

LA PALMA

LOS SENDEROS DE LA "ISLA BONITA"

Primavera 2017 / 8 días

FECHA:

9 al 16 de Abril de 2017

PRECIO: 899 Euros

GRUPO MÍNIMO: 10 personas

GRUPO MÁXIMO: 28 personas

Suplementos:

Suplemento 10/19 viajeros: 89 €

Suplemento por habitación individual: 180 € (opcional y según disponibilidad)

Tasas aéreas estimadas: 29 € (sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)



En esta ocasión os ofrecemos un recorrido naturalista por un oasis de riqueza natural y paisajística del océano Atlántico: la isla de **La Palma**. Escarpes llenos de frondosa vegetación, costas de todas las tonalidades, bosques milenarios, una flora única en el mundo, explanadas de materiales volcánicos de las más curiosas formas, tradición, cultura y unas gentes tan hospitalarias como orgullosas de su tierra.

La isla de **La Palma** se encuentra en la parte noroccidental del Archipiélago Canario. También se la conoce como "la Isla Bonita" o "Isla Verde" por sus exuberantes bosques y extraordinarias bellezas naturales. Al igual que el resto de las islas es de origen volcánico pero con una significativa diferencia, está marcada por el verdor de sus montes y la abundancia de agua. Dada su posición geográfica y acentuado microclima el invierno apenas se nota en La Palma. Las temperaturas son magníficas, con mañanas agradables y suaves, refrescando por las noches.

Durante nuestra estancia en la isla podremos contemplar el devenir de la vida de los palmeros y palmeras, el tan insólito **Bosque de Los Tilos**, declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO y **la Caldera de Taburiente**, declarada Parque Nacional en 1.954. Dentro

del Parque, visitaremos el **Roque de los Muchachos**, lugar de extraordinaria belleza y máxima altura de la isla con 2.426 m desde la que observaremos toda la isla. A lo largo del viaje disfrutaremos de las muchas joyas naturales de La Palma, como los emblemáticos **dragos**, el impresionante bosque de la **laurisilva** y el **volcán Teneguía**, que irán apareciendo a nuestro paso en esta ruta por los rincones de una isla exótica como pocas.



Un programa para disfrutar no sólo de la exultante naturaleza sino también para recrearnos con las costumbres de la isla, degustar su cocina más típica: los sancochos, las "papas arrugadas", los diferentes mojos, pescados como "la viejita", la miel de palma y excelentes dulces y, cómo no, los exquisitos vinos de Canarias: de Tenerife, de Gran Canaria... o el famoso "Ron Miel", la vez que entre sendero y sendero nos damos unos buenos chapuzones en sus playas magníficas. Os esperamos.

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID / BARCELONA (CONSULTAR OTRAS CIUDADES) – LA PALMA

Salida en vuelo desde MADRID/ BARCELONA (**CONSULTAR OTRAS CIUDADES**) con destino La Palma. (**CONSULTAR HORARIOS EN NUESTRAS OFICINAS**). En función de la hora de llegada a la isla, la guagua nos llevará a **Los Cancajos**, cercano a **Santa Cruz de La Palma**, la capital de la **Isla Bonita**. Podremos aprovechar para recorrer esta **ciudad marinera** por excelencia, tercera en importancia tras Sevilla y Amberes durante el siglo XVI. Su **casco urbano** reúne magníficas muestras de la **arquitectura tradicional** sus típicos balcones canarios.

Tarde libre y traslado al alojamiento en el Valle de Aridane. Cena de bienvenida con especialidades Canarias.



con

DÍA 2: LA RUTA DE LOS VOLCANES

Recorreremos los municipios del sur y sureste de la isla. Desde el pueblo de **Fuencaliente**, iniciaremos la caminata. Tras subir al **Volcán de San Antonio**, el sendero nos adentrará en un paisaje de cenizas y conos volcánicos. Ascenderemos al **Volcán de Teneguía** última erupción de las islas Canarias en 1971. Nuestra ruta de hoy finaliza en la playa del **Faro de Fuencaliente** donde un buen baño nos repondrá del camino. Al final de la tarde regresamos a nuestro alojamiento.

Características técnicas: distancia, 6,9 km. Altitud Máxima: 640 m. Mínima: 16 m. Desnivel salida/llegada: -625 m. Ascensión acumulada: 42 m. Descenso acumulado: 673 m.

DÍA 3: EXCURSIÓN A LA “CALDERA DE TABURIENTE”.

Tras desayunar, nos dirigiremos hacia el Parque Nacional de la **Caldera de Taburiente**, declarado en 1954. Un sendero nos conducirá a las entrañas de este incomparable lugar y en el nos embarcaremos en una excursión de gran belleza. Situado en el mismo centro de la isla, consta de una enorme “caldera” de 1.500 m. de profundidad y 10 Km. de diámetro de origen erosivo y no volcánico, como quiso ver en 1.825 L. Von Buch cuando la visitó. Su orografía está surcada por profundos barrancos y paredes verticales salpicadas por roques como el famoso de **Idafe**, monolito sagrado para los indígenas palmeros.



El tipo de vegetación predominante y que sin duda nos llamará la atención es el pinar en el que destaca el altivo y resistente pino canario (*Pinus Canariensis*), endemismo canario dotado de una capacidad asombrosa para revivir tras un incendio haciendo brotar de sus ramas los “turiones” o retoños nuevos.

Sin embargo, El parque alberga a su vez una variedad de joyas de la rica **flora canaria**. También podremos admirar los reductos de comunidades vegetales de agua dulce de las islas, como la saucedada del **Barranco de Taburiente**, por el que iniciaremos nuestra salida de la Caldera.

Pero, sin duda, la mayor riqueza de este Parque es la presencia de agua que proveniente de manantiales y galerías en sus escarpadas paredes, da vida a la Caldera. Podremos darnos un chapuzón en las **playas de Taburiente**, pequeños charcos formados por el cauce del barranco del mismo nombre donde el agua se detiene unos instantes antes de proseguir su camino hacia el **Barranco de las Angustias**. También nosotros seguiremos esta ruta para salir de este espectacular monumento natural, admirando en nuestro camino las lavas almohadilladas, rocas actualmente emergidas pero que se formaron bajo las aguas marinas. Por la tarde retorno al Valle de Aridane.

Pero, sin duda, la mayor riqueza de este Parque es la presencia de agua que proveniente de manantiales y galerías en sus escarpadas paredes, da vida a la Caldera. Podremos darnos un chapuzón en las **playas de Taburiente**, pequeños charcos formados por el cauce del barranco del mismo nombre donde el agua se detiene unos instantes antes de proseguir su camino hacia el **Barranco de las Angustias**. También nosotros seguiremos esta ruta para salir de este espectacular monumento natural, admirando en nuestro camino las lavas almohadilladas, rocas actualmente emergidas pero que se formaron bajo las aguas marinas. Por la tarde retorno al Valle de Aridane.

Características técnicas: distancia, 14,7 km. Altitud Máxima: 1.082 m. Mínima: 225 m. Desnivel salida/llegada: -857 m. Ascenso acumulado: 772 m. Descenso acumulado: 1.639 m

DÍA 4: BURACAS – CUEVA DEL AGUA

Cambiamos de paisaje. Hoy vamos a realizar un recorrido por el paisaje palmero más humanizado. Partiremos del barrio de las Tricias. Vamos caminando por el suave paisaje de almendros y dragos centenarios.

Alcanzaremos el poblado aborigen de Buracas. Aquí veremos unos curiosos petroglifos y llegaremos al antiguo “Camino Real de la Costa”, GR130 hasta llegar al barrio de Cueva de Agua.

Características técnicas: distancia, 11 km.
Comienzo en Las Tricias, 790 m. Término: Sto. Domingo, 380
Desnivel positivo: 600 m. Negativo: 500 m.
Tiempo: sobre 5 horas descansos incluidos.

DÍA 5: EXCURSIÓN ROQUE DE LOS MUCHACHOS – PICO DE LA CRUZ

Dejamos el Valle de Aridane y comenzamos la ruta de hoy. Subiremos a una de las más espectaculares cumbres de La Caldera: el Roque de los Muchachos con sus 2.426 m y vistas que dominan gran parte del interior del Parque Nacional. Este enclave de límpidos cielos alberga el reconocido observatorio astrofísico al que da nombre y que está considerado el más importante del Hemisferio Norte.

El recorrido de hoy tiene una duración de tres horas, entre suaves subidas y bajadas, terminando la ruta en el Pico de La Cruz. La guagua nos llevará hasta la Fuente de Olén, donde bajo inmensos pinos canarios podremos almorzar y disfrutar de un espectacular paraje.

Características técnicas: distancia, 5 km. Altitud Máxima: 2.420 m. Mínima: 2.263 m. Desnivel salida/llegada: -145 m. Ascenso acumulado: 233 m. Descenso acumulado: 386 m.

DÍA 6: DIA LIBRE

El agradable clima de las islas ha sido el responsable de que se las conozcan como las afortunadas o las islas de la eterna primavera. La isla bonita no cuenta con grandes playas como las que se pueden encontrar en islas como Fuerteventura pero si cuenta con rincones de especial encanto que invitan a disfrutar y saborear las aguas del Atlántico. Hoy dispondremos del día para marchar en busca de esos rincones para disfrutar de un merecido baño que nos reconforte en medio de nuestra ruta.



Santa Cruz de La Palma, capital de la isla con fuerte carácter colonial y aires costumbristas puede ser una magnífica oportunidad para visitar con calma. A modo de sugerencia, recomendamos el Santuario de Las Nieves, los Balcones de la Avenida Marítima, la Plaza de España y el Barco de la Virgen. O si no, simplemente perderse por sus calles y encontrar nuestro propio sitio.

DÍA 7: LOS NACIENTES DE MARCOS Y CORDERO

Ésta será, sin duda, una de las excursiones más sorprendentes y bellas del viaje. Visitaremos la reserva de El Canal y Los Tiles declarada Reserva de la Biosfera por la UNESCO en 1983. Se localiza en el término municipal de San Andrés y Sauces dentro del Parque Natural "Monte de los Sauces y Punta Llana", tiene 511 Ha. de extensión e incluye un profundo barranco en el que se desarrolla una de las mejores manifestaciones de bosque húmedo de Canarias. Conoceremos los Nacientes de Marcos y Corderos, bella demostración de fuentes y verdor. Éstos deben su existencia a la aparición por erosión de la pared de un barranco de una superposición de capas empapadas de agua sobre materiales impermeables antiguos de las islas. El resultado son unas llamativas caídas de agua que llenan de frescor y vistosidad este bonito barranco. Este lugar da comienzo al Barranco del Agua, en cuyas laderas se extiende el mayor bosque de tiles de las islas. Los "tiles" (*Ocotea foetens*) cubren una extensa superficie con la ayuda de innumerables especies de menor porte pero no menos interesantes como la "pijara" (*Woodwardia radicans*), que es un helecho de laurisilva, la "encimba" (*Pericallis papyraceus*), endemismo palmero de las zonas forestales o el "palo blanco" (*Picconia excelsa*).



Éstos y otros harán que la sombra del bosque húmedo nos envuelva y nos haga disfrutar de la caminata. Almorzaremos en los nacientes antes del regreso a la guagua que nos llevará de vuelta al alojamiento.

Características técnicas: distancia, 10 km. Desnivel en subida y bajada 350 m. aprox.

DÍA 8: TRASLADO AL AEROPUERTO, VUELO DE REGRESO A MADRID/BARCELONA O CIUDAD DE ORIGEN

A la hora convenida y tras el desayuno traslado al aeropuerto, vuelo de regreso.

FICHA TÉCNICA

SALIDA:

Madrid. Presentación a las 10:25 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)**, frente al mostrador de información de AENA, junto los mostradores de facturación 870 y 880. **HORA DE SALIDA del vuelo:** 12:25 h. Llegada a La Palma a las 14:30 Consultar posibilidad de aportes desde otras ciudades.

NOTA: Se **deberá reconfirmar** los horarios de SALIDAS y el punto de encuentro **72** horas antes de la salida directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.

REGRESOS:

Madrid. Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las 19:00 h del día de regreso.

Otras capitales: consultar hora prevista de regres

INCLUYE:

- Vuelos Madrid/Barcelona – La Palma ida y vuelta.
- Alojamiento y desayuno en hotel o apartamentos en hab. Dobles con baño.
- Traslados y excursiones con el autobús
- Cena de bienvenida con especialidades canarias
- Guía acompañante.
- Excursiones y actividades mencionadas en el programa.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Ninguna comida no especificada en el apartado anterior.
- Entradas a museos, monumentos.. o cualquier otro servicio no incluido en el apartado anterior.
- Tasas aéreas.

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas personalmente, por teléfono, email. Siempre será necesario nuestra CONFIRMACION EXPRESA para la reserva/s realizada/s, y para todos los medios de reserva indicados y especialmente cuando se realice por correo electrónico (Email). Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **260 Euros**.

Para realizar la reserva serán necesarios los siguientes datos:

- Nombre y apellidos completos, tal y como aparece en el DNI y el pasaporte
- Teléfonos de contacto
- Correo electrónico (importante para enviarte documentación y otros datos del viaje).

- Copia del PASAPORTE o DNI, o visado si fuera necesario. (Enviar escaneado o como imagen a nuestros email)

Una vez realizada y confirmada la reserva, se deberá hacer efectivo una señal de reserva como anticipo del pago completo del viaje. El resto deberá hacerse 20 DIAS ANTES DE LA SALIDA.

El pago podrá realizarse en efectivo o transferencia bancaria:

BANCO SANTANDER

Cuenta nº: 0049-5148-97-2616046201 // IBAN: ES26

Titular: Andara Rutas s.l.

Asunto o concepto: TU NOMBRE COMPLETO + DESTINO + FECHA DEL VIAJE

** Muy importante Anota claramente en el asunto o concepto del recibo bancario. Estos datos son imprescindibles para poder identificar tu pago correctamente. En caso de error o no anotarlo correctamente, tu reserva podría quedar anulada por falta de pago.

- JUSTIFICANTE DE PAGO:

En caso de transferencia bancaria será imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	602 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de.....	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de.....	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.011 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **25** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

ALOJA

MIENTO

En una ruta como ésta, de marcado interés naturalista, hemos procurado elegir un cómodo hotel en una zona especialmente agradable. Nuestra elección es esta ocasión ha sido alojarnos en Los Llanos de Aridane, en un buen hotel en el casco urbano. El alojamiento es en habitaciones dobles todas con baño o ducha para uso de dos personas. Alojamiento previsto o similar: Hotel Valle de Aridane 3* Los Llanos de Aridane (La Palma) www.hotelvallearidane.es

ALIMENTACIÓN/COMIDAS

Se incluyen los desayunos. Se incluye también la cena de bienvenida que tendremos en restaurante con especialidades de la comida canaria. El resto de las comidas no están incluidas. Para los días excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El Guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población. Para el resto de las cenas no hay nada mejor que disfrutar de la excelente gastronomía de de la zona.

Mención aparte merecen los vinos. Canarias es una injusta desconocida en materia enológica y que ahora vamos a tener la ocasión de descubrir.

CLIMA

La primavera es una estación agradable en Canarias. Después de las lluvias del invierno el paisaje se muestra esplendoroso. Disfrutaremos de diferentes microclimas dados los pisos de paisaje por donde nos moveremos. En los bosques de laurisilva a veces hay nieblas y se produce el fenómeno llamado "lluvia horizontal" por lo que será necesario llevar un chubasquero, si bien la temperatura es agradable y casi tropical. En las cimas en esta época puede hacer frío si bien el sol calienta bastante. En las zonas bajas tendremos una temperatura ideal y por supuesto a pie de playa. Si nos animamos de seguro que nos podremos dar un buen baño en el mar.



SENDERISMO

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar. No tenemos que salvar grandes desniveles y una persona con una capacidad física normal. Una persona que realice senderismo de forma esporádica puede realizar este programa. El orden de las excursiones puede ser cambiado a criterios del/a Guía dependiendo de las condiciones atmosféricas.



EQUIPAJE

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, chaqueta de abrigo o anorak, crema de protección solar, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bolsa de aseo. **Recomendable:** prismáticos, bastón regulable para caminar y para los días de playa unas sandalias o escaarpines de buceo.

Necesario: para la ruta de Marcos y Cordero es necesario un frontal o linterna ya que nos adentraremos en túneles con nula visibilidad. También es conveniente llevarlo por si en alguna ruta se nos echa la tarde encima, nos aporta un extra de seguridad al ver mejor dónde pisamos.

MEDICINA/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.

BIBLIOGRAFÍA y CARTOGRAFÍA

Una vez en las islas, encontraremos una amplia gama de guías naturalistas y de senderos, así como mapas a la venta. Entre ellas, recomendamos las guías "Paso a paso" del grupo Raíz y las "Guías de Senderos" del Gobierno de Canarias. Éstas, analizan isla por isla, cubriendo aspectos importantes de naturaleza, cultura, tradiciones, historia, etc. A menudo, publicaciones nacionales como revistas de turismo alternativo, secciones de viaje de semanarios o publicaciones sobre el medio natural incluyen artículos sobre las excelencias de las islas.

CONDICIONES GENERALES

Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.