**: Hotel Megamare, de 3***. www.hotelmegamare.com Agradable y buen hotel situado en un lugar excepcional, con vistas al golfo de Sorrento. El hotel se encuentra situado en Montechiaro, a unos 5 kms del centro

de Sorrento. En la zona se encuentran miradores con excelentes vistas, terrazas, bares y restaurantes y se puede ir dando un agradable paseo al centro histórico de Sorrento.

En **Agerola**: Hotel Gentile, de 3***. www.hotelgentile.com Se trata de un agradable hotel familiar situado en el pueblo de Agerola, ambiente relajado y tranquilo. En el centro del pueblo, ideal para descubrir la zona.

COMIDAS

Incluimos los desayunos y las cenas durante la estancia en Agerola. En Sorrento podemos disfrutar de las terrazas de la zona mientras que en Agerola la oferta es más limitada, incluyendo por ello las cenas en el restaurante del hotel. Buenas viandas con la cocina tradicional de esta zona de Italia.



GLORIOSA COMIDA

Campania es el alma culinaria de Italia, con los mejores mariscos, pizzas, pasta, mozzarella, tomates y cítricos del país. Es como un festín interminable. Gracias a su rico suelo volcánico, un pródigo mar y siglos de pericia culinaria, la región de Nápoles es una de las zonas más sibaritas del país, donde sirven las mejores pizzas en horno de leña, sin olvidar los célebres platos de marisco, los tentempiés callejeros y los magníficos dulces de las pasticcerie (pastelerías).



Se trata de un festival para los sentidos, es la patria de la mozzarella, de las ensaladas con albahaca, de las pastas preparadas de mil formas, de afamada "pizza napolitana". De esos espaguetis que quedaron plasmados en la excelente película "La Misericordia" que protagonizó el genial Totó, todo un héroe popular italiano.



EXCURSIONES

Las excursiones de naturaleza y montaña que planteamos en este programa no plantean dificultad alguna, se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar. El orden de las excursiones descritas en este programa puede variar a criterio del Guía dependiendo de la previsión meteorológica. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 5 y 7 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms. para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso e incluso a una reparadora "siestecilla" seguiremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espere nuestro autobús. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, cappuccino, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

El Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos.