

NAPOLIS



Costa amalfitana: senderismo e historia en el sur de Italia

Viaje de senderismo en grupo- Naturaleza y cultural

NOVEDAD

Verano/Otoño 2018 - 8 días

FECHAS:

Del 22 al 29 de Septiembre

Del 07 al 15 de Octubre

PRECIO: 1.279 €

PRECIO reserva anticipada: 1.199 €

Mínimo 12 personas / Máximo 29 personas

Suplementos:

- Ocupación 12/16 viajeros: 149 €
- Ocupación 17/24 viajeros: 99 €
- Tasas aéreas estimadas: 94 € (sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)
- Alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 125 €



Italia ocupa un puesto importante en nuestra programación de viajes, son ya muchos los programas que, desde hace tiempo, dedicamos a recorrer diferentes puntos de un país maravilloso y diverso: Dolomitas y el Véneto, Piamonte, Sicilia, Cerdeña, Toscana y Liguria y ahora os presentamos la **Costa Amalfitana**.

Un viaje al sur de Italia en el que, como es tradición en nuestras rutas, combinamos naturaleza y cultura, senderismo y paseos por ciudades y sitios de gran interés natural y cultural. El programa recorre gran parte de la región de Campania. **Nápoles**, la capital, asomada a una bellísima bahía, caótica y vibrante a la vez, de reminiscencias orientales mezcladas con su historia española, representa la Italia de siempre. Ruinas de un pasado único como **Pompeya**, paisajes extraordinarios que van desde las alturas del **Vesubio** a los perdidos rincones de una costa única. **Amalfi**, **Positano**, **Sorrento**, pueblos de extraordinaria arquitectura que emergen en una geografía imposible. La isla de **Capri**, la belleza sublime del paisaje mediterráneo, cuna de emperadores romanos. Senderos inmersos en un mundo natural extraordinario como el **"Sendero de los Dioses"** o el **Parque Nacional Valle de Ferriere**. Todo un nutrido programa con el telón de fondo del Mar Tirreno. Costumbres netamente mediterráneas, una gastronomía de primer orden y un paisaje sin igual nos esperan en el despertar de esta primavera en el profundo sur de Italia.

Por qué adoro Nápoles, Pompeya y la Costa Amalfitana

Cristian Bonetto, autor

Puede que mi familia proceda del norte de Italia, pero Nápoles, Pompeya y la Costa Amalfitana me tienen robado el corazón. Esta es la Italia en su versión más intensa, un lugar de espressos y de carreteras costeras llenas de curvas. La región está cargada de dramatismo, desde palazzi con historias escandalosas hasta ruinas a la sombra del Vesubio. Lleno de sorpresas, recodos y un carácter conmovedor inimitable, ningún otro rincón del bel paese hace que me sienta tan vivo.



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID/BARCELONA – NAPOLES – VOLCAN VESUBIO – SORRENTO

Salida desde **Madrid** o **Barcelona** (VER FICHA TÉCNICA) con destino a **Nápoles**. Llegada al aeropuerto sobre las 10,40. Nos espera nuestro bus para trasladarnos a las inmediaciones del Parque Nacional del **Volcán Vesubio**. Nos adentramos en la bonita carretera arbolada que asciende por las faldas del volcán. Vamos al centro de Visitantes y desde aquí emprendemos un paseo a pie para ver la boca del volcán. Magnífico panorama, tanto del cráter como de toda la campiña y bahía de Nápoles a nuestros pies. Tras el paseo bajamos y podremos tomar un picnic en algún bonito lugar. (Recomendamos para este día llevar preparados unos bocadillos con el fin de no perder tiempo en la compra).



Tras la actividad, traslado a Sorrento, llegada a media tarde. Alojamiento.

Características de la excursión a pie: cómodo recorrido por amplio sendero por las laderas del volcán. Desnivel en ascenso: 250 m. e igual en descenso. Tiempo: unas dos horas y media con descansos incluidos.

DÍA 2: LA ISLA DE CAPRI.

Desayuno. Nos vamos a la Marina Grande de Sorrento. Desde su puerto llegamos en barco a la famosa isla de **Capri**. Una vez allí comienza nuestra ruta de senderismo por la isla, partiendo desde el puerto de Marina Grande por la conocida "**Scala Fenicia**", hasta 1877 la única vía de acceso al pueblo de Anacapri (mt. 275). Un total de 921 escalones a lo largo de 1,7 km con unas vistas inmejorables de la isla y que termina en la "Porta della Differenza", que hasta no hace tanto se cerraba al anochecer y que separaba los pueblos de Capri y Anacapri. Desde aquí continuamos nuestra subida por un bonito sendero hasta el **Monte Solaro (mt.587)** Desde el Monte Solaro las vistas son sublimes. Aquí podemos disfrutar un buen rato y tomar nuestro picnic con el Mediterráneo a nuestros pies. Desde la cima bajaremos cómodamente de vuelta en el telesilla (o seggiovia) de Anacapri, donde tomaremos un bus al centro de Capri. Tiempo libre para visitar la ciudad de Capri, continuando después a pie hasta el puerto. Embarque para volver a Sorrento.



Características de la excursión a pie: Subida al Monte Solaro por la Scala Fenicia. Desnivel total en ascenso: 587 metros. Tiempo de subida, sobre 3 horas.

DÍA 3: SORRENTO – POMPEYA – AGEROLA

Tras el desayuno dejamos Sorrento. Nos adentramos por carreteras panorámicas para dejar la costa y subir a las inmediaciones del histórico emplazamiento en donde se asientan las ruinas de **Pompeya**. Visita guiada del recinto histórico monumental. Tras la visita tendremos tiempo libre para almorzar y visitar la basílica de la moderna Pompeya, así como para deleitarnos con una "sfogliatella", típico dulce napolitano, en alguna de las pastelerías de la zona. Continuaremos nuestra ruta en bus hasta el pequeño pueblo de **Gragnano**, considerado la mejor zona del mundo para producir la pasta seca, y donde tendremos la oportunidad de visitar un "pastificio" y conocer de primera mano cómo se elabora la auténtica pasta italiana en sus diferentes variedades. Finalmente seguiremos nuestro viaje para llegar al tranquilo y agradable pueblo de **Agerola**. Esta pequeña población de montaña se asienta en un pequeño altiplano rodeado de bosques y montes de clara vocación mediterránea, un lugar que resume la pura esencia de la campiña italiana. Aquí, centraremos nuestra base durante varios días. Alojamiento en hotel, tiempo libre para un paseo hasta la hora de la cena.



DIA 4: AGEROLA: EXCURSION SENDERO DE LOS DIOSES

Desayuno. Salimos del hotel caminando para realizar una de las rutas más impresionantes. Muy cerca, empieza la ruta por el mítico sendero llamado "**Sentiero degli Dei**" (Sendero de los Dioses), que comunica esta población con Positano. El sendero, discurre en paralelo a la línea de costa pero a gran altura, a veces sólo separado del abismo por una barandilla de troncos de madera, ofreciendo unas vistas espectaculares del Mar Tirreno y de la costa. El final de la ruta termina en **Positano**, una pintoresca población al borde del mar pero colgada de la montaña, con casas de fachadas pintadas de distintos colores y calles escalonadas donde perderse entre pequeñas tiendas y restaurantes.

Características técnicas de la ruta:

Ruta a pie por buen y cómodo sendero. El recorrido es casi siempre en descenso. Pasamos por pequeños bosquetes, algunas casas de pastores y zonas de prados, siempre con la excelente vista del Mar Tirreno a nuestros pies, la recortada costa y la isla de Capri en la lejanía. Iremos parando en miradores y lugares de descanso y podremos picar algo para llegar antes del almuerzo a Positano. Podremos aprovechar para almorzar aquí, hay muchas terrazas y también pequeñas tiendas en donde poder comprar excelentes paninis para llevar o donde nos pueden preparar un excelente bocadillo de mozzarella, albahaca y aceite... Tras un buen rato en Positano regresamos a nuestro hotel en Agerola. Alojamiento y cena.



Tiempo de la excursión a pie: sobre 5 horas con descansos incluidos. Desnivel en descenso: sobre 600 metros.

DIA 5: AGEROLA- RAVELLO-VILLA CIMBRONE- EXCURSION VALLE DELLE FERRIERE- AMALFI

Hoy vamos a realizar una ruta panorámica en bus por un lado y a pie. Nos trasladamos al precioso pueblo de **Ravello**, donde podremos visitar "**Villa Cimbrone**", mansión rodeada de jardines y colgada de los acantilados. Tras la visita nos vamos a adentrar en el **Parque Nacional del Valle delle Ferriere**. Un denso bosque en donde conviven ejemplares del bosque mediterráneo como las encinas con especies atlánticas como los robles y lo más curioso, una vegetación casi tropical de grandes helechos y plantas selváticas en las profundidades de la garganta de Ferriere. La ruta a pie nos lleva casi todo el tiempo en descenso disfrutando del fragor de la floresta. Podremos tomar nuestro picnic en algún bonito lugar y bajaremos a pie hacia **Amalfi**. Tras la vegetación cuasi selvática y en la medida en la que bajamos iremos encontrando preciosos y extensos cultivos en bancales en donde crecen miles de limoneros. Son parte de los afamados limones de la Costa Amalfitana, con los que se



confeccionan ricos productos, entre ellos el afamado "limoncello" o la "granita", una rica granizada de limón que podremos tomar para refrescarnos después de la caminata. El sendero se abre paso entre los limoneros y bonitas casas de agricultores para ir llegando poco a poco a la afamada y encantadora villa de Amalfi, declarada Patrimonio de la Humanidad. Fue república independiente y ciudad importante en esta zona del Mediterráneo. Sus casas y palacios de colores se escalonan desde la montaña hasta el mar. Tras llegar a Amalfi, tendremos tiempo para un paseo y visitar su catedral. Tras la visita nos vamos a Agerola. Alojamiento y cena.

Características del recorrido: Duración: unas 4 horas, descansos incluidos. Desnivel en descenso: sobre 350 m.

DÍA 6: AGEROLA: CIRCUITO TRE CALLI

Tras el desayuno, partimos caminando del hotel para ir ganando altura poco a poco, obteniendo unas magníficas vistas sobre la campiña de Agerola, con el mar Tirreno de fondo. Una vez alcanzada la cima del **Monte Tre Calli** no sin algo de esfuerzo, nos veremos recompensados con una vista de 360° que nos permitirá ver a un lado toda la bahía de Nápoles y la península de Sorrento, con las islas de Capri e Ischia, y al otro el golfo de Salerno y la costa amalfitana. Aquí nos detendremos un buen rato a disfrutar de nuestro picnic y deleitarnos con estas inmejorables vistas, para a continuación comenzar un cómodo descenso, que completando un recorrido circular nos llevará de vuelta a Agerola.

Características del recorrido: duración: unas 6 horas con descansos incluidos. Desnivel en ascenso y descenso: 480 m.

NOTA IMPORTANTE: si hiciera mal tiempo o estuviera nublado y por tanto no se pudiera disfrutar de las vistas, no se realizaría esta excursión, y en su lugar se haría la original del Cañón de Furore y Conca dei Marini.

DÍA 7: AGEROLA – NAPOLES- VISITA GUIADA

Tras el desayuno nos vamos a Nápoles. Llegada pronto en la mañana y visita guiada de un par de horas del centro histórico de Nápoles. Después, tiempo libre para almorzar.

Alojamiento en el hotel, resto de la tarde libre para disfrutar del magnífico ambiente de esta bulliciosa ciudad.



DÍA 8: NAPOLES – TRASLADO AL AEROPUERTO Y VUELO DE REGRESO A MADRID O BARCELONA

Desayuno, a la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. (Ver Ficha Técnica).

Bienvenidos a Nápoles

Nápoles, la tercera ciudad más grande de Italia, es una de las más antiguas, artísticas y hermosas. Una rica e intensa mezcla de bulliciosa vida callejera, palacios exquisitos, tesoros arqueológicos e inspiradoras vistas. Su *centro storico*, además, es Patrimonio Mundial de la Unesco. ¡Bienvenidos a la obra maestra menos convencional de Italia!

LONELY PLANET

Fin de Itinerario

FICHA TÉCNICA

SALIDAS:

Madrid. Presentación a las 03.50 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 2 (T-2), frente al mostrador de información de AENA.

HORA DE SALIDA: 05.50 hrs. Hora prevista de llegada a Nápoles: 10.40 hrs. (vía Roma)

Barcelona. Consultar hora prevista de salida.

NOTA: Se deberá reconfirmar los horarios de SALIDAS y el punto de encuentro 72 horas antes de la salida directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.

REGRESOS:

Madrid. Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las 23.50 h del día de regreso. (vía Roma).

Barcelona: consultar hora prevista de regreso.

INCLUYE:

Vuelos Madrid o Barcelona- Nápoles (ida y vuelta).

Traslados aeropuerto/ hotel/ aeropuerto.

Excursiones radiales y traslados durante las excursiones según programa.

Alojamiento y desayuno en hotel, en habitaciones dobles con baño/ ducha en Sorrento, Agerola y Nápoles.

Cenas durante la estancia en Agerola.

Pasaje de barco a la isla de Capri.

Telecabinas de Anacapri.

Tasas de entrada al Parque Nacional Vesubio.

Entrada al recinto monumental de Pompeya y visita guiada.

Visita guiada del centro de Nápoles.

Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

Comidas no mencionadas en el apartado anterior.

Entradas a museos, monumentos, y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.

Tasas aéreas.

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia.

DINERO

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA, MASTER CARD y AMEX, si bien en los pueblos de montaña por donde nos movemos pocos comercios aceptan las tarjetas de crédito.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la tarjeta sanitaria europea. Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

CLIMA

El Otoño es una época ideal para descubrir esta zona. En cualquier caso es también una época en la que el clima es cambiante y poco predecible. Por regla general el tiempo será bueno si bien disfrutaremos de un clima diferente dependiendo de donde nos encontremos en un momento dado. En Sorrento, a pie de mar las temperaturas serán suaves durante el día e incluso picará el sol para darnos un baño. En la noche serán frescas. En Agerola, en zona de montaña las noches serán frescas.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa ligera, zapatillas de deporte, botas ligeras de montaña, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, anorak o prenda de abrigo, chubasquero, jersey tipo forro polar, bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Cámara de fotos...

ALOJAMIENTO

En **Sorrento**: Hotel Gardenia, de 3***. www.hotelgardenia.com o similar.

En **Agerola**: Hotel Gentile, de 3***. www.hotelgentile.com o similar.

En **Nápoles**: Hotel Tiempo, de 3*** www.hoteltiempo.it o similar

COMIDAS

Incluimos los desayunos y las cenas durante la estancia en Agerola. En Sorrento podemos disfrutar de las terrazas de la zona mientras que en Agerola la oferta es más limitada, incluyendo por ello las cenas en el restaurante del hotel. Buenas viandas con la cocina tradicional de esta zona de Italia.

Se trata de un festival para los sentidos, es la patria de la mozzarella, de las ensaladas con albahaca, de las pastas preparadas de mil formas, de afamada "pizza napolitana". De esos

espaguetis que quedaron plasmados en la excelente película “La Miseria” que protagonizó el genial Totó, todo un héroe popular italiano.

EXCURSIONES

Las excursiones de naturaleza y montaña que planteamos en este programa no plantean dificultad alguna, se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar. El orden de las excursiones descritas en este programa puede variar a criterio del Guía dependiendo de la previsión meteorológica. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 5 y 7 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms. para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso e incluso a una reparadora “siestecilla” seguiremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espere nuestro autobús. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, cappuccino, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

El Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos.

EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía.

CONDICIONES GENERALES

Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.