

ISLAS CIES RIAS BAIXAS GALLEGAS

P. Nac. de las Islas Atlánticas Gallegas



Fechas de salidas:

Del 16 al 22 de julio de 2017

7días/6noches

Del 30 de julio al 5 de agosto de 2017

7días/6noches



La `Isla de los Dioses`, y la imponente costa atlántica de Galicia y sus Rías Baixas...

Hay un paraíso muy cerca...

Las espectaculares **islas CIES y ONS**, en el P. Nac. de las Islas Atlánticas Gallegas y sus playas en verano, más la riqueza cultural de los pueblos y la cultura gallega de las Rías Baixas, viaje cultural, de naturaleza y senderismo fácil para todos.

Conoceremos caminando la espectacular **playa de Rodas en las Cíes**, su faro y paisajes de acantilados; Por los miradores naturales y playas vírgenes de la Isla de Ons, su famoso pulpo a feria y el último faro guardado gallego: Sendas entres pazos, molinos de agua antiguos y monasterios románicos, en la **ruta `A Pedra` en Cambados**, o entre bosques y acantilados rodeando el **Cabo de Cangas de Morrazo**.

Navegaremos en ferry por las famosas rías de **Vigo y Pontevedra** hasta sus islas, sus mejores playas en verano, como A Lanzada, y el patrimonio histórico de sus pueblos y ciudades, como Vigo, Pontevedra, Cambados, Combarro y O´Grove, entre otros. Te esperamos.

- **PVP: 575 €**
- **Precio reserva anticipada: 545 €**
(reservas solo 40 días antes de la salida)
- Viaje: senderismo dificultad baja + ruta cultural y naturaleza, playas y turismo rural
- Salida bus desde: Madrid.
- Alojamiento en hotel 3* playa Major de Noia, Sanxenxo.
- Grupo mínimo: 25 pax. / Máximo: 50 pax.



Programa de viaje:

DÍA 1: Madrid – Rías Baixas

Salida en bus desde Madrid a las 09.00 am.

Lugar de salida: Pso. Infanta Isabel, 3. Madrid. Situado frente estación Puerta de Atocha-Ave y junto al Mº de Agricultura).

Viaje en bus hasta las Rías Baixas, con breve parada en el pueblo de **PUEBLA DE SANABRIA** (Zamora) con tiempo para comer (comida no incluida). Continuamos viaje hasta nuestro hotel frente a la PLAYA MAJOR en Noalla/Sanxenxo (Pontevedra).

Cena y alojamiento en hotel Pedramar 3***.



Día 2: Isla de Ons y Hórreos de Combarro

Desayuno en nuestro hotel.

Traslado en bus hasta el puerto de Portonovo para embarcar hacia la isla de ONS. Travesía en barco por la ría de Pontevedra de unos 45 min hasta la isla, disfrutando de los paisajes de la costa de Sanxenxo y las playas de Major y Lanzada. Llegada a la isla de Ons (P. Nac. de las Islas Atlánticas Gallegas): ruta de senderismo o playas a elegir. Esta bonita isla frente a la ría de Pontevedra, a penas habitada, es famosa por su pulpo, sus embarcaciones `Dornas`, su bonito faro, uno de los últimos de Galicia con fareros, y sus espectaculares playas en verano.

Ruta senderismo: BURACO DO INFERNO.

Dificultad baja 6 km. 3 h. desnivel: 200m

Ruta circular para recorrer la isla a pie y sus mejores miradores y el famoso Buraco (agujero vertical al mar de casi 100 m. de profundidad), o los paisajes de acantilados y sus colonias de gaviotas y cormoranes.

** opcional alargar la ruta hasta el Faro de Ons (total 11 kms.)

Acabada la ruta, tiempo para comer en los famosos bares de la isla y disfrutar de un buen bañito en sus espectaculares playas.

Regreso en barco a Portonovo, donde nos espera nuestro bus.

Por la tarde, visita al pueblo mariner de COMBARRO, y sus famosos hórreos junto al mar. Traslado a nuestro hotel 3*. Cena y alojamiento.



Día 3: Cabo Home + Pontevedra

Desayuno en nuestro hotel. Traslado en bus hasta la península de Cangas de Morrazo, que asoma a la Ría de Vigo.

Ruta senderismo, Playas y Faros del CABO HOME:

Dificultad baja: 10 km. 3.30 h. desnivel: 110 m

Preciosa ruta para descubrir una playa salvaje entre faros que miran a las Islas Cíes. sorprenderá por sus paisajes, sus escondidas playas vírgenes y el conjunto de miradores y faros. Es el `Sendeiro da Costa da Vela` cerca de Cangas de Morrazo, que recorre la llamada Costa da Soavela, para combinar senderismo y baños en las playas de Barra, Melide y playa Salvaje, uniendo la línea de faros costeros de Punta Subrido, Punta Robaleira y Cabo Home.

Por la tarde, visita al casco viejo de Pontevedra, de auténtico sabor gallego, declarado conjunto histórico. Traslado a nuestro hotel 3*, cena y alojamiento.



Día 4: ISLAS CIES – VIGO

Caminando por la isla de los Dioses y la mejor playa del mundo...
Desayuno en nuestro hotel. Traslado en bus hasta el puerto de Vigo, para embarcar en ferry hasta las Islas Cíes, navegando por la Ría de Vigo. Desembarcamos en la isla de Monteagudo y San Esteban para comenzar a caminar por los mejores paisajes de estas dos islas hasta el Faro de Cíes, o bien, tomarte tu tiempo libre de playa hasta el regreso a Vigo.

Ruta senderismo: Faro de Cíes.

Dificultad baja, 10 km. 3.30 h. desnivel: 280 m

El paisaje desde lo alto de su faro hablará por sí mismo, mirador natural sobre el resto de las islas que forman las Cies, los acantilados de la zona norte de la isla, y el paisaje sobre la ciudad de Vigo y su ría, o incluso las islas Ons. Por la tarde, tiempo libre para disfrutar de la espectacular playa de Rodas, de fina arena blanca y aguas cristalinas, y degustar la gastronomía gallega en la zona de bares de la isla.

Regreso en Ferry hasta Vigo y si disponemos de tiempo suficiente, pequeño paseo por el famoso mercado A Pedra y algunas de las calles del casco antiguo de Vigo.

Traslado a nuestro hotel 3*, cena y alojamiento.



Día 5: Ruta del Agua a Pedra y Monasterio de Armenteria y Cambados

- Desayuno en nuestro hotel. Traslado en bus al cercano Valle de O'Salnes, famoso por sus viñedos de albariño, para realizar una pequeña ruta que gustará a todos por el contraste de las rutas realizadas hasta ahora en este viaje.

Ruta senderismo Agua a Pedra:

Dificultad baja: 10 km. 3h. Desnivel 345 m.

Caminaremos siguiendo la ribera del río Armenteira, para conocer algunos elementos de la gran etnografía tradicional gallega, entre antiguos molinos y pazos, hoy en día recuperados, y el pequeño vergel exuberante vegetación que rodea este pequeño río, para llegar hasta el monasterio cisterciense de Armenteira, un sencillo y austero edificio fundado en el siglo XII donde podremos visitar la Capilla de Mosteiro, de estilo románico.

- Por la tarde, nos espera el pueblo de Cambados, situado en la ría de Arousa, famoso por sus bodegas de Albariño, por sus pazos y casas nobles, y sus tres antiguas y señoriales villas de Fefiñáns, Cambados y San Tomé do Mar.

**** En la salida de agosto también tendremos en este día la fiesta de la Semana del Albariño en Cambados.**

- Traslado a nuestro hotel 3*, cena y alojamiento.



Día 6: Playa A Lanzada y O'Grove.

Desayuno en nuestro hotel. Hoy tendremos un día más tranquilo para disfrutar de una de las más grandes playas gallegas muy próxima a nuestro hotel, es la famosa playa de A Lanzada, que con sus 2.700 km de longitud y sus 40 m de ancho es de las mayores de todo Galicia. Antes de disfrutar de un buen baño, podremos visitar en la misma playa, los restos arqueológicos de un castro marítimo datado en el s. VIII a.c. y una necrópolis romana situada en el III d.c. y la ermita de estilo románico de Nuestra Señora de La Lanzada y su famoso rito del "baño de las nueve olas".

Por la tarde, podremos acercarnos al pueblo pesquero de O'Grove y la famosa isla de la Toja.

Traslado a nuestro hotel 3*, cena y alojamiento.

Día 7: tiempo libre - Madrid

Desayuno en nuestro hotel. Podremos levantarnos un poquito más tarde para disfrutar de tiempo libre en la playa Major, frente a nuestro hotel, hasta la hora de inicio del viaje de vuelta a Madrid. Viaje de vuelta en bus hasta Madrid y fin de viaje

**** muy importante:** en caso que necesites conectar con otro servicio de transporte de vuelta a tu ciudad de origen, por favor muy importante, estima al menos una diferencia de al menos 2 horas para evitar cualquier tipo de retraso en nuestra llegada.

****** Este programa podría sufrir modificaciones por motivos de horarios, visitas, aspectos climatológicos o imprevistos ******

Precios por persona:

PVP: 575 €

Precio con reserva Anticipada: 545 €

(Sólo reservas 40 días antes de la salida)

Suplemento Ferrys islas Cies y Ons: aprox. 30 €

Suplemento individual: +115 €

Suplemento seguro cancelación: 25 €

Suplemento de grupo de 25 a 30 pax: +35 €

(Solo en el caso de núm. Viajeros sea menos de 30)

Incluye:

- Viaje en autobús privado desde Madrid y traslados.
- Alojamiento 6 noches en hotel 3* habitación doble.
- Hotel previsto o similar: Pedramar 3*, Playa Major, Noalla (Sansenxo, Pontevedra).
- PENSION COMPLETA en hotel (cenas, desayunos y bolsa picnic para senderismo).
- Rutas senderismo guiadas.
- Guías acompañantes equipo andara rutas.
- Seguros de viaje y R.C.

No Incluye:

-Traslados en ferry Islas Cíes y Ons: aprox. 30 euros según número final de viajeros del grupo (pago durante el viaje, obligatorio para realizar las rutas previstas por Ons y Cies) – Excursión opcional en catamarán puerto de O'grove: aprox. 20 euros - Entradas a monumentos no especificados – Tasas de accesos u otras entradas obligatorias - comidas no especificadas – Actividades no mencionadas en el itinerario – gastos extras personales.

Pagos: Señal de reserva: 100 euros. Resto del pago: 15 días antes de la salida del viaje.

Formas de pago: - Traslado o ingreso bancario al Banco Santander a la cuenta que te facilitaremos al hacer la reserva.

- En metálico directamente en nuestra agencia. - Tarjetas de crédito: consultar

Más información:

Tipo de viaje: senderismo dificultad baja + ruta cultural y naturaleza, playas y turismo rural

Grupo mínimo: 25 pax. / Máximo: 50 pax. Salida bus desde: Madrid. Alojamiento en hotel 3* playa Major de Noia, Sanxenxo.

Salida del bus: Madrid

Dirección: Pso. Infanta Isabel 3. Madrid. (Frente estación ATOCHA-AVE y junto al Mº de Agricultura. [Ver mapa](#))

Zona glorieta de Atocha, perfectamente comunicada por RENFE (ave, trenes nacionales), aeropuerto Madrid-Barajas, Metro de Madrid (estaciones Atocha y Atocha-Renfe) y buses publico EMT: 26, 32, 37, 10, 14, 26, Circular 1, N9, N10, N25 etc.

**** Antes de la salida siempre contarás con teléfonos de contacto de nuestros guías y recordatorio del lugar de salida del bus.**

Guías previstos: equipo de Andara Rutas. Xavier Armendariz + guía local.

Rutas de senderismo:

Son optativas en todo momento, y si no quieres realizarlas podrá disponer de tiempo libre por tu cuenta.

Las rutas previstas son aptas para todos con una condición física normal y con o sin experiencia previa en senderismo

Las rutas han sido niveladas según graduación de dificultad M.I.D.E. y la experiencia y conocimiento de nuestros guías y nuestros senderistas de viajes anteriores a este destino. En nuestras rutas no prima el elemento deportivo competitivo en ningún momento, si no el disfrute del entorno natural, y para ello realizaremos paradas de descanso, de explicaciones, reagrupamiento etc. para que todo el grupo disfrute por igual de cada ruta. Recuerda ser tolerante con los que menos caminen y sigue siempre las indicaciones de nuestros guías. Consúltanos en todo momento por los detalles de las rutas previstas son de dificultad baja/media,

Equipo necesario: Imprescindible calzado deportivo de montaña, equipo básico de senderismo (mochila con comida, agua etc.), ropa adecuada para caminar, ropa de recambio y según climatología, abrigo, chubasquero etc. Tampoco olvidéis ser previsor y llevar chubasquero, ropa de abrigo, gafas de sol, crema solar y bañador etc.

Otras observaciones:

- **Si no puedes salir desde Madrid en nuestro bus...**
Podemos recogerte en carretera durante el viaje de ida o vuelta, o bien, puedes viajar por tu cuenta hasta el hotel donde nos encontraremos.
- **¿Puedo ir sólo? ¿Puedo compartir habitación?:**
Sí, puedes compartir habitación, muchos de nuestros viajeros viajan no acompañados, tanto hombres como mujeres. Puedes pedir tu habitación doble a compartir o individual, nosotros podemos buscarte compañero de habitación. En caso de no ser posible encontrarte compañero de habitación deberás optar por la opción de hab. individual bajo suplemento establecido.
- **Perfil de nuestros viajeros:** Gente activa y aficionada al senderismo, la montaña, la naturaleza y/o viajes culturales diferentes. Edades entre 30 y 50 años, que pueden viajar solos o acompañados y donde el ambiente de grupo es primordial en nuestros viajes, para pasarlo bien caminando, conociendo nuevos amigos y disfrutando tanto de las rutas previstas como el apartado cultural e histórico del destino.
- **Comidas durante el viaje:** son las previstas en el apartado incluye e itinerario y para las rutas de senderismo contaremos con paradas y tiempo disponible para comprar antes de comenzar cada ruta comida y agua para cada ruta. Pero recuerda ser previsor y llevar de casa ya previsto algo de comida como frutos secos, chocolate, fiambre, fruta etc.
- **El transporte en bus:** se realiza en nuestro propio bus privado durante todo el viaje, incluyendo viajes de ida y vuelta y traslados necesarios para excursiones. En los viajes ida y vuelta en nuestro bus se realizarán varias paradas de descanso, con tiempo para comer (comidas no incluidas), o recoger viajeros por el camino (consulta donde podemos recogerte).
- **Programa de viaje:** siempre estará sujeto al criterio de nuestros guías y condicionantes del grupo en cada viaje para el mejor desarrollo de las actividades previstas. Muy importante: al tratarse de un viaje con actividades de naturaleza, senderismo o aventura, la montaña siempre manda, y en muchas ocasiones no es posible cumplir horarios, o incluso itinerarios de las rutas previstas por criterios tales como, climatología, fuerza mayor, condiciones físicas del grupo en general etc. Recuerda: es un viaje de aventura, no un tour turístico con horarios y visitas estrictas. En nuestros viajes primará siempre el disfrute de la naturaleza y la actividad deportiva al aire libre.
- **Suplemento por grupo:** Sólo en el caso que el grupo total de viajeros fuera el indicado en el apartado suplemento por grupo, se informará a los viajeros que se deberá abonar dicho suplemento en metálico en el día de salida del viaje. En caso de no estar de acuerdo con dicho suplemento podrás cancelar tu reserva sin gastos de cancelación.
- **Organización y guías:** Andara Rutas - Licencia agencia cicma 2950

Dónde RESERVAR:

Andara Rutas s.l. Tels. 91.083.02.61/ 62 Móvil: 640.11.72.62 (wassap y sms) Email: reservas@andararutas.com

Web: www.andararutas.com c/ Camino de Vinateros, 106. Madrid Edificio Madrid-Emprende Ayto. Madrid. Agencia viajes licencia cicma 2950